

新 里海かわら版

長浜・御畳瀬・浦戸の地域おこしだより

VOL.

8

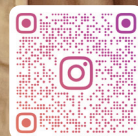
2023年2月発行

やってみん？
ロケハコ &
アウトドア

地域おこし協力隊
吉田 友一

地域おこし協力隊
伊藤 明子

Instagram も発信中
@kochisatoumikawaraban



Pick up!!

やってみん?

ロケハン & アウトドア

寒くてつい、お家で「コロコロ」...
なんて過ごしがちな年明け。そんな皆さん、必見です！外に出れば、お金をかけずに楽しめて、学べることがたくさんありますよ。
今回、「こうちみませ楽舎」で行った教室の内容をもとに、簡単にできて、地域のことにもちよっと詳しくなれる、ロケハン&アウトドアをご紹介します！
この紙面をおともに、ぜひ今度の週末、「やってみん？」。

こうちみませ楽舎 とは？

- 旧御豊瀬小学校を拠点に、長浜・御豊瀬・浦戸地域の魅力発信・課題解決をめざす地域おこし学校です。
- 「学びと実践」を掲げ、地域に関わるテーマで授業を行う。
- これまでに7歳から87歳まで、延べ99人が受講。
- 令和4年度は、以下の2つの教室を開催（10～12月）。

このロコマークが目印！
だれでも気軽に参加してね



自分のまちが好きになる アニメーターと行く 御豊瀬でロケハン！

講師 緒川 マミオ (アニメ美術設定家)
吉富 慎作 (NPO法人土佐山アカデミー事務局長)

Point

◎日常の風景には、自分の心動かすものが意外と潜んでいます。地域を歩いて写真を撮り、見つけたモノ・感じたことを書き加えた「ロケハン作品」をつくる過程で、自分の「好き」を補強してみましょう！



◀地域を歩き、心動く風景探し。人それぞれ着眼点が異なるのも、ロケハンの醍醐味です。

▶フィールドワークを振り返り、「なぜその風景に惹かれたか」を書き込んで、作品づくり。



◀受講生の作品集が完成。冊子を見た地域の方から「御豊瀬がうんと良く見える」との感想も！



災害に備える！キャンプで使える！ 防災アウトドア入門

講師 菊間 彰 (一般社団法人をかしや代表)

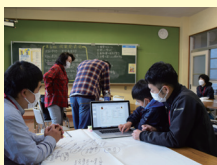
Point

◎アウトドアでは、天候やモノの不足等、予期せぬ事態も起こります。アウトドアを通じて「他者と協力する能力」「臨機応変に対応する能力」を得て、災害時にも生き延びる力を身につけましょう！



◀マッチやライターの小さな火種を、焚き火に育てる訓練！BBQコンロに焚き火を集め、アウトドア調理です。

▶ロープワークを学び、ビニールシートとロープで簡易テント張り。身近な物で雨をしのぎ、プライバシー確保も可能。



◀オリジナル防災バッグをワークショップで検討。南海中学校の「南海サバイバルプロジェクト」もゲストに迎えました。

授業の詳しい内容は、ホームページの教室レポートにて▼



ロケハンを経験して御豊瀬の印象が「人の気配を感じるまち」に変化した！

アウトドアで「自分にできる事・手助けしてほしい事」を伝える大切さを知った

アウトドアの精神を学び、体験して防災とのつながりを発見した！

ロケハンを通じ、元々好きな海だけでなく陸にも素敵なものを見つけられた！

受講生の声

御豊瀬でロケハン！ & 防災アウトドア入門

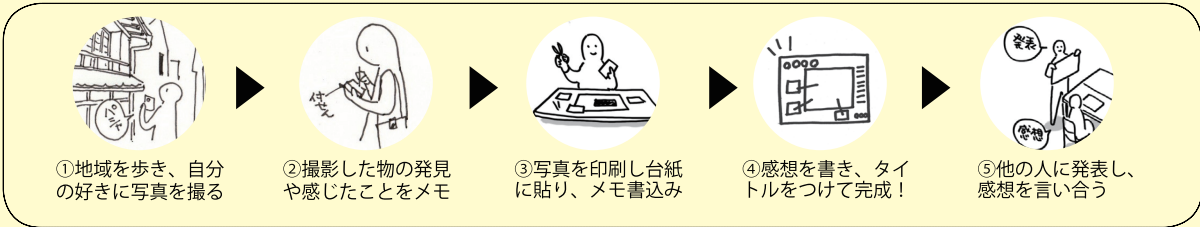


Challenge!

自分の好きを深める ロケハンをしてみよう!

持ち物：カメラ（携帯でも可）・メモ・筆記用具・
のり・ハサミ・台紙（写真印刷用・貼付用の2種類）

◆風景の中から、自分の心が動くものを探しましょう。他の人の作品と見比べ、視点の違いを楽しむもよし。



作品タイトル → 御畳瀬小学校の門に魚がいる!

