

高知県民体育館

避難所運営マニュアル概要版

一人ひとりが作業を分担し、助け合って避難所の運営に協力してください。
避難所を開設し、運営するのは、避難してきた皆さん自身です。

当面の活動を指示するリーダーを決めて、各チーム長を指名し、チームごとに作業を進めます。

段階	必要な活動	内容
----	-------	----

津波からの避難（周辺の津波避難ビルなど）

避難所の受け入れ準備ができるまで、避難者は屋外で待機してください。

避難所を開設するための準備

避難者の状況を把握するため、避難者カードによる管理にご協力ください。

避難者の受け入れ

避難者カード (例)

避難者カード	避難者情報
氏名	田村 花子
性別	女
年齢	46歳
住所	〒780-0000 高知県 高知市 田村 花子
電話番号	090-1234-5678
アレルギー	アレルギーなし
持病	持病なし
ペット	ペットなし
食料・物資	食料・物資なし
備考	

避難者の皆さんで交代しながら、避難所運営を行います。

運営

撤収

- マニュアルの準備
- 避難所の安全確認
- 受付の設置
- 避難所の区割り
- トイレの確保
- 避難者の受付
- 居住スペースへの誘導
- トイレの巡回確認
- 傷病者の把握・応急対応
- 要配慮者の把握・生活支援
- ペットの受け入れ
- 食料・物資の配給
- 被災者への情報伝達
- 災害対策本部との連絡
- 避難所の運営
- 避難所の撤収

- 「避難所運営マニュアル」を取り出す。
- 「避難所安全確認チェック表」を使用して安全確認を行う。
- 受付の設置
- 各スペースの区割り
- 簡易トイレなどを使用してトイレを確保する。
- 避難者の受付
 - 受付にて「避難者カード」を配布します。
 - 各居住スペースに誘導し、「避難者カード」を記入してもらいます。
 - 記入できた人の「避難者カード」を回収します。
- トイレの使用状況を巡回確認する。
- 傷病者や要配慮者が避難してきた場合は所定のスペースへ
- ペットは、ペットスペースへ
- 食料や物資の配給
- 通信手段（津波SOSアプリなど）を確保して災害対策本部と連絡
- 必要な班に分かれて、協力して運営
- 全員で掃除して撤収！

配置計画図

1F

※高知県民体育館職員の災害対策本部として使用予定

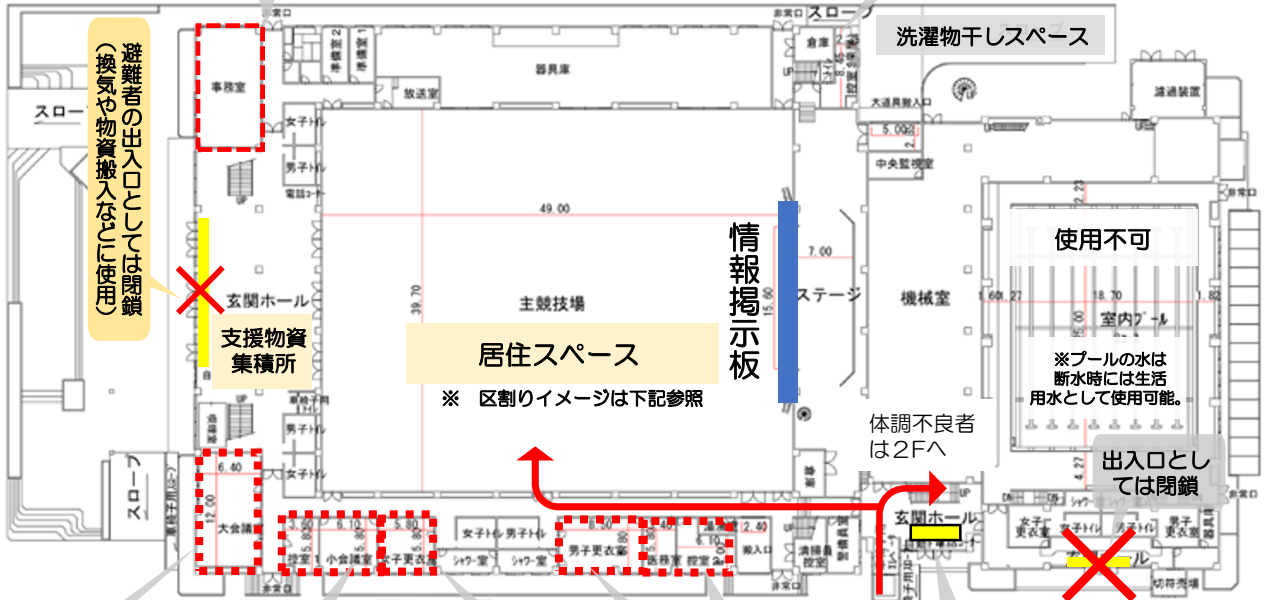
※控え室

要配慮者
スペース
(盲導犬など)



