

地域応援プロジェクト
フリーペーパー

つながり

第2号 2021.April

長引くコロナ禍の影響で、街から活気が失われてしまう心配な日々が続いています。地元のお店の元気を取り戻すために、少しでも力になればとの思いから、フリーペーパーを制作しました。創刊号にたくさんのお店にご協力いただきまして、無事第2号の発行ができました。ご協力店舗の皆様、本当にありがとうございました。

皆様のご来店を心よりお待ちしております！



ご来店の際は、マスクの着用をお願いします。

【制作元】第一生命保険株式会社 高知支社 城北営業オフィス

【制作責任者】関根 英史(城北営業オフィス長) 連絡先：050-3782-6654

升形駅周辺マップ



升形商店街は小さくまとまった商店街で、野菜果物の店、飲食店は昼休みに官庁街からのお客さんに人気です。今回創刊になりました第一生命城北営業オフィス発行の地域情報誌「つながり」に商店街とその近辺にある個性溢れる店が沢山紹介されています。お客さんとの話ができる心温まる商店街を目指しています。是非、升形商店街にお越しください。

升形商店街振興組合
代表 田島明



とさでん「升形駅」下車すぐの商店街です。



田島会長が経営されるクリーニングとタバコの専門店「ホホワイトマジック 升形店」めずらしいタバコあります！

高知市上町1-2-1
TEL.088-872-1083

営業時間：月～土 7時～21時



是非お立ち寄りください！

ホホワイトマジック 升形店

ご紹介のお店一覧

【飲食店】

①お料理・仕出し なごやま	⑧ラーメンの 豚太郎 上町店
②居酒屋 田	⑨麺屋 大武
③サケとサカナ ヒナタ・ヒナタ酒店	⑩フオッパ軍 コーヒーとお食事
④バインミー升形 龍馬バル	⑪喫茶 山鳥
⑤アジア料理 ワルンカフェ	⑲コーヒーハウスますがた(写真のみ掲載)
⑥バンフー茶館(中国茶)	⑳手打ちうどん藤家(写真のみ掲載)
⑦フェニックスバーガー	

【小売・卸店】

★ホワイトマジック升形店	⑲福祉ショップ・ハートフル
⑫ しんちゃん寿司	⑳絵画材料かがやき(写真のみ掲載)
⑬干物屋Z	㉑千頭商店(写真のみ掲載)
⑭良心市場 升形店	㉒中川電気商会(写真のみ掲載)
⑮お弁当”おばちゃんの店”	㉓お菓子屋 入木光月堂(写真のみ掲載)
⑰有限会社すえのぶ精肉店	㉔中西果実店(写真のみ掲載)
⑱ ソフィア	㉕富永砂糖商店(写真のみ掲載)
⑳うつわ家 膳	㉖本家かまどや 升形店(写真のみ掲載)
㉑カダ屋シード	㉗本家湖月(写真のみ掲載)

【健康・医療・安全・学習】

⑱ミラクルヒーリングウィルジ ぴゅあ・らいと	㉔とくひろ薬局
㉒小松歯科	㉖高知県自転車二輪車商協同組合
㉓高知ファーマシィ 升形店	㉗進学ゼミ パーフェクト 上町教室

【神社】

⑯出雲大社 土佐分祠

升形特集 ~夜も升形



なごやま

高知市上町1-6-21 TEL.088-872-1541

営業時間:月~土 11時~14時

17時~20時

(祝日は14時まで)



人気のお弁当



落ち着いた雰囲気の内

新鮮なお魚と季節のお野菜の
美味しいお料理をご用意していま
す。



お店のホームページもご
覧になってください。

<https://www.nagoyama.com/smp/>



居酒屋 田

高知市丸ノ内1-6-10 TEL.088-824-7603

営業時間:(昼)月~金 11時30分~13時

(夜)月~土 17時~22時

清潔な店内とおちついた雰囲気
個室もございます。



お待ちしております!



