

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



食べ物を調べて、発見！～身近な生活や体験を通して～

小学校の学習活動をご紹介します。

自分たちの生活の中で、身近な人々のつながりや自然の特徴など、体験を通して学習しています。

玉ねぎを理科のメガネで見よう！



4月28日（木）2年生が玉ねぎの収穫に行ってきました。

小さいものはテニスボールくらい、大きなものは文旦くらいの大きさで、スーパーで見る玉ねぎとはちがいろいろな大きさがあることを、体験を通して感じてくれたと思います。

玉ねぎは植物です。ということは、根、くき、葉、花、(実)というように分けることができるはず。左の写真を見てください。

- ① 根はどこでしょう？ ② くきはどこでしょう？
- ③ 葉はどこでしょう？ ④ 花はどこでしょう？ (本当はもうすぐ咲くのかな)

わたしたちが食べているのは、
玉ねぎの一体どの部分なのかな？

- ⑤ わたしたちが食べているのは玉ねぎ のどの部分でしょう？

根、くき、葉、花、実？

⑤番の正解が分かった人は校長先生まで教えに来てください。待ってます。

参考引用：高須小学校の「理科だより Sence of Wonder (センス オブ ワンダー)」より抜粋

学校の畑で、地域の協力により季節に合わせた野菜の栽培を行っているようです。

種をまき、水やりをして、雑草を抜きお世話をして植物の成長を観察します。

自分たちで育て、自分たちで収穫し、食べることの楽しさを発見することができます。



～歯科口腔健康指導について～

今年度も、高知市教育委員会学校教育課と高知市保健所健康増進課は、高知学園短期大学歯科衛生学科との連携による「歯科口腔健康指導」を、希望する高知市立小中義務教育学校で行いました。

食べ物をよく噛んで食べることや唾液の働きや歯肉炎、正しい歯みがき方法や口呼吸を鼻呼吸に改善する「あいうべ体操」を学習しました。

