

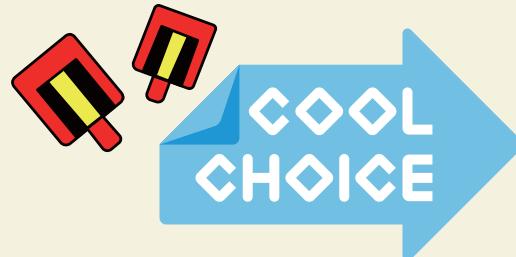
STOP! 地球温暖化

始めよう! KOCHIだからできる COOLな暮らし



環境維新・高知市
マスコットキャラクター「ケーちゃん」

高知市は温暖化防止の国民運動 COOL CHOICE をすすめています！



賢い選択



「COOL CHOICE」とは、地球温暖化防止のための「賢い選択」のことです。

毎日の暮らしの中にある、CO₂を減らす小さな選択の積み重ねが、
地球の未来を大きく変えることにつながります。



地球まるくん

なんだか最近、体があつくってしんどいよ～。
これ以上体温があがっちゃうともう元には戻れないよ～。
どうしよ～～～。



ケーちゃん



地球まるくん

あなたは誰？

じゃじゃーーん



地球まるくん

クールなチョイス？

わたしはケーちゃん。
みんなが COOLな CHOICE をすると、
きっとまるくんを助けられるよ！



ケーちゃん

そう。『かしこい選択』って意味だよ。まるくんの体温があがっているのは、わたしたちのくらし方に原因があるんだ！
まるくんを救うためには、みんなが少しづつ
『COOL CHOICE』をすることがとっても必要なんだ！！

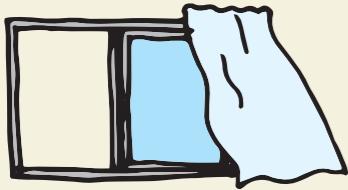


ケーちゃん

みんな、準備はいい？ さあ、できることからやってみよう！

かしこい選択「COOL CHOICE」ってどんなんこと?

