



今月の
イチオシ



里山

高知市北部の中山間に位置する久重地域（久礼野・重倉地区）は、標高約300mで市街地から車で約20分の距離にあります。自然に恵まれた里山で、有用植物の宝庫ともいわれています。

なるこニヤン子のちょっとディープな
土佐弁講座



VOL.
37

今月の一言

「しゃんしゃん」

【意味】 てきぱきと きちんと



しゃんしゃんやらんと、仕事が
おわらんちや〜
（てきぱきやらないと、仕事が
おわらないよ〜）

6月上旬、久重地域（久礼野・重倉地区）で令和5年度第1回移住者交流会を開催しました。

久重地域では、ホタルの保護活動に地域の皆さんが積極的に取り組んでおり、この時期にしか観ることができない「ゲンジボタル観賞会」を実施しました。

ホタル観賞会前には、地域移住サポーターの方にご協力いただき、ホタルについて学習会を行いました。ホタルの生態や特徴について学んだのですが、参加者の皆さんも初めて知ることだらけで、感心の声が上がっていました。中でも驚いたことは、ホタルの群れは、一定のリズムで光を同時に放つ「同調現象」が起きるとのこと！そんな様々な知識をつけて、いざホタル観賞へ…

すると、真っ暗な空間には無数の光が！！参加者一同「こんなに沢山のホタルを観たのは初めて！！」と大感動！「同調現象」が生み出す光が、まるでイルミネーションのように綺麗でした。

この時期にしか観ることができないゲンジボタルを観賞でき、貴重な経験をした参加者の皆さんも大満足の移住者交流会となりました。来年も開催できたらいいなと思っています♪



ホタル学習会の後にみんなで♪📷

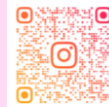
久重地域からイベントのお知らせ

7月23日（日）に「第22回久重里山まつり」が開催されます。

詳細は、下記の久重地区連合会HP・インスタグラムをご覧ください。



久重地区連合会HP



KYUJU.RENKEI

海へ、山へ、車で約25分。都会と田舎、両方の魅力を
ほどよく持った高知市の暮らしをご紹介します。

SNSでも随時 情報発信しています！

高知市の魅力や旬な情報、イベント情報など、移住・定住についての楽しい情報を随時お知らせしています！
気になる方はぜひフォローやいいね！をお願いします♪



高知市公式Instagram
「暮らすにぼっちり高知市移住・定住」



高知市公式フェイスブック
高知市×移住「こうちらいふ」





大阪 おいでや！いなか暮らしフェア2023

北海道から沖縄まで各地の地域情報が一挙に収集できる関西最大級の移住定住イベント『おいでや！いなか暮らしフェア』が大阪で開催されます。高知県からは高知市を含め9つの地域・団体が出展！皆さんのご来場をお待ちしています♪

日時： 7月22日(土) 11:00~17:00
※最終受付 16:00

会場： OMMビル 2階ホール
(〒540-6591 大阪市中央区大手前1-7-31)

内容： ・いなか暮らし相談コーナー
・「聞く・作る・話せる」体験コーナー
・親子で楽しめるキッズコーナー
・おすすめ資料&情報コーナー

主催： 認定NPO法人ふるさと回帰支援センター
大阪ふるさと暮らし情報センター
Mail: fair@osaka-furusato.com



オンライン 高知まんなか暮らしのジモトーク

高知まんなかエリアの暮らしに関する情報をお届けするオンラインイベントを開催します！

まんなかエリア(高知市・南国市・香美市・香南市)のなんとなく気になっていたあんな事やこんな事を、この機会に担当者へ聞いてみませんか？

イベント参加者には、高知まんなかエリアから記念品をお送りさせていただきます！たくさんの方のご参加をお待ちしております！

日時： 8月23日(水)
19:30~20:30

開催形式： オンライン(ZOOM)

参加費： 無料(事前申込制)

