

令和3年度 地域子育て支援センター育児相談等日程表

市内の地域子育て支援センターでは、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談等を開催しています。
妊娠中や産後の身体や心のこと、お子さんの成長、母乳やミルク、離乳食、睡眠、排泄のことなど、気になることを相談してみませんか？

地域	東部		西部				南部				北部			中央	
施設名	くすくすひろっぱ (東部健康福祉センター) ☎882-9387	おおつ にじいろひろば (大津保育園) ☎866-1249	ぽけっとランド (西部健康福祉センター) ☎828-4781	にこにこひろば (東部中央保育園) ☎844-1855	あそぼつと (若葉保育園) ☎844-5615	こあら (山崎幼稚園内) ☎833-7077	あい (ちくさ内) ☎834-2040	はるの ・わくわくぽけっと ☎090-8837-8934	いるかひろば (瑞幸保育園) ☎834-1484	うららかなよし広場 (365か保育園) ☎806-2828	たんぽぽ (あぞみの保育園) ☎845-1253	親子みかづき広場 (みかづき幼稚園) ☎822-3388	ママン (高知瓦葺き商店内) ☎855-5238	おもいきりひろば (ニイキッズ一言保育園) ☎855-7310	さくらんぼの森 (希望町チャントロビル2階) ☎856-7010
4月				育児講座(食育相談) 20日(火) AM9:30~11:30				○子育て公開講座 育児相談(助産師) 1-15日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 15日(木)AM10:00~12:00 ○おじい金庫 離乳食教室 21日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 14日(水) AM9:30~12:00	育児講座(離乳食教室) 27日(火) AM10:00~11:30			栄養士・助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児相談(助産師) 14日(水) AM10:00~12:00	助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。
5月	育児相談(保健師) 10日(月) PM1:30~4:00	育児講座(離乳食教室) 25日(火) AM10:00~11:30	育児相談(助産師) 20日(木) AM9:30~11:30			育児相談(保健師) 20日(木) AM10:00~11:00	育児講座(離乳食教室) 21日(金) AM10:00~11:30	○子育て公開講座 育児相談(助産師) 6-20日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 20日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 12日(水) AM9:30~12:00	育児相談(助産師) 21日(金) AM10:00~11:30	育児相談(助産師) 21日(金) PM1:00~3:00	育児講座(離乳食教室) 10日(月) AM10:00~11:30	助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児相談(助産師) 12日(水) AM10:00~12:00	栄養士・助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。
6月	育児相談(助産師) 9日(水) PM1:30~4:00 育児講座(離乳食教室) 22日(火) AM10:30~11:30		育児相談(保健師) 17日(木) AM9:30~11:30		育児相談(助産師) 17日(木) AM10:00~12:00	育児講座(離乳食教室) 24日(木) PM1:30~2:30	育児相談(助産師) 11日(金) AM9:30~11:30	○子育て公開講座 育児相談(助産師) 3-17日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 17日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 9日(水) AM9:30~12:00			育児講座(離乳食教室) 8日(火) AM10:00~11:00	栄養士・助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児講座(離乳食教室) 8日(火) AM10:00~12:00 育児相談(助産師) 9日(水) AM10:00~12:00	助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。
7月		育児相談(助産師) 1日(木) AM10:00~12:00	育児講座(離乳食教室) 28日(水) AM10:00~11:30	育児相談(助産師) 13日(火) AM9:30~11:30	育児講座(離乳食教室) 15日(木) AM10:00~11:30	育児相談(助産師) 8日(木) PM1:30~2:30		○子育て公開講座 育児相談(助産師) 1-15日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 15日(木)AM10:00~12:00 ○おじい金庫 育児相談(歯科衛生士) 14日(木)AM10:30~11:00	育児相談(助産師) 14日(水) AM9:30~12:00	育児講座(歯科衛生士) 29日(木) AM10:00~11:30	育児相談(保健師) 9日(金) AM10:00~11:30	育児相談(保健師) 5日(月) AM10:00~11:30	助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児相談(保健師) 2日(金) AM10:00~12:00 育児相談(助産師) 14日(水) AM10:00~12:00	栄養士・助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。
8月		育児相談(保健師) 5日(木) AM10:00~12:00		育児相談(保健師) 27日(金) AM9:30~11:30		育児講座(歯科衛生士) 5日(木) AM10:00~10:30		○子育て公開講座 育児相談(助産師) 5-19日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 19日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 18日(水) AM9:30~12:00	育児相談(保健師) 19日(木) AM10:00~11:30		育児講座(歯科衛生士) 19日(木) AM10:00~11:00	栄養士・助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児相談(助産師) 4日(水) AM10:00~12:00	助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。
9月		育児講座(離乳食教室) 28日(火) AM10:00~11:30											助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。		栄養士・助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。