COOL BIZ クールビズ



★エアコンをつける前に
まず部屋の換気



①クールビズ 【夏は涼しい服装で過ごそう】

あかり 照明

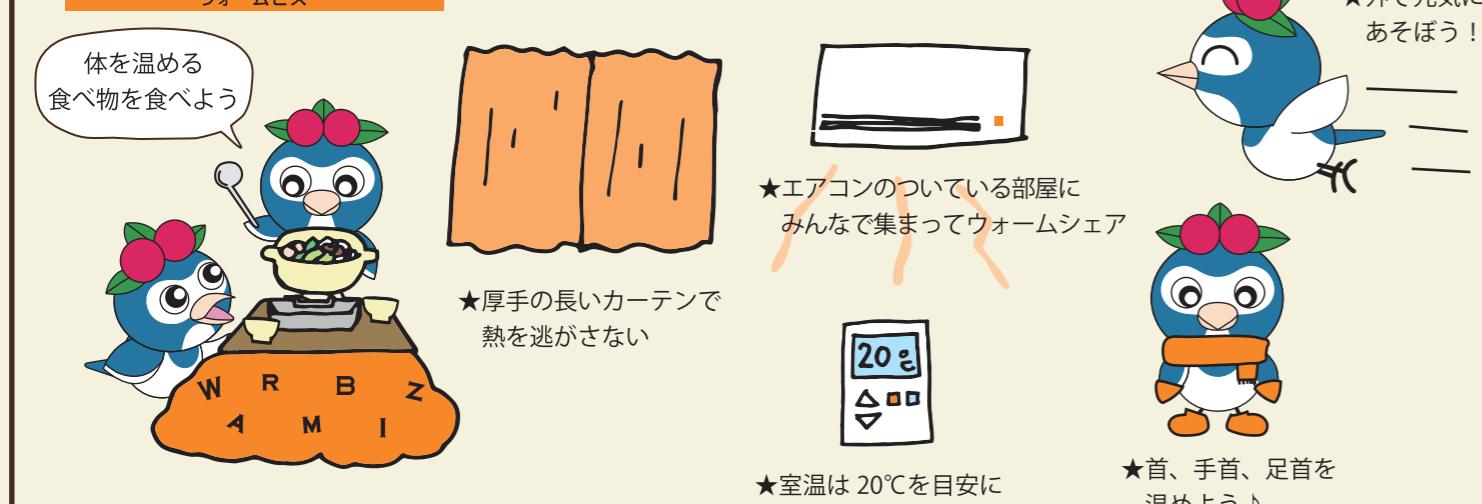
④あかり(照明)でエコ 【LEDへの買い替えはお財布にもやさしい♪】



WARM BIZ ウォームビズ



★厚手の長いカーテンで熱を逃がさない



②ウォームビズ 【寒い冬も工夫でポカポカ】

省エネ

⑤省エネ家電へ買い替えよう! 【家電製品は10年前と比べて省エネ性能が大幅にアップ】



★COOL CHOICEのアプリ
『しんきゅうさん』で
省エネ性能が一目でわかる



★このラベルが
省エネ家電の目印
★例えば冷蔵庫では
10年前のものを最新冷蔵庫に
買い替えると年間約47%の節電に!



★大切に使って、
買い替え時には
省エネ家電を購入!

クルマ



★ゆっくり加速
ゆっくりブレーキで
燃費約12%改善



★ガソリン自動車
電気自動車

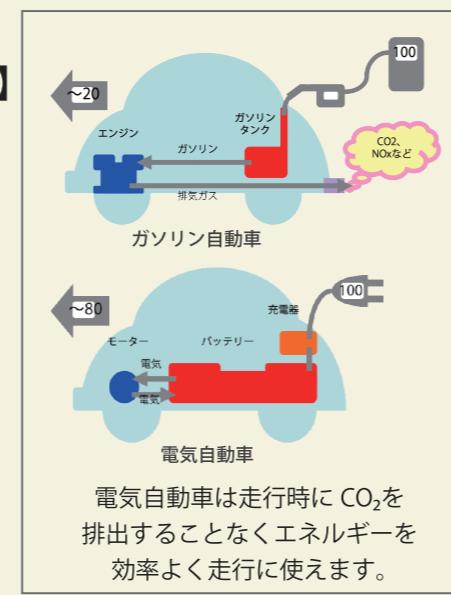
★電気自動車は高価だけど
長い目で見るととってもお得♪



★太陽光発電とセットで
さらにお財布にも
環境にもやさしい



アイドリング
10分間
130cc程度
(エアコンOFFの場合)



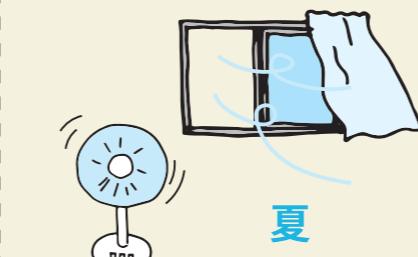
電気自動車は走行時にCO₂を
排出することなくエネルギーを
効率よく走行に使えます。