〈おつまみ〉

- ポテトサラダ 300円 もろキュウ 350円
- じゃがバター 350円 揚げ出し豆腐 400円
- 冷やっこ 300円
- だし巻きたまご 500円
- ねぎ酢味噌和え 450円
- 漬物盛り合わせ 500円 他
- 〈揚げもの〉
- 鶏の唐揚げ 600円
- ウツボ唐揚げ 600円
- 一口カツ 600円
- 串揚げ 各500円

〈焼きもの〉

- 四万十豚特性餃子(6個) 400円
- 塩麹ポーク 800円
- はちきん地鶏 850円
- 豚串(塩)400円
- 豚しょうが焼き700円
- 〈定食・ごはん〉
- 田定食(刺身・天ぷら・小鉢・
ごはん・吸い物・漬物) 2000円
- とり雑炊 700円
- 親子丼 700円 他

〈ドリンク〉

- 生ビール(中) 500円
- グラス 300円/ビッチャー1800円
- ハイボール 450円~
- タルハイ各種 450円
- 焼酎 400円~(栗・芋・麦等)
- 日本酒 順平(1合) 400円
- 久礼 辛口純米 800円/純米吟醸 900円
- グラスワイン(赤/白) 500円
- 梅酒 500円
- 〈ノンアルコール〉
- ドライゼロ 400円
- ソフトドリンク各種 300円

3

サケとサカナ ヒナタ・ヒナタ酒店

高知市上町1-5-12 TEL.088-802-6226

営業時間

17時30分~23時

(22時ラストオーダー)

定休日:木曜日と不定休

爛酒と自然なワインがオススメの
居酒屋。日本酒の販売もしてます。

豊富なメニュー



おちついた店内



Facebookも覗
いてください。

- ハカッポ 900
- シカバネ 600
- 14a 熟成カジキ 550
- 10a 熟成カツオ 550
- ポテトと文旦の冷菜
- 花のピザ 550
- ローストチキン 700
- ポテトと文旦の冷菜
- 金柑とポテト
- タルト 700
- アサイと自家製豚肉(7-07)
- 日曜の酒席から 450
- ハカッポに添付 600
- カキオイル 600
- トリ肝オイル 400
- あじのポテトサラダ 650
- 四万十豚肩ロースカツ 650
- アサヒと文旦の冷菜 600
- 梅と文旦の冷菜 550
- 酸味と羊肉のたまごじ 600
- みょうがとしょうがの冷菜 250
- 揚げたて豆腐 300
- アサイと自家製豚肉(7-07) 350
- ロースト
- もも肉の冷菜 600
- いぶしから 500
- カレーライス 450

お酒も販売してます。
酒屋ですから!



升形特集 ~升形にアジア見つけた

④ **★バインミー升形 龍馬バル** 営業時間:月~土 11時~18時

高知市上町1-1-15 TEL.070-3970-9995
とにかく食べてみて!






ベトナムのサンドイッチ。ボリュームたっぷりなのにとってもヘルシー!

気さくなマスターと可愛いスタッフ

めちゃうちゃジュシーでうまい!そして

金曜日は「Friday Bar!」
フライデー バル 22時まで営業してま〜す!

URL: https://www.instagram.com/banhmi_kochi **ドリンクALL500円**

⑤ **アジア料理 ワルンカフェ** 営業時間:月~土 11時~15時
(定休日)日・祝

高知市越前町1-4-3 TEL.088-821-3494

アジアの屋台のような開放感あるカジュアルなお店です。

ヘルシーなおかずのせごはん 700円

スイーツも 😊

インスタも覗いて下さい!






テイクアウトOK!(※要予約)

www.instagram.com/warung_cafe1989

⑥ **バンブー茶館(中国茶)** 営業時間:9時~18時
(不定休)

高知市越前町1-2-19 TEL.088-802-8188

中国・台湾の茶産地に行って茶葉を仕入れています。






<https://www.chakan.org>

升形特集 ~くせになる味



⑦

PHOENIX BURGER

フェニックスバーガー

高知市升形3-8 TEL.088-872-8657

営業時間:月~土 11時~15時

17時~20時30分L.O.

(日・祝は11時~15時)

※不定休です。

テイクアウトOK!!
事前電話注文がオススメです。
お待ちしております。

お店のホームページ
もご覧になってください。



おしゃれで清潔な店内です。

<http://phoenix-burger.jp>



めっちゃ
ジューシー



⑧

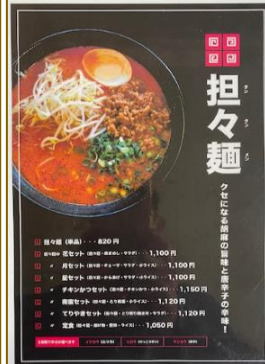
ラーメンの 豚太郎 上町店

高知市上町1-4-1 TEL.088-824-8786

営業時間:10時30分~21時

(定休日:火曜日)

明るい店内と元気いっぱいのスタッフ
ぜひ、お立ち寄りを!



