

- 自分や家族のことが精一杯で地域のお役には立てそうにないです。
- 役割は難しい
- 声をあげる。
- 自分が出来る事に関する相互扶助
- 現状を知ること、出来ることがあれば実行する。
- 地元の品を買う等できる範囲で地元に戻元できればいいとおもいます
- 今は他人を補助する側だと思うが、情報がなく行動はしていない。
- すでに自治研で持続可能なまちづくりの共同研究を永年続けている
- 地元人と新参者の意識や認知の違いを埋めていく。昔のやり方では通用しなくなっているの、効率化の提案などをしていく。
- 近所付き合い
- 年齢相応の行動力 私は、2児の父なので子供に恥ずかしく無い行動を心がけたいです。
- 役に立ちたい気持ちはありますが、両親の介護、旦那の病気、娘の大学の為自分の仕事は辞められない…自分のことでいっぱい
いっばいで地域の課題なんて考える暇はないです。
- その問題を自分のこととして 自分に何が出来るか考え できることには取り組んでいくことだと思う
- 地産地消に努める。高知の物を買って高知の物を食べる事が高知の発展に繋がると思う。独り暮らしの高齢者の方が困っている事が無いか日頃から気に掛けて行く。
- 特にありません。
- 日々の暮らしで精一杯、関わりたくても余裕がない。
- 近所付き合い
- 挨拶をすること
- 自分の出来る範囲で地域活動に参加していく事から始めたいと思います。
- 納税
- 私の役割は、人の家に迷惑を掛けず、自分の家の事は、自分の家で解決する事だと思っています。地域の課題の解決は、個人一人が頑張っても、何も解決しないように思います。
- 協力出来る事はしていきたいと思うが、良好な関係を築く事からだと思う。
- 輪番性の世話役とかゴミ当番とかは、積極的に行っていますが、特に役割とかはあまり考えたことはありません。
- 自分の近所や、友人の困っている人の手伝い。
- 地域社会へのかかわり
- まずは自分が出来る事が何かないか考えてみることも大事。自分の生活でいっばいで地域の課題にまで目を向けれていない。
- 町内会への参加
- 支援が必要な人に、相談窓口を案内したり可能であれば手助けしたい
- 過疎化している田舎で何か私にもできないかなと思ったことはありますが、思いつきませんでした
- 近隣の方達とのコミュニケーションが大事だと思う。
- 高齢者に属する年齢なので、依頼されれば喜んでお役に立ちたいが、自ら行動を起こすことはないと考えている。
- 近所の高齢者や障害者に手を貸してあげることから始めます。
- まずは自分の立場（若い世代かつ子育て世帯）から今後期待することや改善点を発すること。
- 地域の問題の課題化、意見聞き取り、対策へ向けての連携
- 地域社会に参加していくことだと思います。
- ボランティア活動への参加。
- 子供のても離れたので、地域に目を向けたい

- 聞くことしか出来ないと思います。
- 住んでいる町内だけでも高齢者や子どもがいる家庭について、知っておきたい。災害が起こった時には、地域で協力し合えるように準備したい
- 情報収集と家族間での共有
- 子育て支援の一環でのこども食堂のお手伝いなど。
- まずは自分達の生活を充実させ、余裕を持って地域貢献（公共交通利用、買い物、旅行）する。
- 地域活動への参加
- 意見を言うこと。納税。投票。
- 前向きに生活すること。地域に関わること。
- 障害を持って初めて、いろいろ困ったことに気付いて、発信する事によって、まわりの人にも気付いてもらう
- 子育てを頑張る
- 町内会活動への積極的な参加
- 声を上げること!
- 地域の人と顔見知りになり困った時は助け合える環境づくり
- 現状確認し、解決策を提案していく。
- 私の周りは40代～50代の世帯が多いので働いている人ばかりです。町内会はありますが、コロナ禍になり集まりがなくなってしまいました。これから起こりうるかも知れない南海トラフ地震の防災訓練などを進んでやっていきたいと思っています。
- ボランティアの参加
- 新しい情報を得ると広めていくこと
- 地域の安全を見守る。 やりがいのある楽しい働きやすい環境作りをするよう意識する
- 仕事することでの社会貢献と、アンケートへの回答、目の前に困っている人がいたら可能なら助ける
- 地域の集まりにはできるだけまわりに声かけをし参加するようにしています。声をかけられることで、不参加予定だった人も参加してみようかと考えを変える人も多いです。
- みんなの情報交換
- とても難しい質問です。1時間ほど考えてみましたが答えが出ません。申し訳ありません。
- 高知の良さを体験して情報発信できるようにする。この質問には関係ないですが、航空会社がやってるようなガシャポンで、高知で体験できたり、泊まれるホテルがあたるようなガシャポンやってみたら面白いかなと思います。
- 毎日を生きる事 教育費を支払う借りる事で精一杯です
- 目立たぬように生きていく
- 少しでも情報を困ってる人にシェアできるように知ること
- 高齢者とのふれあい
- できる限りで、地域のサポート。
- 情報を集めて有効活用する
- 周りを見て、声を上げて行く事かな？
- 自分に何が出来るのか？自分の親だけでなく、地域のお年寄りなどが困ってる時はどうすればいいのか？など考えていきたいと思っています。
- 定年後は100歳体操のサポーター研修を受けたので それを活用したい。今は忙しくて仕事に関わる以外は何もできないと感じる
- 町内会活動への参加
- 何らかの形で高齢者の助けをおこなうこと
- 自分で出来る範囲で、でしゃばらず無理なく助け合っていく近所付き合いができればいいかと思う
- 困っている人がいたら手助けをしたい気持ちはあるが、具体的に何をというのは難しい。

