

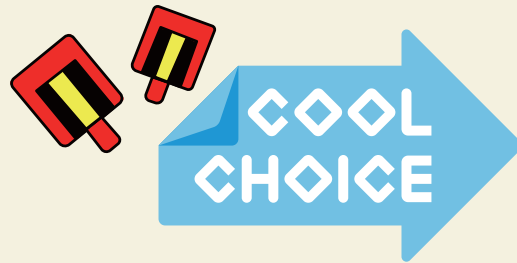
STOP! 地球温暖化

# 始めよう! KOCHIだからできる COOLな暮らし



環境維新・高知市  
マスコットキャラクター「ケーちゃん」

クール クール チョイス チョイス  
高知市は温暖化防止の国民運動 COOL CHOICE をすすめています!



賢い選択



クール クール チョイス チョイス  
「COOL CHOICE」とは、地球温暖化防止のための「賢い選択」のことです。  
毎日の暮らしの中にある、CO<sub>2</sub>を減らす小さな選択の積み重ねが、  
地球の未来を大きく変えることにつながります。



地球まあるくん

なんだか最近、体があつくってしんどいよ〜。  
これ以上体温があがっちゃうともう元には戻れないよ〜。  
どうしょ〜〜。



地球まあるくん

あなたは誰?

じゃじゃーん



ケーちゃん



地球まあるくん

クールなチョイス?

わたしはケーちゃん。  
みんなが COOL な CHOICE をすると、  
きっとまあるくんを助けられるよ!



ケーちゃん

そう。『かしい選択』って意味だよ。まあるくんの体温があがっているのは、わたしたちの暮らし方に原因があるんだ!  
まあるくんを救うためには、みんなが少しずつ  
『COOL CHOICE』をすることがとっても必要なんだ!!



ケーちゃん

みんな、準備はいい? さあ、できることからやってみよう!



# かっこいい選択「COOL CHOICE」ってどんなこと？



買い選択

買い選択

## COOLBIZ

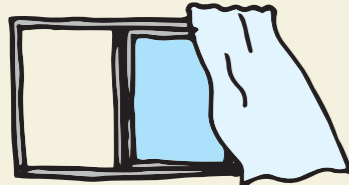
クールビズ

### ①クールビズ 【夏は涼しい服装で過ごそう】

いくつできるかな？



ケーちゃんはかき氷をクールチョイス



★エアコンをつける前にまず部屋の換気

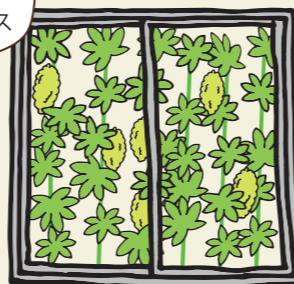


★エアコンのついている部屋にみんなで集まってクールシェア



★室温は28°Cを目安に

★体を冷やす食べ物を食べよう



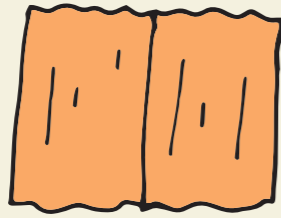
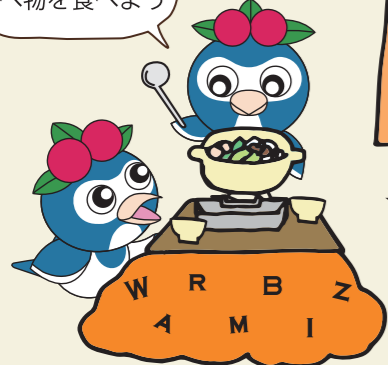
★グリーンカーテンで熱をカット！

