

ジョブカフェこうちは、 高知の皆さまの就職を応援しています。

高知県が運営する「ジョブカフェこうち」では、35歳以下の若年層に加え、概ね36～51歳の就職氷河期世代の就職を応援しています。様々なご相談にキャリアコンサルタントがお応えし、セミナーや仕事体験、面接練習などを通じて、ひとりひとりに合った就職を実現するお手伝いをしています。



- いったん就職したが体調を崩し、その後、働けていない。
- 正規雇用で働きたいが、非正規雇用の期間が長く、自信が持てない。
- 自分に合った仕事がかんがえられない。



昨年度、ジョブカフェこうちの支援※ を受けて就職した36～51歳の方は190人！

※ジョブカフェこうちに併設するハローワーク高知若者相談コーナーによる支援を含みます。

非正規雇用を続けてきた方やお仕事にブランクのある方も、就職を実現しています。

自分に合った仕事を見つけるなら 「ジョブチャレンジ」！



「ジョブチャレンジ」は、県内の企業で3日以内の仕事体験ができる制度。未経験の職種が自分に合うか知りたい、仕事の感覚を取り戻したい、という方などが利用しています。100社を超える協力企業から選べて、複数回チャレンジできます◎また、すぐに就職をお考えなら、採用の前に職場体験ができる「職場体験講習」もあります。まずはご相談ください。
(「ジョブチャレンジ」「職場体験講習」について、裏面の記事もご覧ください。)

キャリアコンサルタントへのご相談は、 来所・電話・メール・オンラインでも！



ジョブカフェこうちに寄せられる相談は、年間2,000件以上。キャリアコンサルタントが対応し、ご本人の希望を聞きながら、就職までの計画と一緒に作成します。相談のご予約はHPからでもできて便利♪ご家族からのご相談も、お気軽にどうぞ。

高知県就職支援相談センター

ジョブカフェこうち

HPはこちら ▶ <https://www.jobcafe-kochi.jp>

本部（高知）

☎088-802-1533

住 所／高知市帯屋町2丁目1-35片岡ビル

開所時間／月～金曜、第2・4土曜

（祝日および12/29～1/3を除く）

10：00～18：00（金曜20：00まで）

サテライト（幡多）

☎0880-34-7730

住 所／四万十市右山五月町8-13アピアさつき1F

開所時間／月・水・金曜

（祝日および12/29～1/3を除く）

13：00～17：00



ジョブチャレンジ



ジョブチャレンジまでの流れは一例です
あなたにピッタリな就職活動をご提案します

JOB-
CAFE
KOCHI

STEP 1 ジョブカフェに登録



STEP 2 就活セミナー受講



STEP 3 相談・受入先調整



STEP 4 ジョブチャレンジ



STEP 5 就職決定！

このような方におすすめ

- 自分にどのような仕事に向いているか知りたい。
- 未経験の業種・職種へチャレンジしたい。
- ブランクがあり、働くことに不安がある。

POINT

- 最長3日間の仕事体験。
- 100社を超える県内の協力企業から選べます。
- 体験中も、ジョブカフェこうちがサポートするので安心。
- 様々な仕事を通じて、ご自身の適性を考えていきます！

体験者の声

志望する職種だけでなく、いろいろな仕事を体験できました。
そのうえで、自分も支えてもらったように、
誰かを支えるケアの仕事をしたい、という思いが強まりました。

自分は応援してもらえる。大丈夫なんだ。
という安心感を抱きながら、無料のセミナーを受講して、
自信をつけていくことができたんです。本当に感謝しています。

受入企業の声

就職氷河期世代チャレンジ応援団※として、
これからも就労を支援していきたいと考えています。
ゆっくり時間をかけて仕事に慣れ、
自分の目標を見つけてもらいたいですね。

※就職氷河期世代の雇用や育成に理解があり、
人材を求めている県内企業のネットワークです。
企業の詳細等はジョブカフェこうちのHPをご覧ください。
(登録企業数 113社/R4年10月末時点)

このような方におすすめ

- 求職中で正社員としての就職を希望している。
- 就職前に、自分に合った仕事・職場なのかを確かめたい。
- 就職先を決めることに不安がある。

POINT

- 最長5日間の仕事体験。
- ハローワーク等に求人が出ている協力企業で体験できます。
- 体験中も、ジョブカフェこうちがサポートするので安心。
- 就職を希望している会社をご自身にフィットするか確認できます！

体験者の声

就職先を決めることには不安がありま
したが、職場体験を通して、働くこと
に自信がついたんです。
みなさんが親切で、職場の雰囲気が良
いし、ここで働きたい！と強く思いま
した。

ジョブチャレンジ・職場体験講習ともに、15～51歳までの求職者の方を対象に実施しています。
詳しくは、ジョブカフェこうちまでお気軽にお問い合わせください♪