

## 〈災害発生時の避難について〉

### ◆新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者等の方へ

高知市保健所

濃厚接触者等のみなさまには、健康観察中の不要不急の外出を控えていただくようお願いしておりますが、災害発生時に、避難をためらうようなことがあつてはなりません。

高知市から、お住まいの地域に避難情報が出されたときには、ご自身の命を守ることを最優先に行動してください。また、気象情報等に留意し、早目の避難を心がけてください。

- ・避難所に避難した際は、新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者であることを、避難所の運営スタッフに必ずお伝えください。
- ・体調が悪くなったときも、速やかにスタッフにお知らせください。

なお、避難所への移動手段はご自身で確保し、十分に安全を確認の上、避難してください。

また、避難所は避難場所の提供のみとなっているため、テレビや冷蔵庫、自動販売機、Wi-Fi、お風呂等の設備は基本的にありません。個人で必要になる物については、各自でご準備ください。

- スマホ（携帯） 体温計 マスク 保険証 常備薬
- 食料（常温保存可能なもの・お湯を使用しないもの） ゴミ袋
- 洗面用具（タオル、歯ブラシ、歯磨き粉、ひげそり等） 履物（スリッパ）
- 健康観察票 など