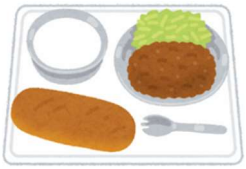
令和４年　１月発行　Ｖｏｌ．118

わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～

1 月 24 日から 1 月 30 日は「全国学校給食週間」です

明治 22 年，山形県鶴岡町（現・鶴岡市）の小学校で，生活が苦しい家庭の子どもたちに無償で昼食を用意したことが，学校給食の始まりです。その後，戦争で一時中断された学校給食ですが，戦後の食糧難で栄養失調の子どもたちの様子をみたアメリカやララ（アジア救済委員会）などから救援物資がたくさん送られてきて，昭和 21 年 12 月 24 日から学校給食が再開されました。この日は学校が冬休みになることがあるため，１か月遅れた１月 24 日から１週間を「学校給食週間」とし，学校給食について考え感謝する週間としています。



また，この期間は，児童生徒や教職員，保護者，地域の方に学校給食に対する理解を深め，関心を高めてもらうため，全国で様々な行事が行われています。高知市では，１月 15 日（土）・16 日（日）に，オーテピアで食育実践発表会を行いました。

食育実践発表会の様子を紹介します

高知市立学校での食育や学校給食の取組を展示やビデオ上映で紹介したり，栄養教諭等や食育に取組む各課・団体の展示やコーナーイベントを楽しんでいただいたり，盛りだくさんの内容で行いました。学校給食を知ってもらうよい機会となった二日間でした。

食育推進指定校の発表
子どもたちの生き生きとした活動の様子が伝わってきました。

高知市立学校の取組
体験学習や学校給食の様子，給食を使った指導内容などを紹介しました。

コーナーイベントの様子

１月 24 日（月）～28 日（金）に，市役所本庁舎総合案内北側掲示板にて，高知市立学校の食育の取組を展示します。各学校の特色を生かした取組を，ぜひご覧ください！

高知市食育推進委員会　発行
今月の担当　教育政策課