

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



高知市の教育・保育施設では、日々の給食や菜園活動等を通して、食育活動が行われています。菜園活動では自分たちで野菜等を育て、興味・関心を広げています。菜園活動以外にも、色々な食育活動があります。

おおきなおおきなおいも！

高知市河ノ瀬保育園では、おいものことを図鑑で調べたり、子どもたちの大好きな絵本「おおきなおおきなおいも」をみんなで読んだりして楽しみながらさつまいもを育てました。



①5月に、5歳児クラス園児がおいもを植えました。



②毎日、みずやりや草引きをしたり、観察したりしました。10月、たくさんのおいもがとれました！



③とれたおいもでクッキング保育！皮むきをがんばります。



④おいもパーティーの始まりです！



⑤焼きいもが甘くおいしかったよ！



「お米ってどうやってできるの？」

高知市小高坂保育園は、5歳児クラスでお米の栽培に取り組みました。みんなで発泡スチロールの箱に土と水を入れて田植えをしました。夏の間はおたまじゃくしを放してカエルになるのを見たり、スズメに食べられないよう、ネットを張ったりしながらお世話しました。



9月 鎌に苦戦しながら自分たちで刈り取りました！



10月、ペットボトルを使って脱穀、すり鉢で粳摺りました！

おにぎりパーティーをしたよ！

おいすぎてお釜がからっぽになりました！



手洗い指導を受けたよ

手洗いは感染症予防や食中毒予防の基本！

高知市石立保育園では、毎年、2歳から5歳児クラスで手洗い指導をしています。今年4月に4歳児クラスでは、蛍光性ローションを使って手洗い指導を受けました。ブラックライトで手洗い後の手を照らし、汚れが残ってないか、チェックしながらピカピカに手洗いできました。



手洗いせっけん液を使って手洗い♪



残った汚れは青く光ります！