本論

## 計画の概要

## 市民一人ひとりがいきいきと輝いて暮らせるまち

## いきがいを持って 暮らせるまち

<重点課題:1 > 健康寿命の延長

## 互いを認めあい 共に生きるまち

< 重点課題: 2 > 「いきいきと百歳まで暮らし たくなる地域」づくり

# 生涯を通じて安心して 暮らせるまち

<重点課題:3 > ニーズに応じたサービスの 提供

市民の健康福祉の現状

- ・健康状態
- ・高齢者の状況
- ・介護保険認定者の状況

展開にあたっての視点

- ・市民参加の拡大
- ・地域資源の有効活用
- ・施策の総合化
- ・行政の役割転換
- ・保健・医療・福祉の連携
- ・情報公開推進と情報提供強化

# ......暮がいを持って暮らせるまち............

### 高齢社会のいきがいづくり

- ・生涯学習の推進
- ・生涯スポーツの推進
- ・高齢者の社会参加

## 高齢社会の健康づくり

- ・たばこ対策の推進
- ・生活習慣病の予防
- ・健康診査の効果的な実施
- ・かかりつけ医・かかりつけ歯科医の普及

#### 

# 地域やコミュニティによる 活動の支援

- ・共に支え合い、助け合う地域の拠点づくり
- ・世代間交流の仕組みづくり
- ・地域リハビリテーションの推進

# 誰もが暮らしやすい 社会環境、生活環境づくり

- ・公共空間や交通のバリアフリー化
- ・生活空間の環境整備
- ・福祉ニーズに応える住宅の整備
- ・災害時の支援体制

#### ......生涯を通じて安心して暮らせるまち......生涯を通じて安心して暮らせるまち......

#### 様々な支援体制の充実

- ・家族介護者支援
- ・救急医療から在宅ケアまでの連携
- ・在宅医療と在宅における終末期医療の充実
- ・権利擁護の普及推進

#### 介護保険を円滑に実施するために

- ・サービスの質の向上と評価の仕組みづくり
- ・介護保険の周知と情報提供
- ・介護相談・苦情への対応
- ・監査体制の充実

第1章 基本理念

- 1 1.これからの保健福祉のありかた
  - 1 1 1.新しい時代の「健康」

"身体のどこにも悪いところがない"だけでなく不安がない。

病気や障害があっても、そうでなくてもいきがいを持っていきいきと暮らせる。

障害があっても慢性の病気があっても、誰かの支えがあったり、また自分の工夫で自立した生活ができる。

自分の価値観を持ち、社会のなかで安定して暮らせる。

つまり、心身だけでなく、生き方を含めた健康。

人が人として幸せに生きることが"健康"というふうに。

そんな考え方でまちづくり、健康づくりを進める時代でもあります。

1 1 2.新しい時代の「福祉」

これからの福祉のあり方は一方通行ではなく、だれもが自立してお互いを大切にできるような、暮らしの質を高め皆が幸せな社会に導くことです。

そのためにはこれまで、ともすれば*一部の特別な人々を助けるための「特別な福祉」という固定観念を変えること、*誰もが着ている肌着の様に温かく身近なものにすることが必要です。

市民の積極的な参画による豊かな「福祉の文化」の土壌を作り上げていくことが大切になります。

1 1 3.健康福祉文化の創造

健康福祉文化を実現するためには、健康や福祉をだれもが**自分の日々の 暮らしの問題として受けとめ、自らが創る**という市民の主体者としての 意識が必要です。

そのために住民と行政が協働して、本市の健康福祉文化を築きあげていくことを目指します。

1 2. 高知市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の基本理念

1 2 1. 基本理念

市民一人ひとりがいきいきと輝いて暮らせるまちづくり

「輝いて生きたい」「生活や人生の質を高めたい」という市民の欲求を充足させることができるコミュニティを市民が主体となって形成し、一人ひとりが安心して、健康で充実した生活を送ることのできる健康福祉文化のまちづくりを進めていきます。

- 1 2 2.本市の目指す健康福祉文化のまち
  - いきがいを持っていきいきと暮らすことのできるまち

年をとっても元気であり続け、長年培ってきた知恵や、技能を生かしながら、いきがいを持って社会に参画している。こんなまちを本市では目指します。

誰もがお互いを認めあい共に生きていくことができるまち

年をとっても障害を持っても、市民みんながお互いを認めあい、分け隔てなく共に生きていくことができるまち。こんなまちを本市では目指します。

生涯を通じて安心して暮らすことができるまち

高齢期を豊かで安心できるものとするためには、必要なときに適切な支援が受けられるように、幅広い選択肢を持ったサービス提供ができる体制の整備が必要です。本市ではこのような体制の充実したまちを目指します。