

人とシゴトとミライをつなぐお手伝い



ジョブカフェこうち

就職氷河期世代編

TAKE FREE

高知県就職支援相談センター

Yell for you!

個別相談や職場体験で

35〜50歳のあなたの

「自分らしい就活」をサポート!



あなたの
踏み出す
一步を
全力応援



就職氷河期世代とは 35〜50歳の方(令和3年4月1日時点)

就職氷河期世代の 就職サポート!

【就職氷河期世代とは】

雇用環境が厳しい時期(おおむね1993年から2004年までの間)に高校や大学を卒業し就職活動をした世代(令和3年4月1日時点において35歳から50歳までの方)



1 ...相談

ジョブカフェここでは、キャリアコンサルタントが常駐し、就職に関する相談に対応しています。臨床心理士との相談も可能。相談方法は来所・電話・メール・オンラインのほか、ショッピングモールなどでの出張相談会も実施しています。ご家族からの相談もOK!お気軽にご相談ください。相談予約はHPからもでき、出張相談会の日程も、HPでお知らせしています。

2 ...トレーニング

お仕事のブランクがある方や、非正規雇用の期間が長い方などに向けた支援メニューです。

(就職氷河期世代限定)

グループワーク
自分と似た悩みを持った同世代の方たちと話をしながら、キャリアコンサルタントとともに自己理解を深めていきます。

講話・座談会
県内企業の代表者や人事担当者の話を聞いたり、交流を通して、仕事理解を深めます。

ジョブチャレンジ前セミナー
ジョブチャレンジをする前に、キャリアコンサルタントと一緒に自己理解を深め、チャレンジに向けた心構えなどを確認します。連続3日間のセミナーです。

ジョブチャレンジ
就職氷河期世代チャレンジ応援団企業で、最長3日間の仕事体験ができます。受講手当あり。

3 ...就職への後押し

スキルアップや、より自分に合った就職を目指している方に向けた支援メニューです。

少人数セミナー
自己分析・コミュニケーション・ビジネスマナーなど、就職活動や仕事に役立つテーマで定期的に開催! 6名程度の少人数で行うセミナーです。

職場体験
就職を考えている企業で実際の仕事を最長5日間体験。自分に合った職場・職種なのか? どんな雰囲気なのか?を知ることができます。受講手当あり。

● どれに参加してよいか分からない場合も、キャリアコンサルタントと一緒に考えます。まずはご相談ください!
● 就職氷河期世代の方の職場定着を支援するための、企業向けセミナーなども実施しています。

ジョブチャレンジで仕事体験!

「就職氷河期世代チャレンジ応援団」に登録している企業で最長3日間の仕事体験。働くイメージをつかみ、自分に合った仕事や職場が見つかるまでチャレンジできます。

利用者の声

手厚いサポートがあるので、安心して何度もチャレンジできました!

造園業・飲料小売業・印刷業でのチャレンジを経て、働くことの実感や達成感を得ながら、徐々に自分がやりたい仕事のイメージが固まり、グループホーム・デイサービスでの介護職の体験で、自分の適性を評価してもらえたことが自信につながり、就職を決意しました。ジョブカフェの相談員や担当者が親身になって対応してくれて、受入企業にも作業しやすい環境

を整えていただいたので、安心して一歩ずつ何度もチャレンジできました!



Nさん(45歳)
(受入事業所) 株式会社 オリザ、他3社

利用者の声

ブランクがあっても再挑戦できる! 自分の力を再確認して自信が持てました

ジョブチャレンジ前のセミナーでは、講師が優しく丁寧に教えてくれたので、準備と心構えがしっかりできました。改めて気づかされることも多く、有意義な内容でした。介護職は少しブランクがありましたが、2回目のチャレンジで以前から興味があった訪問介護の現場に入って、実際の仕事を色々と体験できたことで不安が解消され、仕事への自覚と意欲が湧きました。職場の雰囲気の良さも実感でき、ここで働きたいと自信が持てました。



Tさん(47歳)
(受入事業所) 株式会社 オリザ、他1社

ジョブチャレンジ受入事業所の声

介護の仕事が未経験の方と、ブランクのある方の受け入れをさせていただきました。求職者の方に仕事内容や職場の雰囲気など実際に感じていただき、体験を通じて

不安な部分も払拭していただけるので非常に良い制度です。実際2名の方の就職につながり、機会があればまた受け入れさせていただきます。と思っています。

株式会社 オリザ (介護事業) 有料老人ホーム・グループホーム・ヘルパーステーション・デイサービス



「就職氷河期世代チャレンジ応援団」があなたをサポート!