## WARMBIZ

ウォームビズ

### ②ウォームビズ 【寒い冬も工夫でポカポカ】

体を温める食べ物を食べよう



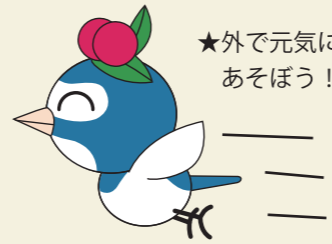
★厚手の長いカーテンで熱を逃がさない



★エアコンのついている部屋にみんなで集まってウォームシェア



★室温は20°Cを目安に



★外で元にあそぼう！



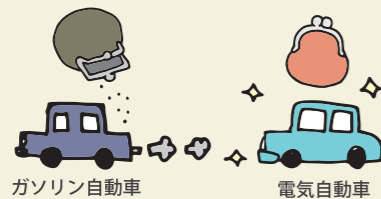
★首、手首、足首を温めよう！

## クルマ

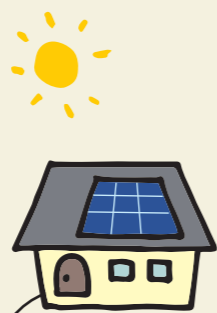
### ③エコドライブ&エコカー 【電気自動車はエネルギー効率がよくてエコ♪】



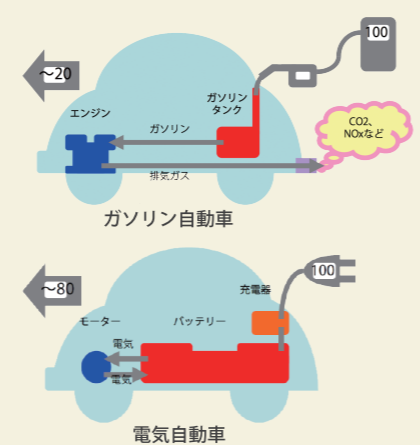
★ゆっくり加速  
ゆっくりブレーキで  
燃費約12%改善



★電気自動車は高価だけど  
長い目で見るととってもお得♪



★太陽光発電とセットで  
さらにお財布にも  
環境にもやさしい



電気自動車は走行時にCO<sub>2</sub>を排出することなくエネルギーを効率よく走行に使えます。

(出展) 国立環境研究所「電気自動車は環境にやさしいの？」より作成

## あかり

### ④あかり(照明)でエコ 【LEDへの買い替えはお財布にもやさしい♪】

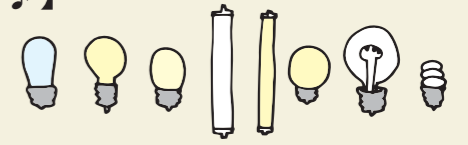
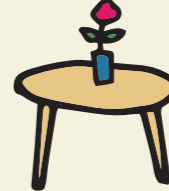


