

< ご提供したい事柄 >

< 訪問型 >

おっぱい相談 おっぱいの手当て 母児の全身状態のチェック 育児相談
赤ちゃんの体重測定 育児に関する公共及び民間の制度施設等の情報提供
他、ご要望により対応

例) 掃除、片付け物、洗い物、買物 etc

例) 育児用品の選び方と使い方

対象:産/生後0~12カ月の母児

約2時間、助産師1名がお宅に伺います。



< 日帰り型 >

お母さんの心身の休息 おっぱい相談及びおっぱいの手当て
育児相談及び育児技術の習得 赤ちゃんのお風呂 赤ちゃんのお守り(適宜)
育児に関する公共及び民間の制度施設等の情報提供

おいしい(自称)昼食

他、ご要望により対応

例) 全身マッサージ、バーユエステ 産後回復運動実技

例) 育児用品の選び方と使い方(お手持ちの品ある方は、ご持参ください)

持参するもの:母子健康手帳、紙オムツ ベビー着替え一式

人工乳使用の場合(粉ミルク・哺乳瓶・ゴム乳首)

対象:産/生後0~12カ月の母児

午前10時から午後4時までアニタ助産院に。



(実際は小さい封筒に名刺を入れていきます↓)



アニタ助産院
ふなつきばの子ども食堂
助産師 竹内 喜美恵

〒781-0270 高知県高知市長浜3番地
Tel&Fax 088-841-3000
携帯Tel 090-9774-6722
E-mail midwife@blue.plala.or.jp
WEB <http://www.c.pikara.ne.jp/anita>




< 宿泊型 >

お母さんの心身の休息 おっぱい相談及びおっぱいの手当て
育児相談及び育児技術の習得 育児用品の選び方と使い方
育児に関する公共及び民間の制度施設等の情報提供

産後の回復運動実技 全身マッサージ バーユエステ ご希望により鍼灸療治

(※入院日数によりできない場合もあります)

赤ちゃんのお風呂(毎日) 赤ちゃんのお守り(適宜)

おいしい(自称)3食(7:00・12:00・19:00)

おやつタイム(10:00・15:00)

母パジャマ・児衣類、シャンプー・ボディソープ等当院備品利用可

入院中の洗濯(私物含む)致します

持参するもの:母子健康手帳 紙オムツ ベビー着替え一式

人工乳使用の場合(粉ミルク・哺乳瓶・ゴム乳首)

◇対象:産/生後0~4カ月の母児

(養母の方は0~12カ月まで)

◇1泊~6泊(高知市は~7泊)可

◇入院10時・退院10時

◇夫育児技術習得の入院は

+5,000円(1泊限定3食付)

出産した院を退院してからの7日間を、休息と回復をはかりながら、母と子2人の間でおっぱいのリズムをみつけ、ゆったりと『赤ちゃんと楽しく暮らす方法を身体で覚える』日々にしませんか。

1母児1個室です。

どんなオプションも
追加料金は不要です。

予約のお電話の時に
ご相談やご希望をお知らせください。

<耳寄り情報>

かねてよりお話ししてきた提案を採用下さった自治体があり、助産師がお宅を訪問し、休息、おっぱい、育児技術、掃除、洗濯、買物、調理等色々お手伝いをするという産後ケアも始まります。時間は午前10時から午後4時まで、これから多くの自治体に広がりますように



産後ケア事業(委託)のご案内



ここでいっとき
休息して気持ちを
切り換えたい。

夫が夜不在(出張・
夜勤)で、まだ
赤ちゃんを2人だ
けは不安。

赤ちゃんがぐずって
泣き続けたとき、どう
したらいいの？



母乳で育てたいけど、相談する
相手、見てくれる人がいない。

赤ちゃんとお上の子の
暮らしを始める前に
色々知っておきたい
けれど。。



夫が産休・育休取りにくく、
退院してすぐワンオペ育児
が始まる。

身体を休め、体調を整えて
から日常活動を始めた
が難しい。



ご予約の電話は、お早めに。

ご予約・相談は、
090-9774-6722(竹内)へ。
ご利用前の施設見学もできます。
キャンセルはご利用2日前の10時までの連絡に
ご協力ください。



新しいいのちとの出会いから、赤ちゃんとの日常生活に入る前に
実家に帰っているようにくつろぎながら、母乳のリズムを赤ちゃん
と一緒に立ち上げ、専門職からの世話を受け、育児の手ほどきを受
け、育児に慣れていくという贅沢な時間を1週間ほど持ちませんか
産後ケアにはいろいろな利用の仕方があります。
希望すればどなたでも利用できると、私は理解しています。
国や自治体が行う産後ケア事業により、皆さんの個人負担額が
少ない形でこの時間を持つことが出来るようになりました。
利用できる内容や利用料等々は自治体によって異なります。まず、
お住まいの市町村担当窓口にお問い合わせください。竹内 喜美恵

アニタ助産院