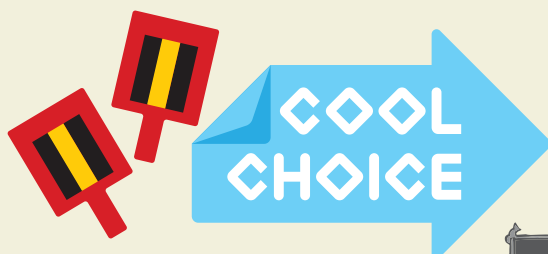


# 始めよう! KOCHIだからできる COOLな暮らし



環境維新・高知市  
マスコットキャラクター「ケーちゃん」



2015年に温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択され、  
**世界の平均気温上昇を2℃未満**（さらに1.5℃に抑える努力）にすること、  
今世紀後半に**温室効果ガスの排出を実質ゼロ**にすることが打ち出されました。

クール チョイス  
「COOL CHOICE」とは、

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)等の温室効果ガス排出量削減のために、脱炭素社会づくりに貢献する  
「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など、  
日々の生活の中で、あらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。



地球まあるくん

最近、二酸化炭素が増え過ぎて  
身体があつくて苦しいよ～。



地球まあるくん

そうなんだよね。  
でも、1人ひとりができる  
ことってどんなことがある  
んだろう？



地球まあるくん

クールチョイス？

温室効果ガスは、地球温暖化の主な原因と  
なります。温室効果ガスを削減するために、  
事業者や個人、それぞれができることに取  
り組まないといけません。



ケーちゃん

ずばり私たちにできることが  
クール チョイス  
「COOL CHOICE」なんです。



ケーちゃん

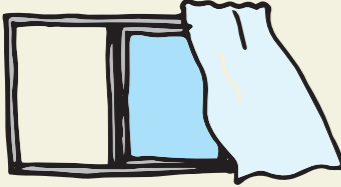
そう。高知市では「始めよう！KOCHIだからできるCOOLな  
暮らし」を宣言して、COOL CHOICEを推進しています。  
私たちにどんなCOOL CHOICEができるか一緒に見てみましょう！



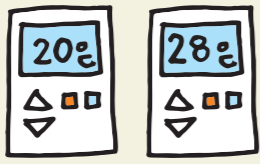
ケーちゃん

クール CHOICE 「COOL CHOICE」ってどんなこと? COOL CHOICE


COOLBIZ クールビズ WARBIZ ウォームビズ 快適に過ごす工夫を




★エアコンをつける前の換気や厚手のカーテンで熱を逃がさない工夫で快適に



★室温は夏 28℃、冬 20℃を目安に♪



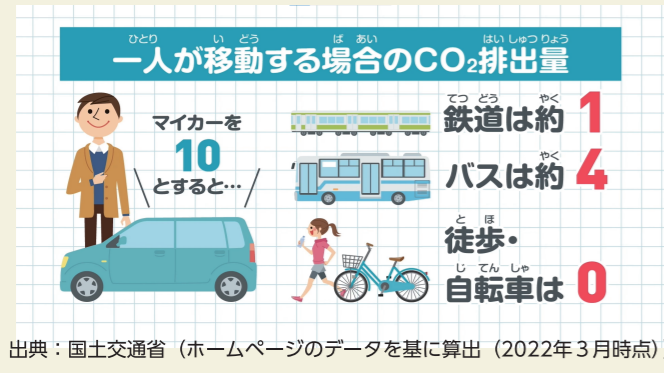
★エアコンのついている部屋にみんなであつまれば夏はクールシェア冬はウォームシェアできる



★旬のものは体を冷やしたりあたためたりしてくれる

smart move 移動を工夫して、地球にもやさしく健康にも良い暮らし方

- ▼日常生活の様々な移動手段を工夫し、CO<sub>2</sub>を削減しようという取組を smart move (スマートムーブ) といいます。
- ★公共交通機関を使って通勤
- ★目的地が近いときは自転車や徒歩で移動すれば健康面にも効果的



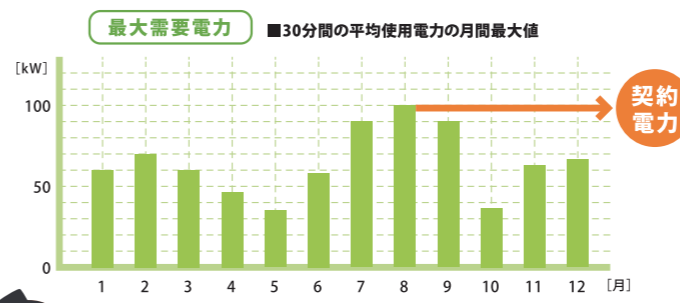
▼YouTube 「高知市COOL CHOICE～スマートムーブ編～」




省エネ（事業所） 省エネを見据えた設備更新は「儲け」にもつながる

過去1年間の最大需要電力が契約電力になり、基本料金が決まります。

(契約電力50kW以上500kW未満の高圧電力の場合の例)



最大需要電力 30分間の平均使用電力の月間最大値

8月以降の最大需要電力がこの値を超えなければ翌年7月まで、1年間の契約電力となります。

最大需要電力に気を付けることで契約電力を下げることができます。

ポイントはピーク(最大需要電力)の抑制!