月明り  
楽しみながら  
ライトダウン

こいで一句



★LEDは省エネ♪長持ち♪



★LEDは種類いろいろ。  
迷ったら工務店や  
まちの電器やさんに相談

★LEDは蛍光灯より  
高価だけど  
長い目で見ると  
とってもお得！

## 省エネ

### ⑤省エネ家電へ買い替えよう！ 【家電製品は10年前と比べて省エネ性能が大幅にアップ】



COOL CHOICE  
QRコード



★COOL CHOICEのアプリ  
『しんきゅうさん』で  
省エネ性能が一目でわかる



★このラベルが  
省エネ家電の目印

★例えば冷蔵庫では  
10年前のものを最新冷蔵庫に  
買い替えると年間約47%の節電に！

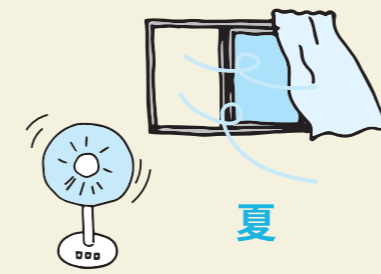


あった五つ星！  
★★★★★

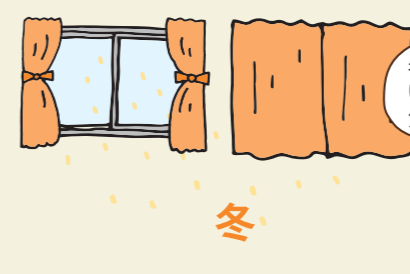
★大切にって、  
買い替え時には  
省エネ家電を購入！

## 住宅

### ⑥省エネ住宅 【冷暖房によるCO<sub>2</sub>排出量は「住まい」全体の約4分の1】



★風の流れをつくるような  
窓の開閉、扇風機の位置や  
遮光を工夫



★昼間は太陽の光を取り入れよう。  
夕方早めに戸締り、カーテンを閉めて  
熱を逃がさない

冬は熱が外にでて  
いかに気をつけてね



★お家で使うエネルギーは  
お家で作る



# あなたにピッタリの「COOL CHOICE」をみつけてチャレンジ!



買い選択

買い選択

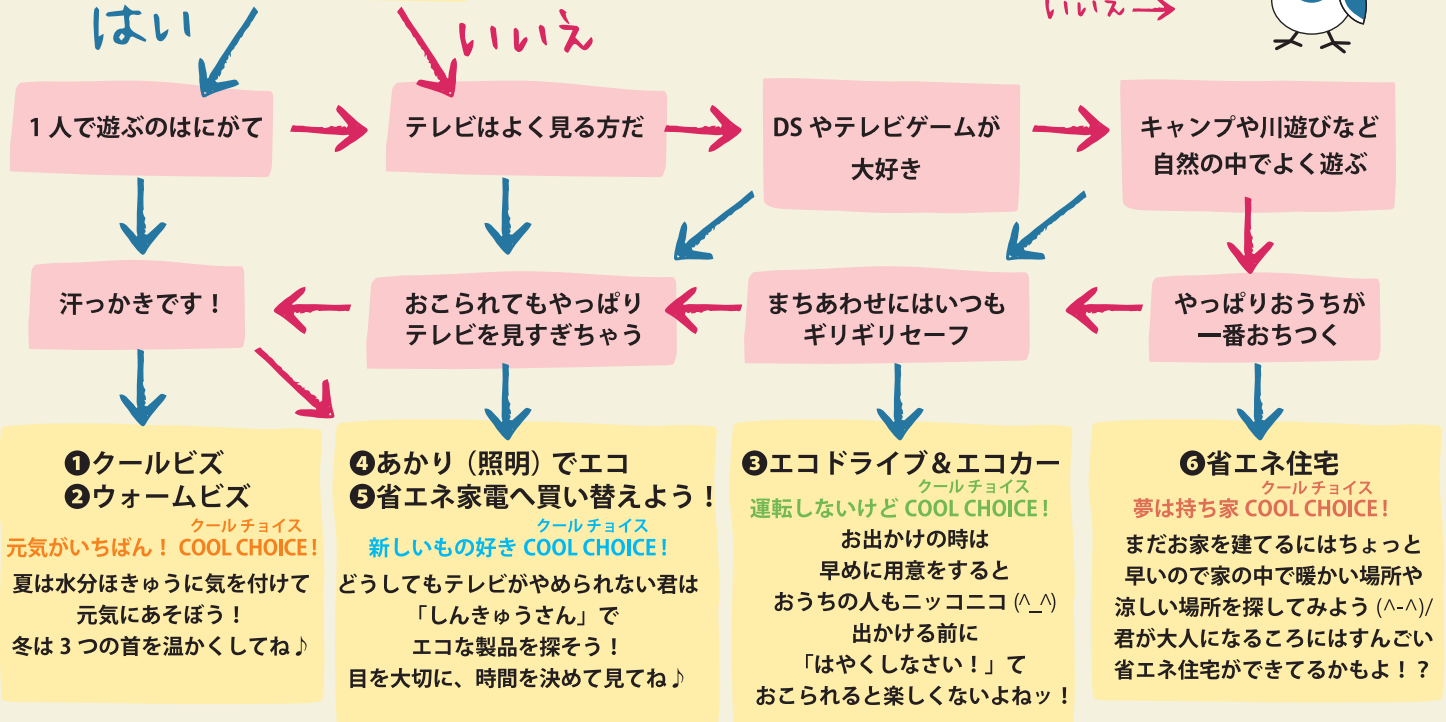
## START 子ども COOL CHOICE

外で遊ぶのが大好き?

みんなで一緒にまあるくんを救おう!



