

妊娠中からサポートします！

子育て世代包括支援センター

令和4年4月26日(火)～北部エリアにもOPEN



子育て世代包括支援センターは、妊婦さんや乳幼児のパパママたちの不安や悩み、育児などの相談にお答えしながら、さまざまなサポートを行う総合相談窓口です。妊娠・出産・子育て期の各ステージを通じた、切れ目ない支援をめざしています。

1 母子健康手帳の交付

病院で妊娠届出書をもったら、まずはお近くのセンターへお越しください。

母子保健コーディネーター※が、出産に向けての悩みや心配事がないかお聞きし、必要に応じて一人一人に合わせた解決方法を一緒に考えます。

※保健師や助産師、看護師の資格を持つ専門職員



2 見て、触れて体験

(西部・東部・北部限定 こんなこともできます！)

マタニティ用品や育児用品の展示
離乳食食器やフードモデルの展示

各種グッズを展示していますので、実際に触れながら、ゆっくりご覧いただけます。

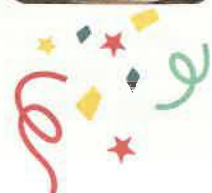


出産準備って何をそろえたらいいの？



3～9か月の胎児モデル

大きさも重さも実際のサイズです。お腹の赤ちゃんが今どれくらい大きくなったのか、イメージしていただけます。ぜひ触って確かめてみてください。



妊婦シュミレーター

妊娠後期になると足元が見えにくくなり、動きづらくなります。センターでは妊婦体験もできますので、ぜひパートナーやご家族の方とお気軽にお越しください。



3 一人一人に応じた情報提供や相談支援

悩みも解決策も人それぞれ。皆さんからは日々このような相談が寄せられています。こんなこと聞いていいの?と心配せずに、まずはお話を聞かせてください。

妊娠期

- ・初めての妊娠。今後の生活のイメージが湧かず、不安です。
- ・予期せぬ妊娠。どうしよう…
- ・出産費用について、利用できる制度はありますか?



産後

- ・出産後はどんな手続きが必要なの?
- ・産後気持ちが沈みがち。イライラしてしまう。
- ・身近に助けてくれる人がいないけど…産後の支援サービスはあるの?



子育て期

- ・体重の増え方は問題ないかな?
- ・急に離乳食を食べてくれなくなった。
- ・家の近くに子どもと出かけられる場所はある?
- ・たまには一人で出かけたい。預かってくれる人いないかな…



check!

子育て世代包括支援センターは全部で4か所



※詳しい地図などはこちら

高知市 北部子育て世代包括支援センター

受付時間 火曜日～土曜日
8時30分～17時15分
(日・月曜日・祝日休)

住所 高知市塩田町18-10 保健福祉センター1階南
地域子育て支援センターこもれびテラス併設

電話 **088-820-1025** FAX **088-820-1026**
※個別相談室あり

高知市 東部子育て世代包括支援センター

受付時間 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分
(土・日曜日・祝日休)

住所 高知市葛島4-3-3 東部健康福祉センター1階
地域子育て支援センターくすくすひろっば併設

電話 **088-882-0035** FAX **088-861-2388**
※個別相談室あり

高知市 西部子育て世代包括支援センター

受付時間 火曜日～土曜日
8時30分～17時15分
(日・月曜日・祝日休)

住所 高知市鴨部860-1 西部健康福祉センター1階
地域子育て支援センターぼけっとランド併設

電話 **088-843-0415** FAX **088-843-2115**
※個別相談室あり

高知市 子育て世代包括支援センター

受付時間 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分
(土・日曜日・祝日休)

住所 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階
(母子保健課内)

電話 **088-855-7795** FAX **088-855-7796**