申込期間： 8月16日(水)まで

申込方法： 下記申込フォームより



※申込後、後日事務局より当日のZOOM入室に必要なIDとパスワードをメールにて送付させていただきます。

コラム・こじゃんと！ Vol.8

こんにちは。高知市地域おこし協力隊の伊藤です。花海道沿いにある浦戸東南浦公民館を、みんなが気軽に集まれる場所にしようと、有志の方々が集まりDIYをはじめます。ホームセンターで木材を買い、テーブルや椅子などを作成中♪さらに、ピザ窯やパエリア台もレンガを積み重ねて手作りしました。

そんな中、地域のみなさんとピザ焼きの勉強会に安芸市まで行ってきました！

窯の火起こしから始まり、窯が温まるまで1時間半ほどかかります。その間、生地を練りその上に具材を乗せていきます。



窯が温まればピザ生地を入れ、焦げないように回しながら焼き上げます。この回す作業が一番難しく、オーナーの方も何百回と練習をしたそうです。

7月からは、いよいよ自分たちの作ったピザ窯で試作します。

地域特産の具材をたっぷり乗せた浦戸オンリーワンのご当地ピザの完成がとても楽しみです♪

地域活性コーディネーター便り

皆さん、こんにちは！ANAより地域活性化企業人制度にて高知市に参りました、地域活性コーディネーターの西川です。

今、高知は来たる暑い夏に向け、ポルテージが上がり賑わいを見せています！

NHK連続テレビ小説「らんまん」の舞台で注目を浴びているさなか、8月には、70回目の節目となるよさこい祭りが開催されます。

更に注目を浴びて、高知にたくさんの方が訪れてくれたらいいなあと願っています♪

また、ANAの機内誌「翼の王国」7月号(P.10)で、高知の魅力を紹介させていただきました。そして、高知に移住を検討している方に「二段階移住」を提案しています。ぜひ、ANA公式HP翼の王国WEBサイトからご覧ください♪



- 「ぼっち通信」は、移住相談会やイベント等でご相談いただいた方、高知市へ転入された際に転入者アンケートにお答えいただいた方のうち、暮らしに関する情報の送付を希望された方に毎月お送りしています。
- 引越しをされた方、情報の送付を希望されない方は、お手数をおかけしますがご連絡をお願いします。
- すでに高知市に転入された方については、原則として転入した月から2年間、お送りします。

高知 2023年 第70回よさこい祭り

今年で70目を迎えるよさこい祭りは、4年ぶりの通常開催となり、17会場で演舞が披露されます。高知の夏をお楽しみください！

日程： 前夜祭 8月9日(水)
よさこい祭り本番 8月10日(木)・11日(金・祝)
全国大会・後夜祭 8月12日(土)

開催場所： 高知市追手筋ほか16会場

お問い合わせ： よさこい祭振興会
TEL 088-875-1178



「よさこい移住記念品」申請受付中！



高知市では、よさこいが好き！よさこいを踊りたい！など、よさこいをきっかけに移住してきた方を「よさこい移住者」と命名しています。

そんな「よさこい移住者」の皆さんに、「高知市よさこい移住応援隊」と一緒に作成したオリジナル記念品をプレゼント！

要件や申込み方法などは、右記QRコードをご覧ください。

皆さんの申請をお待ちしております♪



転入者アンケートにご協力をお願いします

高知市へ転入された方を対象に、転入窓口で「転入者アンケートはがき」をお配りしています。

アンケートにご協力いただいた方の中から、抽選で毎月3世帯に「高知みらい科学館プラネタリウム鑑賞券」をプレゼントしています。窓口で受け取られていない方や、紛失された方がいらっしゃいましたら、はがきの再交付も可能ですので、高知市移住・定住促進室までご連絡ください！

高知市地域活性推進課 移住・定住促進室

〒780-8571 高知市本町5丁目1番45号 本庁舎4階
Tel 088-823-8813 Fax 088-823-9382 Mail kochi-life@city.kochi.lg.jp

高知市の移住・定住に関する情報は

こちららいふ

検索

