高知市公式チャンネル

令和４年度
第１回　介護サービス事業所向け研修

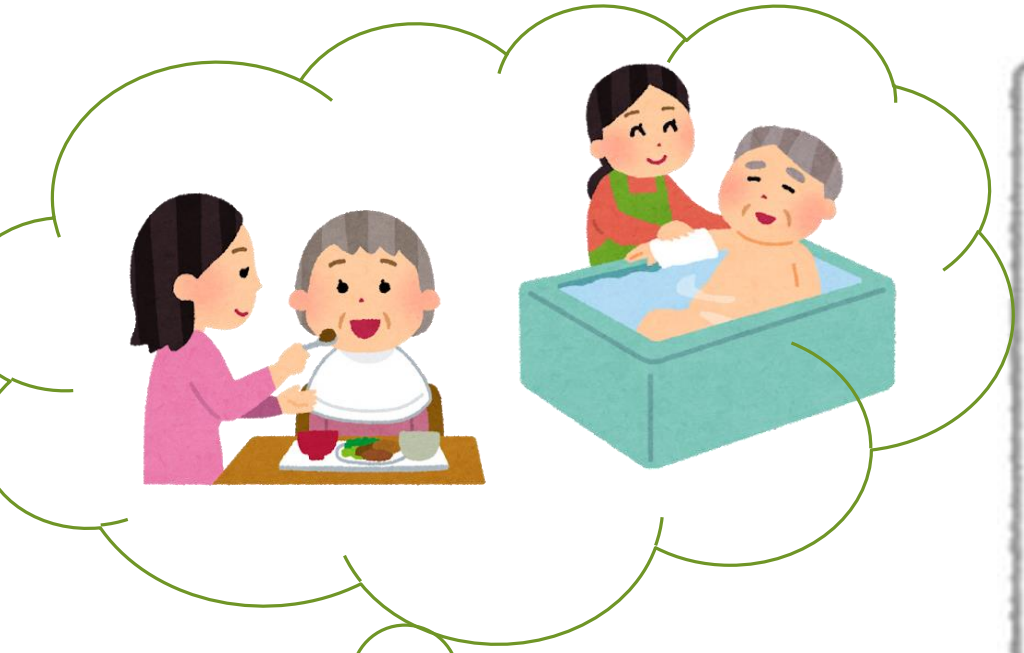
『介護サービスの目的や目標について
～介護保険法の規定より～』

高知市介護保険課　事業係

介護サービスの
目的や目標について

サービス事業者に
求められる役割

生活・ニーズに合った
サービス提供



介護が必要な方へのサービスとは？

目的が
『できなくなったところを介助する』
のみでは…**50点**

何を目標にサービス提供するか？

介護保険法	抜粋
第１条 （目的）	これらの者が尊厳を保持し， その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう，…
第２条第２項 （介護保険）	保険給付は,要介護状態等の軽減又は悪化の防止に資するよう行われるとともに，…