10月	育児相談(保健師) 11日(月) PM1:30~4:00 育児講座(離乳食教室) 19日(火) AM10:30~11:30				育児講座(歯科衛生士) 25日(月) AM10:30~11:30	育児講座(離乳食教室) 13日(水) PM1:30~2:30	育児相談(助産師) 8日(金) AM9:30~11:30	○子育て公開講座 育児相談(助産師) 7-21日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 21日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 13日(水) AM9:30~12:00	育児相談(助産師) 21日(木) AM10:00~11:30	育児相談(助産師) 13日(水) PM1:00~3:00	育児講座(歯科衛生士) 6日(水) AM11:00~12:00 栄養士・助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児講座(離乳食教室) 8日(金) AM10:00~12:00 育児相談(助産師) 13日(水) AM10:00~12:00	助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	
11月		育児相談(助産師) 18日(木) AM10:00~12:00	育児講座(離乳食教室) 24日(水) AM10:00~11:30	育児相談(助産師) 17日(水) AM9:30~11:30		育児相談(助産師) 18日(木) PM1:30~2:30	育児講座(離乳食教室) 19日(金) AM10:00~11:30	○子育て公開講座 育児相談(助産師) 4-18日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 18日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 10日(水) AM9:30~12:00	育児相談(保健師) 28日(金) AM9:30~12:00	育児講座(離乳食教室) 9日(火) AM10:00~11:00	育児相談(保健師) 8日(月) AM10:00~11:30	助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児相談(助産師) 10日(水) AM10:00~12:00	栄養士・助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。
12月	育児相談(助産師) 15日(水) PM1:30~4:00		育児相談(助産師) 2日(木) AM9:30~11:30			育児相談(保健師) 10日(金) AM10:00~11:00		○子育て公開講座 育児相談(助産師) 2-16日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 16日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 8日(水) AM9:30~12:00	育児講座(離乳食教室) 8日(水) AM10:00~11:30		栄養士・助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児相談(助産師) 8日(水) AM10:00~12:00 育児講座(歯科衛生士) 16日(木) AM10:30~11:30	助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	
1月		育児相談(保健師) 20日(木) AM10:00~12:00		育児講座(食育相談) 18日(火) AM9:30~11:30	育児相談(助産師) 20日(木) AM10:00~12:00			○子育て公開講座 育児相談(助産師) 5-20日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 20日(木)AM10:00~12:00 ○おじい金庫 離乳食教室 26日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 12日(水) AM9:30~12:00	育児相談(保健師) 20日(木) AM10:00~11:30	育児相談(保健師) 24日(月) AM10:00~11:30	育児相談(助産師) 17日(月) AM10:00~11:30	助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児相談(助産師) 12日(水) AM10:00~12:00	栄養士・助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。
2月			育児相談(保健師) 17日(木) AM9:30~11:30	育児相談(保健師) 育児講座(歯科衛生士) 4日(金) AM9:30~12:00	育児講座(離乳食教室) 10日(木) AM10:00~11:30		育児相談(保健師) 18日(金) AM9:30~11:30	○子育て公開講座 育児相談(助産師) 3-17日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 17日(木)AM10:00~12:00	育児講座(離乳食教室) 4日(金) AM9:30~12:00	育児相談(助産師) 9日(水) AM9:30~12:00		栄養士・助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児講座(離乳食教室) 8日(火) AM10:00~12:00 育児相談(助産師) 9日(水) AM10:00~12:00 育児相談(保健師) 18日(金) AM10:00~12:00	助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	
3月					育児相談(保健師) 4日(金) AM10:00~11:30			○子育て公開講座 育児相談(助産師) 3-17日(木) AM10:00~12:00 栄養相談 17日(木)AM10:00~12:00	育児相談(助産師) 9日(水) AM9:30~12:00		育児講座(歯科衛生士) 7日(月) AM10:00~11:30	助産師は月1回、保健師は月2回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	育児相談(助産師) 9日(水) AM10:00~12:00	栄養士・助産師・保健師は月1回相談日あり。詳しくはFacebookまたは施設に電話でご確認ください。	

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、事前予約制となっている施設がありますので、参加される場合は施設にお電話にてお問い合わせください。感染状況により、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※どの施設も駐車場は限られています。ご理解・ご協力をお願いします。

※施設についての情報は、「こうち子育てガイドばむ」や「こうちプレマnet」をご覧ください。

担当課 高知市子ども未来部 子ども育成課
電話(088)823-9482 FAX(088)825-2440

