

アウトバス沐浴

高知市 母子保健課

ベビーバスの外で赤ちゃんを洗います。

ベビーバスの中で赤ちゃんを洗ってもよいですが、慣れないうちはこのような方法もあります。

両手でしっかり洗えて、お湯にゆっくり入れるメリットがあります。

準備するもの

- ベビーバス
- ボディソープ
- 手桶(洗面器)
- バスタオル2枚
- ガーゼ
- 沐浴布
- 着替え
- おむつ



1. 顔を洗う

最初に自分の手を温め、ぬらしておく。



泡を手に取り、指で洗い、タオルやガーゼ等で洗い流す。

2. 頭を洗う

泡を手に取り、やさしく洗う



洗面器のお湯ですすぐ。
ガーゼ等で押さえるように水気をとる。

3. 身体を洗う

服を脱がせ、泡で全身を洗う。
首やわきの下、腕の溝などのくびれた部分に汚れがたまりやすい。



やさしくこすらずに洗う。

4. ベビーバスへ

沐浴布等でからだを包み、足のほうからお湯に入れる。



お湯に入る前に着ていた服やバスタオルで石けん分を拭っておくとすべりづらい。

5. からだを拭く

バスタオルに寝かせ、からだ全体を拭く



タオルで押さえるように水分をとる。

6. お手入れ

おむつ, 服を着せる。
綿棒で耳や鼻の入り口を軽くふく。



奥まで入れないように注意。