

# わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



## 長浜保育園に「なんでも商店街」開店!!

昨年の12月に、長浜保育園の園児が2日間に渡り、園内でお店屋さんごっこを楽しみました。

その中で、4歳児クラスの園児が「なんでも商店街」をオープンしました。

「土佐山ゆず祭り」が新型コロナウイルス感染症予防のために急遽中止となったことから、会場ディスプレイ用のゆずが高知市土佐山柚子生産組合さんから園に譲渡されており、「なんでも商店街」オープン日の来場者へのプレゼントになりました!

かわいい店員さんが、「とさやまのゆずです!」とPRしながらお客さんに手渡ししてくれました。



※5歳未満の子どものマスク着用は、着用による健康リスクもあるため義務となっていません



ちょうど冬至の日が近く、プレゼントのゆずを持ち帰った園児さんたちの中では、「ゆず風呂」を楽しまれたご家庭も多かったそうです。



このように、保育所等では生活の中のさまざまな場面（遊び・給食・クッキング保育・菜園活動・行事等）に実際の食材を使ったり、体験したりすることから子どもの「食」への興味を引き出して食育に取り組んでいます。



わたしは高知の食育8きょうだいのゆずちゃんです!  
11～12月ごろ、鏡や土佐山でよくとれます!

## 6月は食育月間です!

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です! 保育幼稚園課では、毎月「旬の食材」や健康、行事、防災など、いろいろな視点からの「食育メモ」を作成し、保育所等を通じてお子さんのご家庭に情報発信しています。

食育月間に、興味あることや取り組みそうなことから、食育を始めてみませんか?