次回

今回

目標・責務

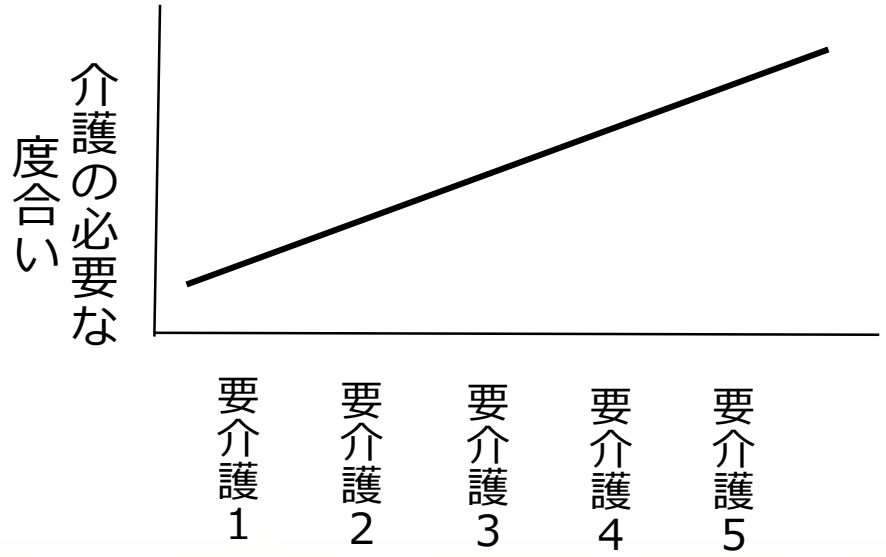
Point 1

『 保険給付は，要介護状態等の軽減又は悪化の防止に資するよう行われる』

サービス事業者には，これを実現する責務がある

第２条「要介護状態等の軽減又は悪化の防止に資するよう行われる」

要介護状態
＝生活する上で介護が必要な状態



＜要介護認定の流れ＞

【前回】令和３年４月

認定結果：要介護２

【今回】令和４年４月

認定結果①：要介護１

軽減

認定結果②：要介護２

悪化
防止

Point 2

『要介護状態等の軽減や悪化の防止』

前回認定の要介護度を軽減，
もしくは維持することを意識して
サービス提供することが重要

介護度の維持・軽減の実現　→　何に着目すべきなのか？

要介護認定の手順	
1	要介護認定申請
2	訪問調査（74項目） →１次判定 要介護２
3	主治医意見書
4	認定審査会 →２次判定 要介護２ **【要介護度決定】**

１次→２次　同じ介護度に出る割合は？

92.4%

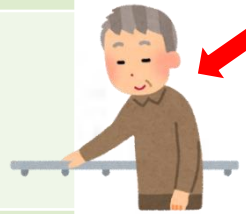
つまり…
１次判定結果は２次判定結果にほぼ直結する！

＜訪問調査＞

項目例）歩行

前回認定時：「何かにつかまればできる」
今回認定時：？

	評価	状態（例）
☑	できる	フリーハンドで５m歩行可能
☑	何かにつかまればできる	つかまって５m歩行可能
□	できない	つかまっても歩行できない



これらを目指す！

Point 3

「要介護度の維持・軽減のために」

訪問調査項目の評価・状態に注目！

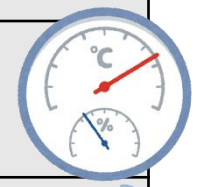
前回の認定時における評価・状態を
いかに維持・軽減するかという視点を持つ

Aさん
下肢筋力低下

Bさん
体幹のバランスの悪さ
体調不安定

歩行状態の原因の分析

体の機能	「下肢筋力」「手すり等につかまる握力」「体力・肺活量」「関節の可動域」「杖などを使う腕力」「体幹のバランス」「路面や環境を認識するための視力や聴力」「足の指や爪・皮膚の状態」「行動するための認知能力」
環境	「適切な温度・湿度」「安全に歩行できる環境」
服装	「滑りにくい靴や靴下」「歩行しやすい服装」
心身の状態	「安定した体調」「適度な睡眠等の生活リズムの安定」「栄養量や水分」「自力で歩行する意思・意欲」など

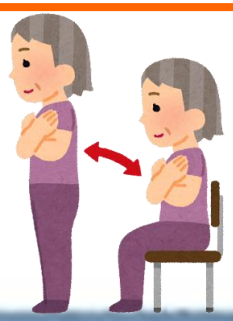


原因にアプローチするサービスとは？

歩行の状態「何かにつかまらないとできない」
となっている原因

例）下肢筋力の低下

下肢のトレーニング
機能訓練サービス



これこそが
原因への
アプローチ！

Point 4

訪問調査項目の評価・状態を維持軽減するには

「なぜその状態になっているか」
原因分析と原因へのアプローチが重要

歩行状態の維持・軽減のためのフロー

1.現在の歩行状態の原因を分析

- 右膝関節の痛みと可動域の制限あり
- 両下肢の筋力低下
- 自宅の導線に障害物がある
- 病状に日差変動がある

2.原因へのアプローチ方法を検討

- 右膝の痛みは痛み止め等でコントロール
- 可動域はリハビリにて維持改善
- 両下肢の筋力は機能訓練で維持改善
- 自宅の導線の片づけ
- 主治医に病状の日差変動情報を提供
- 医学的観点で日常生活のアドバイスをもらう

3.支援者全員で1と2を共有し実践

→共有する際は全員で「歩行の評価項目の状態を維持・軽減するため」という事を確認

4.評価（モニタリング）

→「歩行の評価項目の状態を維持・軽減する」という目標に向かっているかの視点で評価

１．介護保険制度上，「要介護状態等の軽減又は悪化の防止」の実現はサービス事業者の責務である

２．そのためには，前回の認定の状態を維持・軽減することを意識する（訪問調査の項目ごとの状態像に着目）

３．その状態となっている原因を分析しアプローチする

４．これら（上記）３つの認識を支援者全員で共有し，同じ目標に向けてサービス提供する

要介護状態等の維持または軽減の実　現

ご視聴ありがとうございました

次回

第１条**「尊厳を保持し，その有する能力に応じ自立した日常生活」**

について

アンケートにご協力ください♪

【アンケートの回答方法】

① 右のQRコードを読み取り，webで回答（簡単です！）

②高知市HPからアンケート用紙をダウンロードし，FAXまたはメールで回答