



一人ひとりの気持ちに寄り添いながらサポートします。
お気軽にご利用ください。



高知市子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センターってどんなところ？

妊娠・出産・子育てに関する相談にお答えする総合相談窓口です。母子保健コーディネーター※や保健師等の専門職が相談・支援を行います。また、妊娠期や子育てに関する色々なサービスや情報を案内しています。

※妊娠期から子育て期まで継続して支援する、保健師や助産師の資格を持つ専門職員

母子健康手帳の交付



一人ひとりの妊婦さんと面談し、出産に向けて悩みや心配事がないかお聞きし、必要な情報提供や解決方法を一緒に考えます。
(面接時間は30分程度です。余裕をもってお越しください。)

さらに
東部・西部には

マタニティ用品や 育児用品の展示もあります



出産準備って何をそろえたらいいの？

妊婦体験できます

妊娠シミュレーターなどの体験もできます。

これから育児をするパパも、ぜひお気軽にお越しください。



赤ちゃん・幼児の遊びのスペース



●例えばこんな時、ご相談ください。



初めての妊娠。
今後の生活のイメージ
がわかず、不安です。

予期せぬ妊娠。
どうしよう・・・



出産費用について、
利用できる制度は
ありますか？

出産後の手
続きには、
どんなもの
があるの？



身近に助けてくれる
人がいないけど・・・
支援サービスはないかしら？

産後気持ちが沈みがち。
イライラしてしまう。



ミルクは足りている？
これでいいの？

令和3年4月1日から母子健康手帳は、下記のいずれかのセンターでの交付となります。

高知市 子育て世代包括支援センター (母子保健課)

受付時間 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分
(土・日・祝日休)

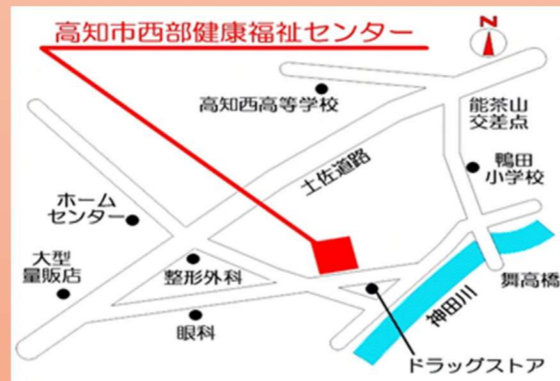


住所 高知市丸ノ内1丁目 7-45 総合あんしんセンター1階 (母子保健課内) ※駐車場あり
電話 088-855-7795 **FAX** 088-855-7796

高知市 西部子育て世代包括支援センター

受付時間 火曜日～土曜日
8時30分～17時15分
(日・月・祝日休)

※令和3年3月末までは、月曜日～金曜日開設。



住所 高知市鴨部 860-1 西部健康福祉センター1階 地域子育て支援センターぽけっとランド内
※駐車場あり
電話 088-843-0415 **FAX** 088-843-2115 ※個別相談室あり

NEW

高知市 東部子育て世代包括支援センター【令和3年3月～】

受付時間 月曜日～金曜日
8時30分～17時15分
(土・日・祝日休)



住所 高知市葛島4丁目 3-3 東部健康福祉センター1階 地域子育て支援センターくすくすひろっぱ内
※駐車場あり
電話 088-882-0035 **FAX** 088-861-2388 ※個別相談室あり

妊娠届は

高知市子育て世代包括支援センターへ

令和3年4月から、妊婦さん全員との面談スタート！

「地域窓口センター」での母子健康手帳の交付は
令和3年3月末で終了します。



高知市子育て世代包括支援センター
(高知市こども未来部 母子保健課)

詳しくはこちら▼

