

KOCHI!

KAIGO

CAFE

Presented by Kochi kaigo café's sympathizer

\こうち介護カフェvol.13 開催しました！／

令和5年3月24日にこうち介護カフェを開催しました。
今回は、34名の方にご参加いただきました。
ご参加くださった皆さん、本当にありがとうございました！

今回は、介護関連のお題が各マス目に入ったすごろく(右参照)を、チームごとに進めながら語り合っていました。



こうち介護カフェ vol.13 ~すごろくシート~

スタート	【お題】グループ全員と触れ合いの手を交わすよふふふの歌を歌います。	【お題】おやすみの歌を歌います。	2マス戻る	【お題】私の特別趣味はこれです！熱く語ります。	【ディスカッション】今の仕事のやりがいにはなに？	【お題】好きな食べ物は何ですか？		
	【お題】ニコニコを身につけて出たマス目に戻りたくなる。	【お題】私のストレス解消法はこれ！	【お題】私の子供の頃の夢を語ります。	【ディスカッション】今の仕事は面白い？天職だと思う？	【お題】私のおすすめの休日はどこまでかいて語ります。	【お題】目標の痛みをぶちまけます。	3マス進む！	
ゴール グループ全員 ハイタッチ	【お題】ジャズダンスのみので動物の物まね！誰かに先でてきたらアウト！	【お題】グループのなかから一人づつ質問してもらって答えます。	【お題】グループ全員ハイタッチ！イェーイ！	【ディスカッション】職場の雰囲気は？	【お題】グループ委員の共通の趣味を一つ発表し、感想を述べあおう！	3マス戻る	【お題】誰かがゴールするまで全員で手を繋ぎます。	【お題】メンバーでジャンケンをする。全員が「あいこ」にならないまででいい？
	【お題】私は東京で暮らすのが大好きです！	【お題】私の座右の銘はこれです！	【お題】グループ委員とハイタッチ！	【お題】私が仕事で大切にしていること、これ！	【お題】私が仕事で大切にしていること、これ！	【お題】私が仕事で大切にしていること、これ！	【お題】私が仕事で大切にしていること、これ！	【お題】私が仕事で大切にしていること、これ！



参加者の皆様からいただいたご感想



他事業所の方と色々な話ができてよかった。研修会などに参加してもここまで密に話ができないので。

皆さんの考え方など聞く機会が楽しいのと参考になります。

楽しい内容であり、介護についてもしっかり自分の考えも確認できつつ、他の方の考えも聞くことができ勉強になりました。

すごろくによって初対面の方と様々なことを話すことができ、最近はこんな交流がなくて心が病みそうだったけど楽しかったです。

他事業所の方の話も聞くこともでき、趣味やいろいろなこともきけ楽しくコミュニケーションができた。

たくさんのご意見・ご感想ありがとうございました！！

SNSやっています！

【Instagram】

高知市介護保険課「こうち介護カフェ」
ユーザーネーム:kochi_kaigocafe



【Twitter】

高知市介護保険課「こうち介護カフェ」
ユーザーネーム:@kochikaigocafe



カフェ参加者へ素敵なプレゼント♪



カフェ参加者にはスタンプカードをお渡し、1回の参加につき1スタンプ押印しています。
スタンプが3つ貯まったら、『こうち介護カフェオリジナルコースター』をプレゼントします！

ヒノキのとってもいい香りがします♪
ぜひGETしてください(*^▽^*)

～第3号～ 2023.05.26 発行
発行元:高知市役所介護保険課