

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



玉ねぎの収穫



前年度に植えた玉ねぎを春に収穫。

高知市の教育・保育施設では、日々の給食や菜園活動等を通して、食育活動が行われています。菜園活動では自分たちで野菜等を育て、興味・関心を広げています。

給食のせんせいに
カレーに入れても
らおう!



玉ねぎの
においがする!



葉っぱが大き
い! 玉ねぎは
どうかな?



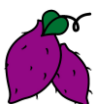
「おいしい! たのしい! うれしい! 食育」



いつも食べている野菜がどんな風に育つのか...。育てて楽しい、食べてうれしい菜園活動。子どもたちに相談して「どんな野菜を植えたい?」「どんな野菜が好き?」など、イメージを膨らませながら野菜を植えています。大切に畑に植え、毎日のように成長を喜んだり、水やりをしたりしている子どもたち。保育者や友だちと一緒に草引きをするなど、大きくなる野菜に期待をもち、大事に思いをこめて育てています。



大きいおいも、
できますように



毎年春に芋の苗を植えて、秋の収穫を楽しみしています。

「おおきなおいもがそだちますように!」

子どもたちにも食育が身近に感じられるように、旬の食材や、行事の機会を活かし、これからも食育活動を続けていきます。

(写真協力) 高知市立愛善保育園