

高知市
地域おこし協力隊
活動報告

VOL.2

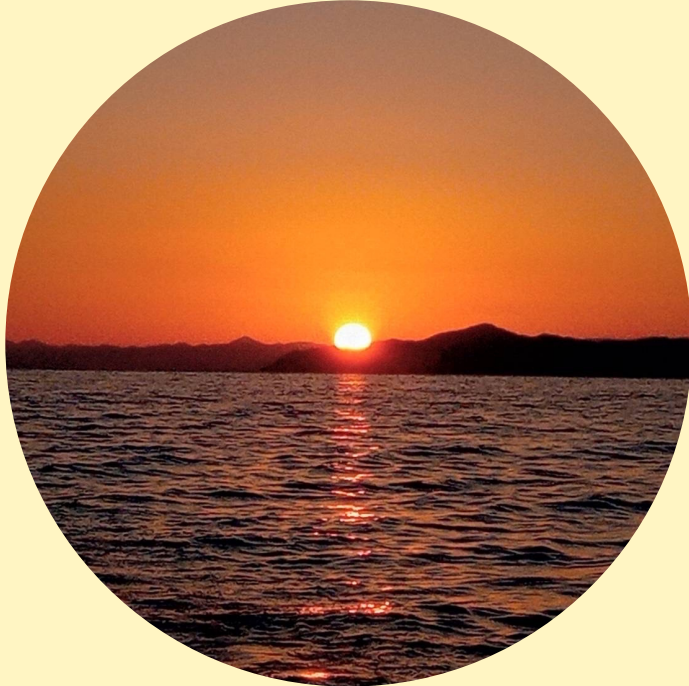
2022年7月発行

協力隊！ 今なにしゅう？

高知市地域おこし協力隊の活動内容についてご紹介♪
ミッションは「長浜・御畳瀬・浦戸地域の活性化！」



吉田友一（京都府から移住）



船上から夕日を望む



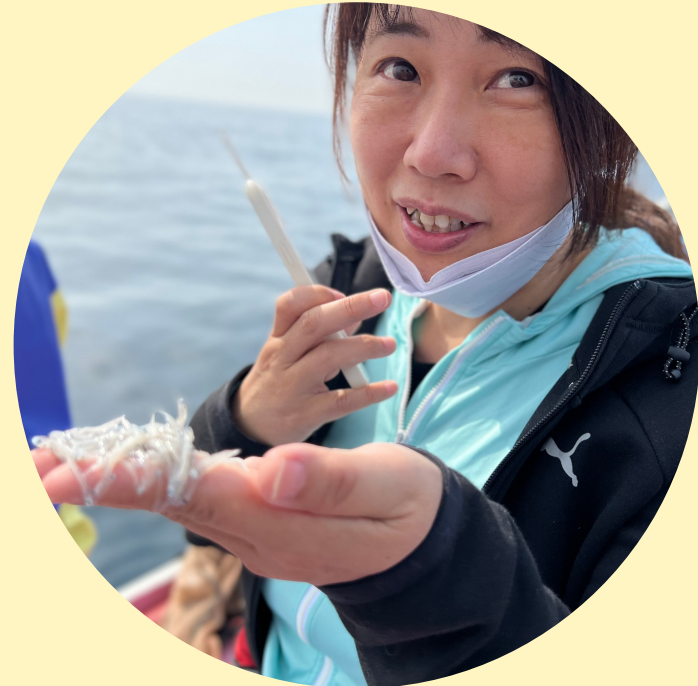
釣った魚を干して



沖ウルメの天日干し



ユリの展示会



伊藤明子（大阪府から移住）

高知市地域おこし協力隊に着任して、約3ヶ月が経ちました。早くも地域の枠を飛び越え、縦横無尽に駆け巡る日々です。おかげで長浜・御畳瀬・浦戸の道は、ほとんど覚ええました。