(出展) 国立環境研究所「電気自動車は環境にやさしいの?」より作成

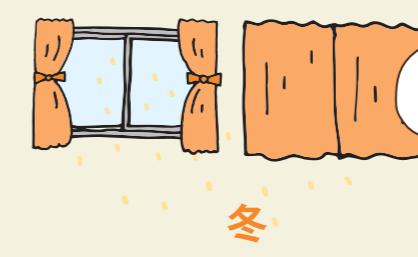
③エコドライブ&エコカー 【電気自動車はエネルギー効率がよくてエコ♪】

住宅

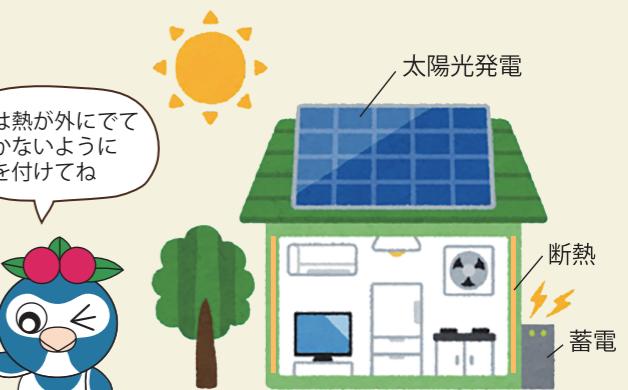
⑥省エネ住宅 【冷暖房によるCO₂排出量は「住まい」全体の約4分の1】



★風の流れをつくるような
窓の開閉、扇風機の位置や
遮光を工夫



★冬は熱が外にでていかないように
気を付けてね



★お家で使うエネルギーは
お家で作る



あなたにピッタリの「COOL CHOICE」をみつけてチャレンジ!



賢い選択

START

外で遊ぶのが大好き?

はい

1人で遊ぶのはにがて

テレビはよく見る方だ

クール チョイス

子ども COOL CHOICE

みんなで
一緒に
あるくんを
救おう!

はい→

いいえ→

いいえ

DS やテレビゲームが
大好きキャンプや川遊びなど
自然の中でよく遊ぶ

汗っかきです!

おこられてもやっぱり
テレビを見すぎちゃうまちあわせにはいつも
ギリギリセーフやっぱりおうちが
一番おちつく

- ①クールビズ
②ウォームビズ

クールチョイス
元気がいちばん! COOL CHOICE!夏は水分ほきゅうに気を付けて
元気にあそぼう!
冬は3つの首を温かくしてね♪

- ④あかり(照明)でエコ
⑤省エネ家電へ買い替えよう!

クールチョイス
新しいもの好き COOL CHOICE!
どうしてもテレビがやめられない君は
「しんきゅうさん」で
エコな製品を探そう!
目を大切に、時間を決めて見てね♪

- ③エコドライブ&エコカー
クールチョイス
運転しないけど COOL CHOICE!

お出かけの時は
早めに用意をすると
おうちの人もニッコニコ(^_^)
出かける前に
「はやくしなさい!」て
おこられると楽しくないよねッ!

- ⑥省エネ住宅

クールチョイス
夢は持ち家 COOL CHOICE!まだお家を建てるにはちょっと
早いので家の中で暖かい場所や
涼しい場所を探してみよう(^_~)/
君が大人になるころにはすんごい
省エネ住宅ができるかもよ!?ムリせず
体調には気を付けて、
クール チョイス
楽しい「COOL CHOICE」生活を
送ってね!

START

体を動かすのは好きな方だ

Yes

No

大人 COOL CHOICE

Yes →

No →

地球まるくん

健康にはとても
気を付けている

絵を描くのが得意

どちらかというと
几帳面自由な人だと
思われている友人より家族との
時間を大切にしたい料理をするのが
好きなによりも
食べることが
大好きいつまでも
おしゃれでいたい実は家計を
握っている旅行やドライブが
好き

- ①クールビズ
②ウォームビズ

クールチョイス
食べ物で COOL CHOICE!食べすぎ、
食べ残しに注意して
「旬」の食材を楽しもう!

- ①クールビズ
②ウォームビズ

クールチョイス
ファッショント COOL CHOICE!いつまでも
おしゃれで COOL に(^_~)v

- ④あかり(照明)でエコ
⑤省エネ家電へ買い替えよう!

クールチョイス
光熱費で COOL CHOICE!上手に節約、
へそくりも貯まるかも!?

- ③エコドライブ&エコカー
クールチョイス
趣味でも COOL CHOICE!

無理のない運転、
旅程で心にもゆとりを(^_~)

- ①あかり(照明)でエコ
⑤省エネ住宅

クールチョイス
おうちでまたり COOL CHOICE!みんなで過ごす時間は
環境にもやさしい。

Facebook も見てね!

高知市環境部新エネルギー推進課
公式 Facebook[https://www.facebook.com/
KochiCity.coolchoicekochi/](https://www.facebook.com/KochiCity.coolchoicekochi/)

*このリーフレットは「平成29年度地域と連携したCO2排出削減促進事業」を活用して制作しました。