株式会社 アオイコーポレーション 高知セントラルキッチン・旭食品株式会社・井上農園・株式会社 栄光工業・株式会社 岡村文具・OHANA BALLOON・株式会社 オリザ・株式会社 川添ヤギ牧場・株式会社 カワマート・株式会社 くりはら・株式会社 慶尚・一般社団法人 こうち絆ファーム・高知建機株式会社・株式会社 高知ボイラ工業・株式会社 高南メディカル・サンガリア商事株式会社・株式会社 サンシャインチェーン本部・有限会社 しいんず工房大方・四国管財株式会社・株式会社 四国建設センター・有限会社 四万十みはら菜園・社会福祉法人昭和会 福祉牧場 おおなる園・社会福祉法人 尽心会 障害者支援施設 太陽の家・有限会社 新電気技術・特定非営利活動法人 宿毛市体育協会・株式会社 精工 高知工場・西部鉄建有限会社・株式会社 セントラル・株式会社 SOLA・大三株式会社・タイム技研高知株式会社・株式会社 中央精機・東高電通株式会社・社会福祉法人 土佐香美福祉会・有限会社 西村謨写堂・有限会社 葉山庭園・幡東森林組合・株式会社 フタガミ・株式会社 ほっとこうち・有限会社 マイエミート・南四国スズキ販売株式会社・山本建設工業株式会社・株式会社 山本文吉商店・与力水産株式会社・株式会社 雷電・RYUGEI CO.,LTD.・綿久リネン株式会社 四国支店 高知営業所(R3.9.1時点 五十音順)

応援団への登録企業を随時募集中!





ジョブカフェこうち(本部)

〒088-802-1533
 ④ 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
 ① 月曜～金曜、第2・第4土曜
 ※ 祝日および12/29～1/3を除く
 ② 10:00～18:00
 (金曜のみ10:00～20:00)

ジョブカフェこうちサテライト(幡多)

〒0880-34-7730
 サテライト(幡多)の閉所日は本部へ転送されます
 ④ 四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F
 ① 月曜・水曜・金曜
 ※ 祝日および12/29～1/3を除く
 ② 13:00～17:00



就活に関するメールマガジンを配信しています

✉ info@jobcafe-kochi.jp ① https://www.jobcafe-kochi.jp

Twitter・facebookでも情報発信中! ② ③ ジョブカフェこうち ④



その他の支援機関 ※詳しくは、それぞれの機関に直接お問い合わせください。

ハローワーク高知就職氷河期世代支援窓口
 〒088-878-5321 ④ 高知市大津乙2536-8

- ・専門担当者による個別支援計画の作成
- ・職業紹介 ・職務経歴書等の作成指導

ハローワーク高知若者相談コーナー
 〒088-802-2076 ④ ジョブカフェこうち(本部) 3F

- ・おおむね50歳までの就職を支援
- ・職業紹介 ・職務経歴書等の作成指導

育児中やブランクのある方など、女性の就職を支援
高知家の女性しごと応援室
 〒088-873-4510
 ④ 高知市旭町3-115 こうち男女共同参画センター「ソール」3F

- ・キャリアコンサルタントや臨床心理士との相談
- ・セミナー ・職業紹介
- ・キッズコーナーあり

49歳以下で、長期間お仕事をしていない方などに向けた支援
若者サポートステーション(サポステ)
 〒088-844-3411 (こうち)
 ④ 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ4F
 ※ すさきサテライト、なんこく、あきサテライト、はたもあります

- ・キャリアコンサルタントや臨床心理士との相談
- ・セミナー ・職場体験 ・見学
- ・高卒認定試験への支援

ひきこもりの状態にある方とご家族への支援
高知県ひきこもり地域支援センター
 〒088-821-4508 ④ 高知市丸の内2-4-1 高知県保健衛生総合庁舎1F

- ・ひきこもり支援コーディネーター等との相談
- ・ひきこもり当事者のグループ活動

高知ひきこもりピアサポートセンター
 〒088-881-6301 ④ 高知市大膳町1-41

- ・ひきこもり経験者による相談