

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



「食」と「命」のつながいと大切さを学ぶ

酪農体験

農林水産課では、毎年市内の小学生を対象に、酪農教育ファームに認定されている円行寺の岡崎牧場で、農業体験学習の支援を行っています。

親牛への餌やりや子牛への哺乳、心音聴診、ブラッシングなど、牛とのふれあい体験に加え、牧場主さんのお話の中で、食と命の大切さを伝えています。今年度は新型コロナウイルス感染拡大のため、多くが中止となってしまいましたが、感染予防を徹底し、来年度は実施できればと考えています。



農業体験

長浜にある高知市有機市民農園では毎年、横浜新町小学校の皆さんが農業体験学習を行っています。今年度は、サツマイモと大根の植え付けから収穫までを体験しました。当日は、市民農園を管理している指導員の皆さんからお話を聞き、作物を育てることの大変さや、食の大切さについて学びました。



10月 サツマイモの収穫体験（2年生）

土や虫が苦手な子どももいましたが、指導員と一緒に、一生懸命掘り出しました。収穫したサツマイモはご家庭や給食でおいしくいただきます。

12月 大根の収穫体験（5年生）

指導員の皆さんから収穫方法を学びながら、力いっぱい引き抜きました。葉っぱもおいしく食べられる立派な大根を収穫できました。