先日、御畳瀬漁港付近を巡回中に、住民の方にお声を掛けていただきました。

「今なにしゅう？」

この活動報告のタイトルの通りのセリフに、感動しました。自然が多く、人の温もりに触れて、業務にも張り合いが出てきます。

この夏は、今まで以上にフィールドへ飛び出して行く予定です。

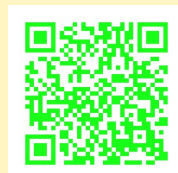
次は、あなたの町でお逢いするかも知れません。どうぞよろしくお願いたします。



高知市地域活性推進課



ツイッター



ノート



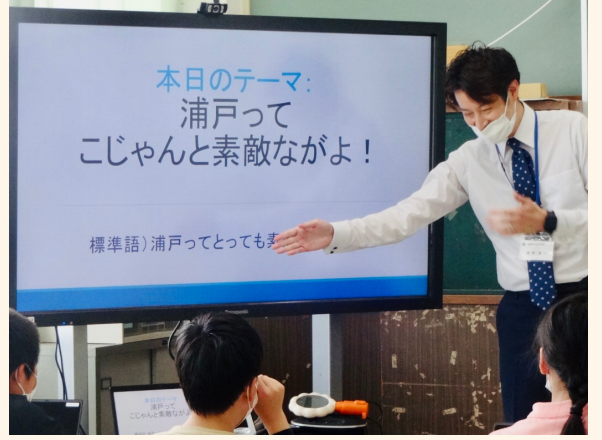
インスタグラム

各SNSで地域の魅力を発信中！



協力隊が浦戸小学校

特別講師として講演



4月某日、浦戸小学校の総合学習授業（小学5・6年生）で、特別講師を務めました。テーマは、「桂浜観光」。浦戸地域の魅力・課題を子どもたちと一緒に考えました。授業内容は、私たちの自己紹介から始まり、子どもたちとの距離感を徐々に詰めていきまし

た。雰囲気次第に温まったところで「浦戸ってこじやんと素敵ながよ！」と題し、魅力を挙げてもらいます。「海まで徒歩1分」、

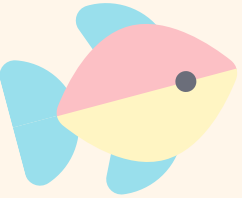
「海ガメが散歩している」など、太平洋に面している学校ならではの意見がたくさん出ました。観光を充実させるには、「様々な施設とコラボレーションをして、関係人口を増やす必要がある」と考える子どもたち。

授業の特徴としては、クラスメイトの意見を「聞き」自分の考えを「話し」

振り返りをしっかりと「書く」時間が確保されています。うらどベーシックと呼ばれる、「主体的、対話的に深い学びを実感できる学習」が教室の隅々まで浸透していました。

インターネット機器を使った探究的な学習もおてのもの。調べ抜いて、自らの言葉に変換するスピード感も見事です。

講師側の私たちこそ、新しい学びのある時間となりました。浦戸小の先生方からは、定期的に講師として来て欲しいと言われました。次は、私たちが主体的に考え、浦戸の未来を子どもたちと一緒に考えていくことをテーマにしたいと思います。



吉田からのお知らせ

私の師匠
宮本信宏医師



私、吉田は地域おこし協力隊の仕事と並行して高知市本町で鍼灸院を開業しています。また、FM高知 第2・4 火曜日の16:30からHi Six Radio Jamの新コーナー「トゥーユーイガク」に宮本信宏医師とともに出演中！！「あなたに届け！東洋医学」をテーマに健康・養生のコツをお話しています。ぜひ、お聴きくださいませ♪



6月4日（土）に地域おこし学校「こうちみませ楽舎」オープンスクールを開催しました。私たちは、司会進行を務め、令和2年度からはじまった、こうちみませ楽舎の振り返りを披露しました。またトークセッションのコーナーでは、県内外でご活躍されているゲストを迎え、さまざまな角度から地域を見つめる手段を学びました。

「課題を資源に」をテーマに課題を分析して、価値やワクに変えていけるか？前向きなディスカッションで、あつという間に時間一杯となりました。人が自然に繋がれる場所。それが、「こうちみませ楽舎」です。

いよいよ今年度もはじまります！どうぞお楽しみに♪

こうちみませ楽舎オープンスクール開催

なんふう

●コラム南風●



私は、地域で見つけた特産品を使って調理をしました。まず御畳瀬でとった淡竹（ハチク）です。コリコリとした食感の根元部分は、アクが強くないので、米ぬかが無くても簡単に茹でる事が出来ました。煮浸しやパスタに入れて食べましたが、私は特にパスタに入れたハチクの歯応えがとても気に入りました。次は郷土料理の田舎寿司にチャレンジしてみたいです。

次に、市場で見つけた美味しそうな長浜産のメロンです。何と言っても箱が、かわいいですね。とても立派なメロンなので、そのまま食べるのもよし、生ハムと一緒に食べてもお酒とよく合いますね。

伊藤明子

●こうちみませ楽舎●



【通常教室】

(令和4年度の教室)

令和4年10月1日（土）～12月10日（土）全6回・隔週土曜日開催

▶内容 地域課題をテーマに学び・実践

・教室①自分のまちが好きになる

「アニメーターと行く！御畳瀬でロケハン！！」

・教室②災害に備える！キャンプで使える！

「防災アウトドア入門」

▶受講料 無料

▶申込期間・申込方法 8月4日（木）～8月31日（水）

①申込用紙（ふれあいセンター等に配置）記入の上、郵送・FAX・メール・持参のいずれかで提出。

②ホームページ上の申込フォームから。

※原則全回参加が可能な方。先着順。

【特別教室】

令和4年8月27日（土）9:00～12:00（予定）

▶内容 水深250mの世界！深海魚をイートイン♪