ラーメン	大盛りは価格 2倍で100円UP!	単品	ドリンク	
しょうゆラーメン	620円	ライス (小)	生ビール (中)	550円
みそラーメン	670円	ライス (中)	びんビール (小)	400円
みそカツラーメン	800円	ライス (大)	びんビール (中)	550円
みそ五目ラーメン	800円	やきめし (スープ)	お酒 (1合)	400円
カツラーメン	750円	エビやきめし (スープ)	ジュース (ローラースタンド)	180円
コーンラーメン	670円	中華丼		
チャーシューメン	780円	ぎょうざ (8個)		
やさいラーメン (しょうゆ)	800円	チキンかつ		
塩ラーメン	620円	とり南蛮		
塩バターラーメン	670円	からあげ		
にんにくラーメン (しょうゆ)	650円	やさい炒め		
にんにくラーメン (みそ)	700円	ニトロン		
		八宝菜		
		やきそば		



⑨

麵屋 大貳

麵屋 大貳

高知市升形1-22 1F TEL.088-881-7412

営業時間:月~金 11時~14時30分

17時~21時

土 11時~14時30分

(定休日:日・祝)

スープなくなり次第終了です。

こだわり旨味出汁と自家製麺の特製
中華そばとつけ麺のお店です。



インスタも見てね!

www.instagram.com/menya.daini



升形特集 ~お値打ちなのに美味しい

10



日替わりで、旬のお食事とおいしいコーヒーをご用意しています!

フオッパ軍 コーヒーとお食事

営業時間: 月~土 11時~16時

高知市升形2-12 TEL.090-1322-9979



650円(税込)



落ち着いた店内です。

11



喫茶 山鳥

営業時間: 7時30分~14時30分

高知市上町1-1-17

不定休



600円(税込)

ランチは日替わりです。取材の時のランチはカツカレーでした。スパイシーで美味しいカレーです。



オールジャズの流れるレトロ感ある店内。

モーニング 500円
ランチ 600円
アイスコーヒー 400円
ホットコーヒー 350円
ジンジャーエール 400円
ココア 400円
紅茶 400円

12



しんちゃん寿司

営業時間: 16時~21時

高知市越前町1-5-15 TEL.080-6387-7334

ネタがなくなり次第終了
(不定休)

お値打ち価格の新鮮で美味しいお寿司
お持ち帰り専用のお寿司屋さん

鮮度抜群の厚切り本マグロの上にぎりは一日3品限定 1300円



とにかく安くてもうまい!



まいどっ!! しんちゃん寿司

本日おすすめ
鉄火拵 680 円

当店おすすめ
鉄火丼 680 円

社友おすすめ
上に盛り 1300 円 盛り合わせ 550 円

鉄火巻 390 円
きゅうり巻 330 円
しんに巻 330 円

パーティ寿司 3600 円 ご予約くださいませ

社長 山本信介
定休日: 毎日曜日 連絡先 080-6387-7334

升形特集 ～ “新鮮” “美味しい” が売いです

13 **干物屋Z** 毎日が新鮮な天日干し 営業時間: 月～土 9時30分～18時
 高知市升形2-7 TEL.090-9776-0022





元気な店主は、久礼大正町出身
 大正町市場の新鮮な干物を
 毎日入荷せよ。一度来てね!

店先に嬉しいお値打ち品も

元気で明るくておしゃべり好きな女性店主が
 このお店の一番の魅力です!

14 **YANO GROUP 良心市場** 新鮮 安い うまい 毎日が特売の店 升形店
 TEL 088-875-9656 定休日 日・祭日 営業時間: 月～土 10時～18時
 高知市升形3-11 TEL.088-875-9656





新鮮・安い・うまい
 毎日が特売の店

品ぞろえが豊富で、とにかく新鮮で安い!

15 **お弁当 “おばちゃん”の店** 営業時間: 月～金 10時～16時
 高知市上町2-7-17 TEL.088-873-6630 (定休日) 土・日・祝





おばちゃんの愛情たっぷり入れた美味しいお弁当で～す!!

添加物など一切入れず、
 美味しいお水に拘って
 作っています。

升形特集 ~升形の元気の源



16

出雲大社 土佐分祠

年中無休

高知市升形5-29 TEL.088-822-1764

「出雲さま」と親しまれています。ご祭神は大国主大神さま。幸福とのご縁をつなぐ縁結びの神様です。

荘厳なお社
ご利益あいそうです！



電車通りから一目でわかる
大鳥居



日本神話(古事記)に登場する大国主大神と因幡の白兔の像

挙式や地域コミュニティの場となるホール



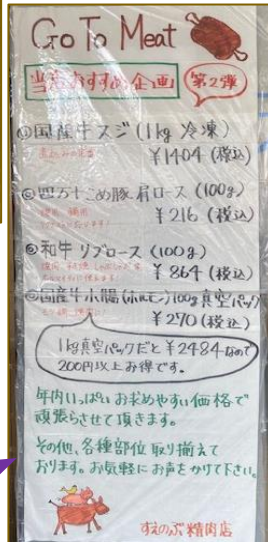
有限会社すえのぶ精肉店

営業時間: 月~土 8時~17時

(定休日: 日曜日)