写真を貼付 →

発見・感じたこと →

感想・日付・制作者を記入 →

ロケハン作品介绍

◀旧御畳瀬小学校の校門が魚の形になっているのを発見した受講生の作品。まさに漁業の町ならではの、普段見過ごしてしまう風景の面白さに気づくのが、ロケハンの楽しみです。

他の受講生作品も地域活性推進課ホームページで掲載中▶

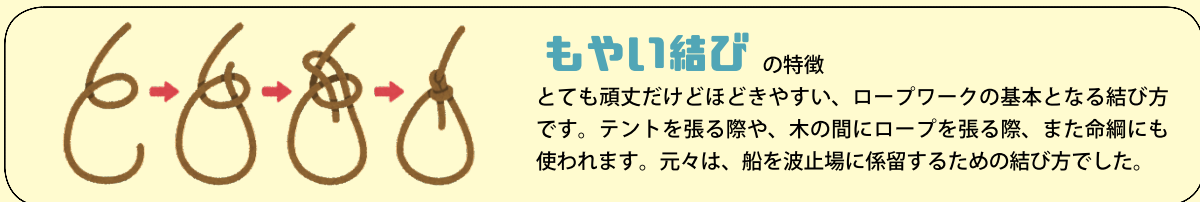


キャンプの時にも!ピンチの時にも!

ロープを結んでみよう!

持ち物：ロープ
(100円ショップにも売っています)

◆ロープワークの基本、もやい結びを覚えましょう。ハマったら、徳利結び・自在結び等にもチャレンジ!



▲100円のロープで十分。日常的に練習するのが大事!

▼ジャーン!もやい結びができました!



▲授業の復習がてら、自分でロープを買った受講生も。

ロープワークの大事なこと

◀ロープワークで大事ななのは、「ロープでこんな事ができるんだ!」と知っておくこと。「ロープを使うという発想さえあれば、いざという時にも応用がきいて役立ちます。

やってみたら、ぜひ #こうちみませ楽舎 をつけ、SNSでシェアを!

「まちの今の風景を形に残し、地域外の人にも魅力を知ってもらいたい」「防災に興味が高くなる、楽しく学べたら」... 地域のそんな声から、今年度、こうちみませ楽舎では2つの教室を行いました。

ロケハンを通してまちを見つめ、自分の中の感情やこだわりを気づいた人。アウトドアを通して、自ら考えて動く大切さを感じた人。受講生たちの姿から見えたのは、「知っている」から「やってみる」へ進む、行動の大切さです。

いきなりうまくいかなくてもいいんです。小さな失敗の経験があれば、次はもっとうまくいくように考え、工夫できます。その過程は、きつと子ども頃のように、ワクワクできるものではないでしょうか。

この紙面を読んでくれたあなたも、少しでも「やってみる」に進んでくれれば、とても嬉しく思います。そして、次は一緒に「地域で何かする」仲間になつてくれたら、もっといいなと思います。



ユリ×マルシェ



こじゃんと! ゆり海道 2023



2023
2/26 日

時間▶ 10時～15時 (小雨決行)
鎮守の森公園 若宮八幡宮参道 (駐車場あり)

イベント内容

- 飲食店 (テイクアウト)、雑貨販売
- フラワーアレンジメント教室 (事前予約制)
- 地元産ユリの即売会 令和3年度の教室で生まれた、ご当地パーガーが食べられるかも!?
- ユリ球根の販売
- こうちみませ楽舎の成果展示 🍷 ほか

※一部内容の変更や、中止となる可能性があります。詳しくは右のQRから地域活性推進課ホームページをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、会場内での予防対策にご協力をお願いします。



豪華で大輪の花と、気品溢れる香りが人気のユリ。ご存知ですか? 高知県のユリ生産量は、全国第3位 (令和3年)。そして、長浜は県内有数のユリ生産地です。

そんなユリの魅力をもっと身近に感じていただけるイベント「こじゃんと! ゆり海道 2023」を開催します! 当日は、テイクアウトマルシェの出店や、フラワーアレンジメント教室 (要予約) など、楽しい催しも予定。

牧野博士がモデルのドラマも始まり、植物への関心がより一層高まる今年。まずはユリから、植物に親しんでみませんか?



地域で見つけたユニークなモノ / 桂浜花海道沿いにあるペンギンの水飲み場

なんだかんだで愛着が湧くこのペンギン。皆さん、地域に探しに行ってみてね。地域のユニーク情報も募集中! インスタグラム (表紙参照) のコメントで教えてください!

水族館以外にもペンギンを見れる場所が!? かなり元気なペンギンです! (広報V・大恵) 元気づけて水芸までしちゃう。

サン●リーCMキャラに酷似!?...と思ってました (古っ) (広報V・谷口) 分かる人には分かる。分からない人は調べてみてね。

ペンギンの水芸でござ〜い (広報V・秦泉寺) 頭、そしてお腹から。シュールで秀逸なデザインです。

アタマ切れてるやん! (地域おこし協力隊・伊藤) さすが大阪人、鋭いツッコミ。

桂浜水族館から逃げ出したペンギン (広報V・小椋) ま、まさか…。

地元ではアタリマエ? だけど改めて見たらオモシロイ。このコーナーでは、地域で見つけたユニークな物を、里海かわら版制作に関わる皆さんの反応と共にご紹介。今回のユニークなモノは、「桂浜花海道沿いにあるペンギンの水飲み場」。