契約電力を10kW下げた場合の利益

1,546.3円\* × 10kW × 12ヵ月 = 185,556円/年

(基本料金単価) (契約電力削減量)

※四国電力の業務用電力契約500kW未満の場合の基本料金単価を使用（2022年3月時点）

■30万円の利益をあげるには?

例えば、売上げ1億円、光熱費が売上げの3% (300万円) の企業の場合。光熱費を10%削減すると…光熱費が30万円ダウン!

営業利益率を2%とすると、売上げを1,500万円伸ばしたのと同じ効果となります。

★中小企業または年間エネルギー使用量が、1,500kl未満の工場・ビル等を対象に、一般財団法人省エネルギーセンターが省エネ診断を実施

★省エネ診断の結果を基に設備更新することは、売上げを伸ばしたのと同じ効果があります

※出典：「儲けにつながる省エネ術」(経済産業省資源エネルギー庁、一般社団法人 省エネルギーセンター) [https://www.shindan-net.jp/pdf/moukaru\\_pamphlet.pdf](https://www.shindan-net.jp/pdf/moukaru_pamphlet.pdf)

省エネ（家庭） 家電を選ぶときのワンポイント

▼家庭で省エネをすすめる方法は様々ありますが、省エネ家電を選んで使い方を工夫すれば、さらに節電が可能になることもあります。

★「統一省エネラベル」は、年間の目安電気料金等の省エネ性能を分かりやすく表示

※出典：「省エネ型製品情報サイト」(経済産業省資源エネルギー庁) (<http://seihinjyoho.go.jp/>)

省エネ性能 ★★★★★ 5.0

省エネ基準達成率 130%


年間消費電力量 270 kWh/年

この製品を1年間使用した場合の目安電気料金 7,000円

※出典：省エネ型製品情報サイト

あかり 照明器具の工夫で節電と節約を実現

白熱電球から電球形LEDランプに交換

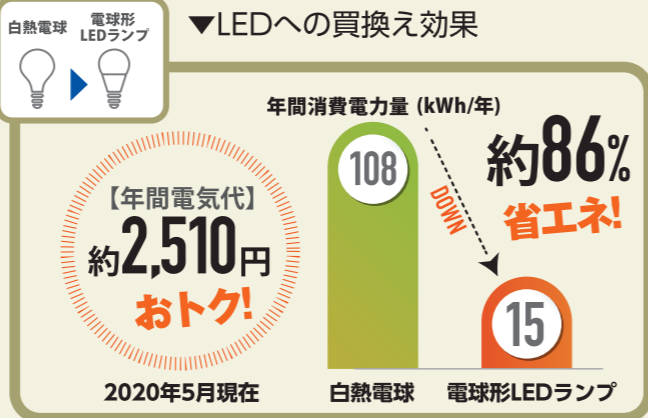


★LEDの方が明るい

★LEDは省エネで長持ち

★LEDへの交換で電気代もお得

▼LEDへの買換え効果



年間消費電力量 (kWh/年)

約86% 省エネ!

2020年5月現在

白熱電球 108 kWh/年

電球形LEDランプ 15 kWh/年

【年間電気代】約2,510円 おトク!

※出典：一般財団法人家電製品協会「2021年度版スマートライフおすすめBOOK」

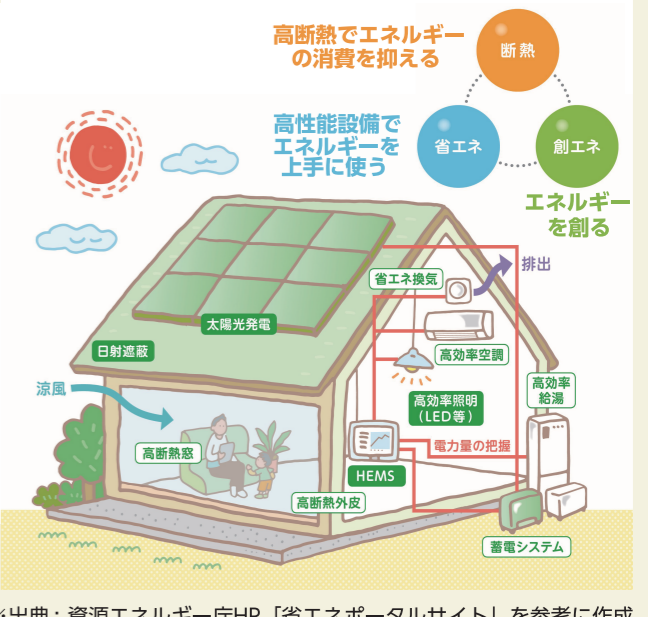
建物 地球にやさしい建物のかたち

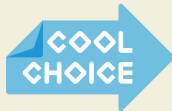
▼ZEH(ゼッチ)とは、大幅な省エネルギーを実現した上で、太陽光発電等を導入することにより、年間で消費する住宅のエネルギーを実質ゼロとすることを旨とした住宅です。