高知市丸ノ内1-5-13 TEL.088-872-1872

Fax 088-823-5207



川がいい社長さん

イケメン男子
がスライス



ホームページも
見てね！

<https://www.onikuya-suenobu.jp/about.html>

あなたのおうちのお肉屋さん
です。まずはお声かけ下さい
ませ。

Go To Meat 大好評につき、
年内企画を延長実施中です！
ぜひ、お試しください！



ミラクルヒーリングウィレッジ ぴゅあ・らいと

営業時間: 完全予約制

お電話お待ちしております！

高知市上町1-1-6 TEL.090-1176-3884

心と身体をゆるゆると！
ストレスのない日常のお手伝いを致します。

心と身体の健康をサポートし
ます。まずはスプーン曲げを
体験してみてください！



わっ！スプーンが曲がっ
てる！

ぜひ、体験を！



ホームページも
ご覧ください。

URL: pure-light184.com



パワーストーン
アクセサリ



升形特集 ~升形の老舗・名店



ワンランク上の、美しく楽しい
ランジェリー。ナイトウェアも
揃ってます。

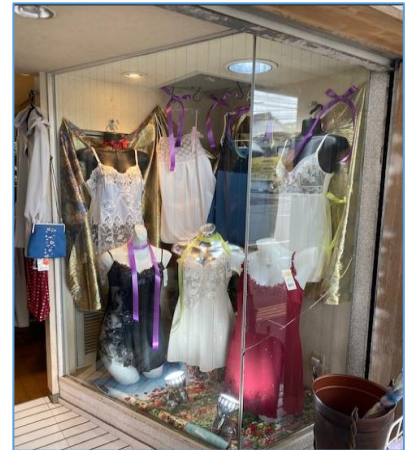
ソフィア

高知市升形2-9 TEL.088-824-6728

営業時間:月~土 10時~19時

日・祝 12時30分~18時

ワコールを中心としたランジェリー販売のお店です。



うつわ家 膳

高知市升形4-7 TEL.088-872-3256

営業時間:10時~18時

(定休日:なし)

全国の産地・作家さんの個性あふれる品揃えをしています。



<https://www.utsuwaya-zen.com/>



カダ屋シード

高知市升形2-9 TEL.088-822-0300

営業時間:月~金 8時30分~17時30分

土 8時30分~15時



ホームページのURL

<http://www.kadaya.jp/>



升形特集 ～医療・健康



先進医療機器の歯科用マイクロスコープを使用しています。

小松歯科

高知市升形3-7 TEL.088-824-1023

診療時間: 月～土 9時～12時30分

13時30分～17時30分

(日・祝は休診)



明るく落ち着いた待合室と、開放感のある診察室です。



FLAT N&K IIIビル2階
こちらが目印です!



健康維持や病気のご相談は、お話を伺いしてからお出ししています。

高知ファーマシー 升形店

高知市上町1-5-15 TEL.088-825-2625

営業時間: 月～土9時30分～20時

(日・祝はお休み)

健康食品・薬の販売

戦艦大和のある薬局?!

コロナ予防にと、お守りの御符
いただきました!



とても気さくな店主です。



とくひろ薬局

高知市升形3-11 1F TEL.088-820-5858

営業時間: 月～土 9時30分～19時

日・祝 9時30分～13時

処方箋調剤・一般医薬品・化粧品(カネボウ)・介護用品
等を販売しています。

升形商店街

当店

良心市場さん東隣です。

ビルの東隣駐車場①
(一番手前)1台分

電車通り



升形特集 ~福祉・安全・学習

25

福祉ショップ・ハートフル

営業時間:月~金 10時~16時

高知市上町1-1-16 TEL.088-873-5564

(定休日)日・祝

お値打ちの良品が店内所狭しと並べられています。



是非一度お立ち寄り下さい。



26

高知県自転車二輪車商協同組合

営業時間:月~金 9時~17時

高知市上町1-1-1 TEL.088-875-2472

(土・日・祝はお休みです)