洗濯物干しスペース

避難者の出入口としては閉鎖
(換気や物資搬入などに使用)



居住スペース

※ 区割りイメージは下記参照

使用不可

※プールの水は
断水時には生活
用水として使用可能。

体調不良者
は2Fへ

出入口とし
ては閉鎖



要配慮者
スペース

(車椅子、介助の必要な
高齢者、人工肛門の方
:大会議室)



要配慮者スペース

(合併症の可能性のある妊婦、
乳幼児:小会議室)
(発達障害者、知的障害者、
精神障害者:控室1)

女性専用
スペース

※控室1に受付用
アクリル板あり

男性専用
スペース



避難所運営本部

(控室2)
救護スペース
(医務室)

※医務室にベッドあり



受付および
検温所

※一般避難者用と
要配慮者用を
設置する。

体調不良者の通るルートを可
能な限り一般避難者と分けま
しょう。

主競技場区割りイメージ (例)

居住スペースは通路を確保
するように区割りしましょう。






ス
テ
ー
ジ
情
報
掲
示
板


高知県民体育館
避難所生活のルール

避難所では、避難者みんなが協力して生活します！


< 全体 >

- 避難者の状況を名簿で把握しますので、入退出の際には受付に申し出てください。
- 居住スペースは土足禁止とし、脱いだ靴は各自で保管します。
- 居住スペースは、一定落ち着いてきた時点で再配置を行います。
- 被災により危険が生じた部屋は使用できません。「立入禁止」「使用禁止」「利用上の注意」などの張り紙の内容には必ず従ってください。
- 大規模な余震により、津波や建物使用禁止のおそれがある場合は、再避難も考えられます。その場合は落ち着いて指示に従ってください。
- 居住スペースおよび世帯スペースは、一般の「家」同様、みだりに立ち入ったりのぞいたりしないようにしてください。
- 居住スペースでの個人のテレビやラジオなどの視聴は、周囲の迷惑とならないようにしてください。視聴する場合は、イヤホンを使用してください。

マナーモードにする。
夜間の居住スペースでは使用しない。
- ペットは指定された場所で、必ずケージに入れるかリードによりつなぎとめて飼育してください。
- 飼育場所は、飼い主が常に清潔にし、必要に応じて消毒を行ってください。

リードでつなぐ
- ペットの排便などは、飼い主の管理のもと、排便させ、後片付けを必ず行ってください。
- 自動車内で避難する場合、エコノミークラス症候群などの症状が発生する可能性があります。こまめに体を動かしましょう。

ケージに入れる
- 避難所には、要配慮者など配慮が必要な方が一緒に生活しています。お互いに助け合い、協力しましょう。

足の運動例
- 避難所では、常にマスクを着用しましょう。咳エチケットにもご協力ください。
- 食事の前やトイレ使用时、ごみを捨てた後など、こまめに手洗い・消毒をしましょう。

足を上下につま先立ちする
つま先を引き上げる
ふくらはぎを軽く揉む

情報は、掲示板に掲示しますので、ご確認ください。

高知県民体育館 トイレの使用ルール

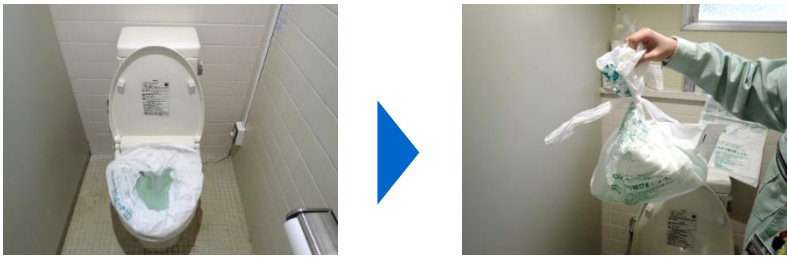
<トイレの使用ルール>

【トイレの使用について①】

水洗トイレで配管が破損している、もしくは状況が不明な場合

- 配管の破損状況が確認できないため、水を流すことは禁止とします。
- 携帯トイレを使用して、個室スペースとして利用します。

携帯トイレの使用方法イメージ



【トイレの使用について②】

便器が破損するなど、危険な状況にある場合

- 敷地内のトイレは立入禁止とします。
- 屋外に仮設トイレを設置します。
- 簡易トイレや携帯トイレを用いる場合は、テントなどを使用して、プライバシーを保護するスペースを確保します。

簡易トイレ、携帯トイレのイメージ

仮設トイレのイメージ



簡易トイレ ※組立が必要なものもあります。



携帯トイレ



◎共通事項

- ※体調不良者とその他の方が使用するトイレを分けます。
- ※トイレの出入口に手指消毒液を設置します。