- 福祉職として働いているため、地域の状況を知り、社会資源を適切に対象者へ繋げること。
- 個人的には他人の人生に踏み込むような活動は避けたいのが本音です。地域の為に何が出来るか模索中。
- 地域のイベントにはできるだけ参加する。地域で起きている事柄に積極的に関心を持つ。
- できることをできる範囲でやる。そしてそのことを少しづつ拡げること。
- 綺麗な街に暮らしたいのでゴミのポイ捨てに気づいたら拾う。
- 地域の人への挨拶や、公共のマナーを守ること。
- 地産地消
- 幸せの為に皆思いは同じはずなのですが、考えが違う相手に伝えるのは難しく感じ、誰にどれだけ伝えてよいのか戸惑います。まずは同じ思いの人と繋がれるよう自ら行動したいです。
- 何をどうしたらいいのかわからないです。
- 世界平和が急務です。一人一人が愛と調和に満ちた波動を出して行きましょう。
- まずは有能な為政者を選挙で選ぶこと。私は後期高齢者のため、活動に制約はあるが、身の丈に合った活動は行っている。
- 地域の社会活動に積極的に参加する 隣、近所の相談事を聞き、手助けをする。医療職を体力がある限り続ける、仕事を続ける、税金を納める
- 具体的なことはよく分からない。
- 自分ができるところで行う
- 問題ごとを自分の事と捉えて見る癖と自分にどんなことができるか常に考える努力をするなど。地域の人とのコミュニケーションをとるなど。
- 日頃からご近所さんとコミュニケーションをとること
- 今までは積極的に地域に関わろうとしていませんでしたが、これからは情報収集をして自分でも力になれることがあれば参加していきたいと考えています。
- 今は一生懸命子育てをすることだと思っています。困っている人がいれば助けたい！と常に思っていますが、自分自身に余裕がなく助けてもらうことが多いです。これから少しずつ返せていければと思います。
- 職場でQ8.9についての意見を訴えながら自分自身の行動をみせること。家庭でもまた同じ。
- 子供にも広い視野で助け合う事が出来るように伝えていく。
- 情報発信
- 地域の一員として、防災、コミュニティなどの活動に積極参加し、顔が見れる関係を構築し、コネクションの役割を發揮したい
- このようなアンケートに答えていくこと
- 自主防災に関わること
- 何かあったとき力になれるように、ご近所さんの状態(介護がいるか…とか)知ること
- 見守り。信号機のない横断歩道に立つとか。危険な道や遊具とかあったら通報する、とか。
- 納税
- まず、身近なところからできる事を行う 地域の集まりに参加して顔見知りを増やしお互いに話しができるご近所さんを増やして行く事から始める。
- 町内会の行事には参加していますが、もっと何か地域の方々に関わることができるのではないかと思います。
- スマホの使い方など、小さな困り事を抱えている高齢者が多いと思います。ご近所に気軽に聞ける人間関係を築きたいです。
- 特に思い浮かびません。このアンケートを見て、近所の人には(以外もか)朝晩の挨拶を心掛けるべきだと改めて思いました。
- 80歳以上の独居老人が多く住んでいます。幸い、今のところ皆さん元気ですが、それも長いことはありません。近所の方々が互いに気遣えることができるように、声掛けなどの情報提供をしていきたいと思っています。
- 他人の迷惑にはならないこと。
- 見てみぬ振りをせず、困っている方がいたら自分でお手伝い出来る事がないか声をかけていく。地域の一員として決められたルールや役割を果たし迷惑をかけないようにする。

- わからない
- 手の届く範囲で自分の持つ知識や技術を伝えて、他者の市場価値を高めていくことだと思う。
- 協力
- 隣近所とほどよく付き合う事。 自分の健康寿命を延ばすよう努める
- 力仕事など、高齢者ではなかなか難しいことがあれば手伝ってあげたい
- 通信大学で勉強しています。
- 老人クラブへの参加等だけでなく、要すれば、保育園児と老人の交流の場の企画などができるのではないかな？
- ボランティアとして関わる
- 近所付き合い
- 税金をちゃんと収める。 生活保護にならない。
- 出来ることでの参加は必要だと思う
- 地域の人々の健康、食の問題に関わること。
- まずは、近くのつながりを大事にして、助け合いをしていきたい
- 分からない
- 今できることをやる。ボランティアの参加。
- 役割と、具体的にはわかりませんが、何か役に立つことがあればしたいと思います。
- 自助努力、健康維持に務める。
- 具体的なことはわからない
- 助け合いやボランティア活動に積極的に参加する
- 近所で困った人がいた時に助けられる人になること。
- 旭小学校にナイター設備を付けて欲しい
- 地域の人々の顔を知り、声かけをする
- 地域の行事や会合に顔をだし、交流を図るようにすること。
- 何か手助けでからことがあるならば、接客的な協力したい。
- まだ自分の身の回りに精一杯の状態ですので、これから日々の生活の中で見つけて行きたいと思っています。
- 今のところ思いつかない
- 私自身も子育て中とはいえ、すでに就学はしているので、今はそんなに困っていないが、子供が1歳までが孤独でつらかった。
とにかく産後のしんどさで、新たに自分から情報を探す等なかなかできなかったのも、サポート情報や、近所の人なら買い物等のお手伝いができることなど少しのことでも個々にできることから手助けしていきたい
- 地域住民の交流を深め、そのような機会の提供
- 近所の高齢者世帯への静かな見守りと軽いお節介。
- 知ること。
- 発言、行動、参画
- 地域への参加
- 得意な事を困っている人に役立てられるような役割を担いたいと思います。
- 個人で出来る範囲で考えるが、難しいことも多い
- サポートできることがあればしたいが、具体的にはわからない。
- できることをボランティアで行う