はい →  
いいえ →



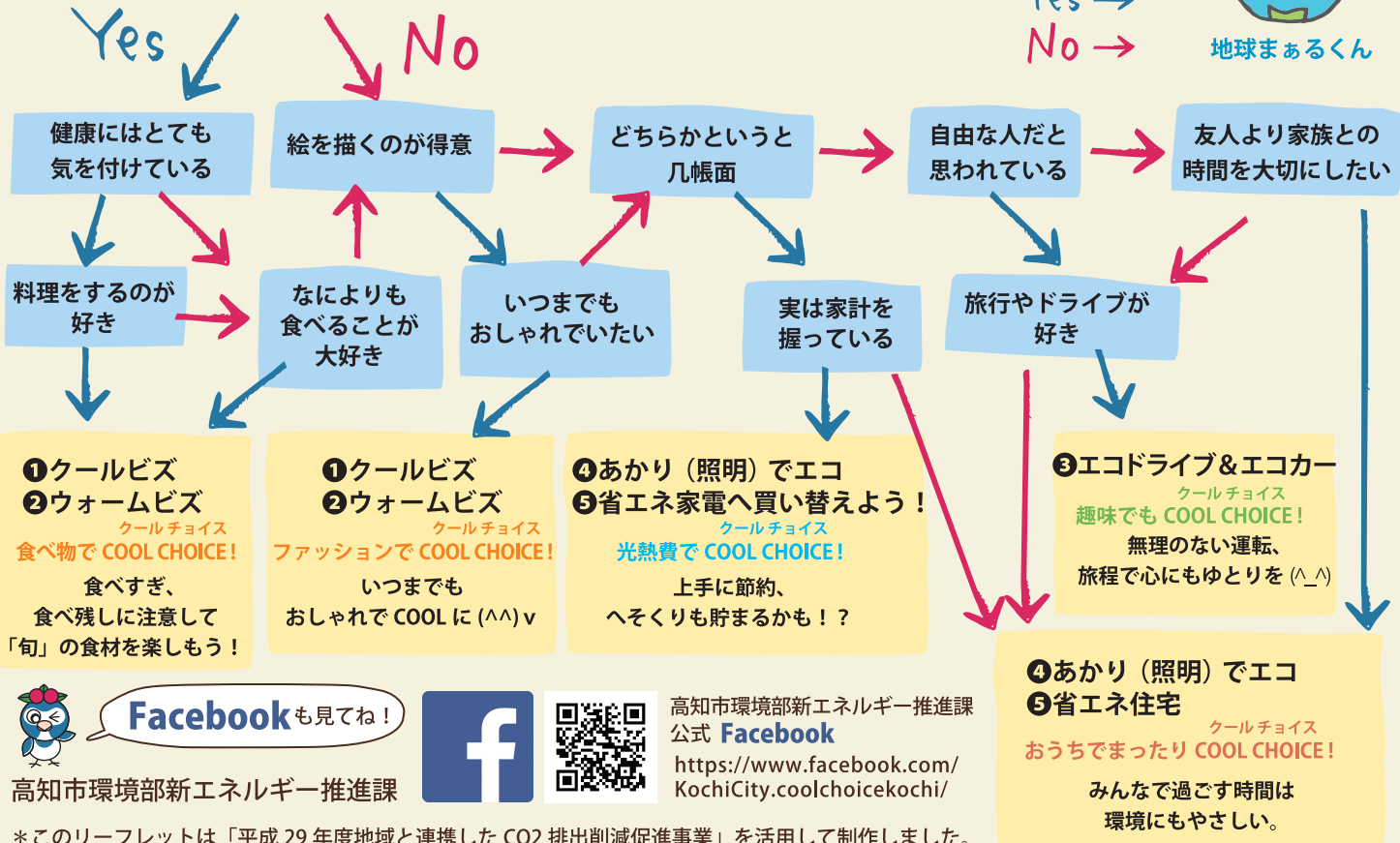
## START 大人 COOL CHOICE

体を動かすのは好きな方だ

ムリせず体調には気を付けて、楽しい「COOL CHOICE」生活を送ってね!



Yes →  
No →



Facebook も見てね!



高知市環境部新エネルギー推進課  
公式 Facebook  
<https://www.facebook.com/KochiCity.coolchoicekochi/>

高知市環境部新エネルギー推進課

\*このリーフレットは「平成 29 年度地域と連携した CO2 排出削減促進事業」を活用して制作しました。