

朝活

一緒にやろうや!

# 地域活動実践ゼミナール

ち  
ーかつ

午前9時～10時30分

土曜日の朝に、みんなで一緒に  
まちづくりについて学びませんか？



ちーかつの流れ(講座のイメージ)



講座で「学び」 知識UP



意見交流やディスカッションで「交流」し「つながる」!



学んだことを地域で活かすぞ!

「実践」へ!!

## ちーかつについて

### “ちーかつ”とは？

“ちーかつ”では、まちづくりに取り組むうえで役立つような、地域団体の組織力の向上や活動活性化の方法、多様な地域活動の紹介や関わり方、仲間や参加者・活動資金の増やし方、受講生の所属団体に関する具体的な悩みの解決など、やりたいことの実現に向けた学習講座を実施しています。

### 土曜日の朝にちーかつ始めませんか？

第5期の“ちーかつ”は、「Zoom」を活用したオンライン講座を3回、対面での講座を3回実施します。

まだ地域活動に参加したことのない方や、今回初めて地域活動について学ぶ方も大歓迎です！

みなさんのまちづくり活動のプラスになるような講座や、新たに受講生同士がオンライン上で交流できるような内容を実施します。気軽に参加できる講座となっていますので、ぜひ、ご参加ください！

※オンライン環境が無い方は高知市たかじょう庁舎等での受講が可能です。

## 経験豊富な全体講師



**ちーかつ** いしづつ さとる  
**石筒 覚 氏**  
(高知大学 地域協働学部 准教授)

地域では、身近なところにも様々な資源が埋もれています。それを掘り起こして活用するヒントを、ここでぜひ見つけてください!!



**ちーかつ** おおさき ゆくろ  
**大崎 優 氏**  
(高知大学 次世代地域創造センター地域コーディネーター)

地域づくりは一朝一夕では進みません。ちーかつで学ぶとともに、仲間を見つけましょう!

## 各講座について

### **ちーかつ** 第1回 9月9日(土) 9時~

**Zoom開催**  
(高知市たかじょう庁舎6階)

  
 たかはし もえ  
**高橋 萌瑛 氏** 高知大学



### 「すき！」を活かす 地域活動

地域に入って何かするとき大切なことは、個々もっている力を活かすこと、だと思っています。まずは、今後の講座に向けて、自分や周りのひとの「すき」や「得意」を探しましょう!!

### **ちーかつ** 第2回 10月14日(土) 9時~

**対面開催**  
(高知市総合あんしんセンター3階)

 いのうえ しょうた  
**井上 将太 氏** 認定非営利活動法人 NPO高知市民会議



### どう資金を集めるの!?

~こうち未来基金の取り組みについて~

高知県初のコミュニティファンドである「こうち未来基金」の活動紹介を中心として、市民活動団体やNPO、学生団体における活動資金の集め方を一緒に学びましょう!!



ち 第3回 12月9日 (土) 9時～  
対面開催  
(高知市たかじょう庁舎6階)

もりおか ちほる  
森岡 千晴 氏 高知県青年団協議会



まずは動く！レッツ地域活動♪  
～こんにちは☆青年団です！～

地域活動って「楽しいの!」「何でやってるの!？」  
と感じていませんか?  
実際に活動している青年団の話や感じることを聞  
いて地域活動について考えてみましょう!!

第5期講師陣は、全員40歳未満!!  
ポツポツな講座を実施します!!

ち 第4回 1月20日 (土) 9時～

Zoom開催  
(高知市たかじょう庁舎6階)

やまさき はやと  
山崎 勇人 氏 江ノ口東地区主任児童委員/  
県立交通安全こどもセンター



地域をつなぐ 思いやりの魔法!

比島交通公園を地域のハブに施設運営者としての  
仕掛けと、地域に繋がり、民生委員ネットワークを活かし  
た、こどもから学生、地域の高齢者を巻き込んだ多世代  
交流についてお話します!!

ち 第5回 2月24日 (土) 9時～

Zoom開催  
(高知市たかじょう庁舎6階)

いわせ せいじ  
岩瀬 誠司 氏 株式会社  
第一コンサルタンツ



地域づくりで意識! SDGs!

地域活動の中で「これって誰のための、何のための活  
動?」とふと思うことはないですか? 目先の活動を優先  
するあまりに、本来の目的を失っていませんか?

リーダーにとっても所属する地域・組織にとっても無  
理なく、持続可能な地域活動の運営につながるヒント  
を一緒に考えましょう!

ち 第6回 3月9日 (土) 9時～

対面開催  
(高知市たかじょう庁舎6階)

たかはし もえ  
高橋 萌瑛 氏 高知大学



フリートーク  
～ちーかつを振り返ろう♪～

講座で学んだことや気づきを、描きながら振り返りましょう!

新たな気づきや出会いが  
あふれる講座になるかも!!

## 申込方法について

【募集要件】 地域活動に関わる方や今後関わる意欲のある方 大歓迎!!

【募集人数】 年間受講者:50名程度(受付期間:令和5年8月25日(金)必着)  
部分受講者:各講座 50名程度(受付期間:各受講日の2週間前まで必着)

【受講料】 無料(ただし、インターネットに係る通信費は自己負担となります。)

【申込方法】 下記の「申込用紙」をご記入のうえ、高知市地域コミュニティ推進課へ提出または、右下の二次元コードの申込フォームにてオンラインでお申し込みください。

【案内通知】 受講日の1週間ほど前に郵送またはメールにて案内通知します。

《主催》高知市 《後援》高知大学・特定非営利活動法人NPO高知市民会議

【問合せ・申込先】 高知市地域コミュニティ推進課(大谷・島崎)

住 所:〒780-8571 高知市鷹匠町2丁目1番43号 たかじょう庁舎2階

T E L : 088-823-9080 FAX:088-824-9794 E-mail:kc-102000@city.kochi.lg.jp

U R L : [https://apply.e-tumo.jp/city-kochi-kochi-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=6745](https://apply.e-tumo.jp/city-kochi-kochi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=6745)  
(右の二次元コードからアクセスできます)

申込フォーム  
はこちらから→



..... 切り取り .....

### 申込用紙

フリガナ	
氏名	
年代	当てはまるものに「✓」(チェックマーク)をしてください。 □10代 □20代 □30代 □40代 □50代 □60代 □70代 □80代以上
住所	〒 —
電話番号	
メールアドレス	@
職業	当てはまるものに「✓」(チェックマーク)をしてください。 □中学生 □高校生 □大学生 □専門学校生 □会社員 □公務員 □自営業 □無職 □その他( )
地域活動団体への所属の有無	当てはまるものに「✓」(チェックマーク)をしてください。 □所属している(団体名: ) □所属していない
希望する受講コース	受講を希望するコースに「✓」(チェックマーク)をしてください。(複数選択可) □年間受講 □部分受講(第1回) □部分受講(第2回) □部分受講(第3回) □部分受講(第4回) □部分受講(第5回) □部分受講(第6回)
ちかつを知らなかったきっかけ	当てはまるものに「✓」(チェックマーク)をしてください。(複数選択可) □チラシ案内(町内会等経由) □チラシ案内(各学校経由) □チラシ案内(自宅郵送) □新聞・情報誌 □高知市広報誌 あかるいまち □高知市ホームページ □紹介 □その他( )