自転車の防犯登録証の取扱いと販売

組合加盟の自転車販売店さんの
自転車安全利用のサポート
をします。

ホームページはこちらから



<http://kochi-bicycle.jp/smarts/index/1/>

27

進学ゼミ パーフェクト 上町教室

授業時間:月~金 17時30分~21時30分

高知市上町1-6-20 TEL.088-875-0292

土 13時~21時30分

(日曜日はお休み)

※祝日はやってます。

対象児童:小1~中3

特典

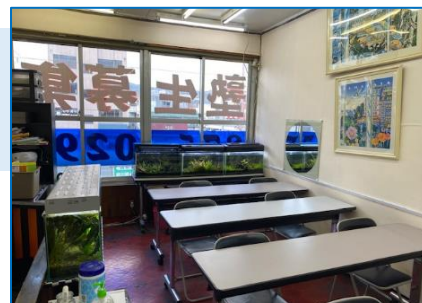
- ・入会金 0円
- ・弟妹月謝 半額
- ・友人ペア割引 (同時入塾3,000円割引)

ホームページもご覧ください!

<https://perfect-step.com>

将来に残る勉強しませんか
無料体験お気軽に!

(針木教室)
高知市針木本町1-32



升形特集

今回ご紹介できませんでしたが、他にも素敵なお店がたくさんあります。



28 コーヒーハウスますがた



29 手打ちうどん藤家



30 絵画材料かがやき



31 千頭商店



32 中川電気商会



33 お菓子屋 入木光月堂



34 中西果実店



35 富永砂糖商店



36 本家かまどや 升形店



37 本家 湖月

フリーペーパー設置ご協力店

オリентホテル高知



高知市升形5-37
TEL. 088-822-6565
<https://www.orienthotel.jp/>



城西館



高知市上町2-5-34
TEL. 088-875-0111
<https://www.jyoseikan.co.jp/>



四国 高知の老舗旅館



ドラッグストアmac河/瀬店



年中無休(元旦除く)
営業時間: 10時~24時
高知市南河/瀬町201-1
TEL. 088-837-8484
<https://www.dgs-mac.jp/>



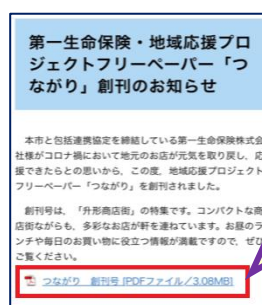
弊社は2019年10月29日に、高知市との間で「包括連携協定」を締結しました。この度、本フリーペーパーが高知市のホームページに掲載されることとなりましたので、あわせてご案内します。



「市民の方へ」
をタッチ



3/15
の記事



こちらの、PDFファイルから、フリーペーパーが閲覧できます。

<https://www.city.kochi.kochi.jp/>

高知市の関係所管の皆様 ご協力ありがとうございました！

高知市立第六小学校の児童さんによる、本フリーペーパーの表紙絵コンテストを実施しております。7月以降のフリーペーパー表紙絵に採用予定です。乞うご期待ください！市原校長・久武教頭には、ご協力・ご支援をいただきました。ありがとうございました。

【編集後記】

第2号のフリーペーパー制作にあたり、創刊号に引き続き升形商店街の田島会長はじめ、多くのお店の皆様にご協力をいただきました。またこの度、出雲大社 土佐分祠の森田分祠長のご厚志で第六地域コミュニティ計画会議にも参加させていただき、まちづくり計画への市役所や地域住民の方々の熱い思いにも触れることができました。誠にありがとうございました。新型コロナウイルスの感染が収まらない中、地域の皆様の生活スタイルも一変し、またご商売を営まれる皆様にも多大な影響が生じております。そうした中、弊社では地域の皆様に何か貢献できることがないかを日々模索する中、少しでもご商売のプラスになればとの願いから独自のフリーペーパーを立ち上げました。また、弊社は高知県、高知市双方との包括連携協定を結んでおりますが、創刊号より高知市のホームページにも掲載いただく運びとなりました。ご理解・ご協力いただいた関係所管の皆様へ深く感謝申し上げます。今後もフリーペーパーを定期的に発行していく予定でありますので、ご案内に伺いました節には、何卒よろしくお願い申し上げます。なお、紙面上の限られたスペースの中で十分にお伝えしきれない情報もございますが、ご容赦願います。地域に笑顔と人々の往来が戻る日を願いまして、ご挨拶に代えさせていただきます。

(注)掲載店舗とお客さまの間で生じたトラブル等に関しては、弊社では一切の責任を負いかねます。

令和3年4月吉日
第一生命保険株式会社 高知支社
城北営業オフィス長 関根 英史