★ZEHが私たちにもたらす主なメリット

- ①省エネや太陽光発電によって、光熱費を下げることができる
- ②家全体の断熱性や設備の効率を高めることで、省エネを実現できる
- ③夏は涼しく冬は暖かい快適な室内環境

▼ZEB(ゼブ)とは、ZEHのオフィスビル版の建物のことです。





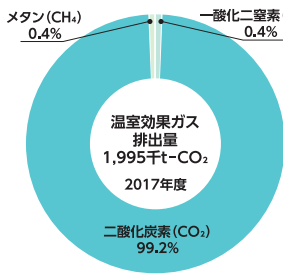
# 高知市では、高知市地球温暖化対策地域推進実行計画（区域施策編）を策定し、温室効果ガス削減に向けた取組を推進しています。



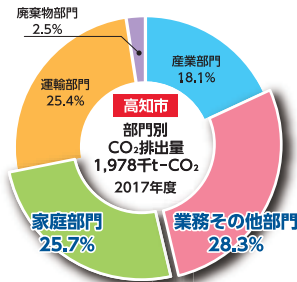
## 高知市の温室効果ガス排出量の現状と削減目標

### 温室効果ガスの排出状況

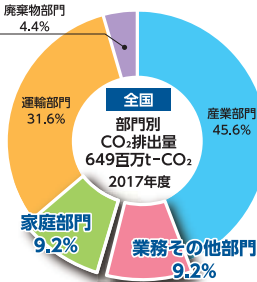
- 2017（平成 29）年度の温室効果ガス排出量は 2013（平成 25）年度から 20.2%減少
- 温室効果ガス排出量の 99.2%が二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）
- 二酸化炭素の排出割合は「業務その他部門」が 28.3%、「家庭部門」が 25.7%と、全国と比較するとかなり大きな割合を占める



高知市のガス別温室効果ガス排出量の割合

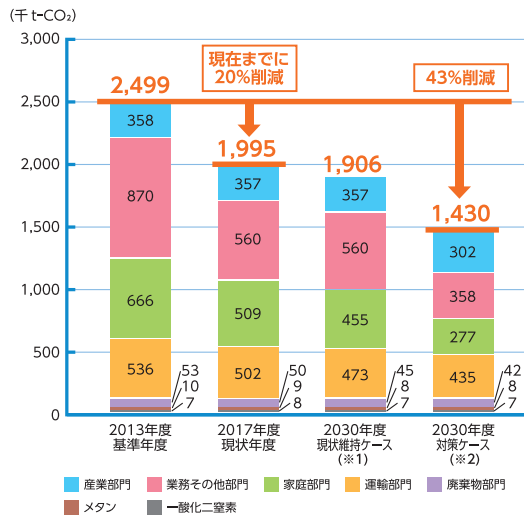


高知市と全国の部門別二酸化炭素排出量の割合



「業務その他部門」、「家庭部門」における重点的な対策が必要！

### 温室効果ガス削減目標



2030年度における温室効果ガス排出量を2013年度比で**43%削減**

長期的な視点としては、2050年に温室効果ガス排出量を実質ゼロにする脱炭素社会の実現を目指します。

### ▼概要

本市では、2030年度における温室効果ガス排出量を2013年度比で43%削減に向けて取り組んでいます。また、2050年における温室効果ガス排出量を実質ゼロにする脱炭素社会の実現を目指しています。

### ▼基本方針

4つの基本方針を掲げて、温室効果ガス排出量の削減目標達成に取り組むこととしています。

- ①地球にやさしいエネルギーをつくる
- ②エネルギーを賢くつかう
- ③温室効果ガスの排出の少ないまちをつくる
- ④循環型社会をつくる

### ▼COOL CHOICE行動指針

地球の未来のために、一人ひとりが日々の暮らしや事業の中でできる、市民・事業者それぞれのCOOL CHOICE行動指針を示しています。

#### 市民

- ・製品の買い換えで
- ・ライフスタイルで



#### 事業者

- ・設備の更新で
- ・ビジネススタイルで
- ・省エネ診断で



計画も見てね！



## クール チョイス COOL CHOICE 診断

Yes →  
No →

START

身体を動かすのは好きな方だ

健康にはとても気を付けている

絵を描くのが得意だ

あなたはどのタイプ？

料理をするのが好きだ

自由な人だと思われている

どちらかという  
几帳面だ

なによりも食べるのが好きだ

いつまでもおしゃれていたい

家で過ごすのが好きだ

実は家計を握っている

**食べ物で COOL CHOICE!**  
旬のものを食べることもクールビズ・ウォームビズにつながります。地産地消もGOOD!

**ファッションで COOL CHOICE!**  
着るものを工夫して、快適でおしゃれなクールビズ・ウォームビズに挑戦!

**移動で COOL CHOICE!**  
無理のない運転、旅程で心にゆとりを!

**省エネで COOL CHOICE!**  
省エネ家電への買い換えや電気の使い方を工夫すれば、地球にも家計にもやさしい!

Facebook も見てね!



高知市環境部 新エネルギー・環境政策課  
公式 Facebook  
<https://www.facebook.com/KochiCity.coolchoicekochi/>