

暮らすにぼっちり

通信

5・6
月号

海へ、山へ、車で約25分。都会と田舎、両方の魅力をほどよく持った高知市の暮らしをご紹介します。



今月のイチオシ

六條八幡宮のあじさい祭り

境内に咲き誇るたくさんのあじさいの花を見に、多くの人が訪れていました。

高知市の春野町にある六條八幡宮は、別名「あじさい神社」とも呼ばれるあじさい鑑賞の人気スポット。境内には100種類以上、1500株もの様々なあじさいが咲き誇ります。多くの人が見たことのある、ふんわりと丸い形をしたあじさいはたくさんの色が咲き誇り、それ以外にも花が寄せ集まらずに単独で咲いているものや、これはあじさいなのかと思う不思議な形をしたものなど、ここでしか見れない貴重な品種をいろいろと目にすることができます。「あじさい御朱印」も人気で、お目当てで訪れている方もたくさん。撮影時には「あじさい祭り」も開催されており、地元の方たちが境内で出店をしていたり、立派なあじさいの鉢植えも販売されていましたよ。

ちょっとディープな

土佐弁講座

今月のひと言

「つえちゅう」

つえる+ちゅう(~ている)

【意味】つぶれる、壊れる、崩れる

vol 54

段ボール箱がつぶれている。(段ボール箱がつぶれている)



今月の高知速報

6月2日に梅雨入りとなった高知市では、雨の日が多くなってきました。今年初の台風も過ぎ去り、昨年末～今年2月までの水不足の心配もすっかり無用となりました。

そんな高知では、夏のよさこい祭りに向けていろいろと準備が進んでいる気配を感じます。街中には各チームの踊り子募集の掲示が出ていたり、すでに練習に打ち込んでいるチームもあったりと、高知の夏がもうすぐそこまで近づいています。よさこい好きの皆さん、今夏の高知訪問準備を整えてくださいね!



SNSでも随時情報発信しています!

高知市の魅力や旬な情報、イベント情報など、移住・定住についての楽しい情報を随時お知らせしています!ぜひフォローやいいね!をお願いします!

高知市 × 移住



高知市公式インスタグラム
「暮らすにぼっちり高知市移住・定住」



高知市公式フェイスブック
高知市 × 移住「こうちらいふ」



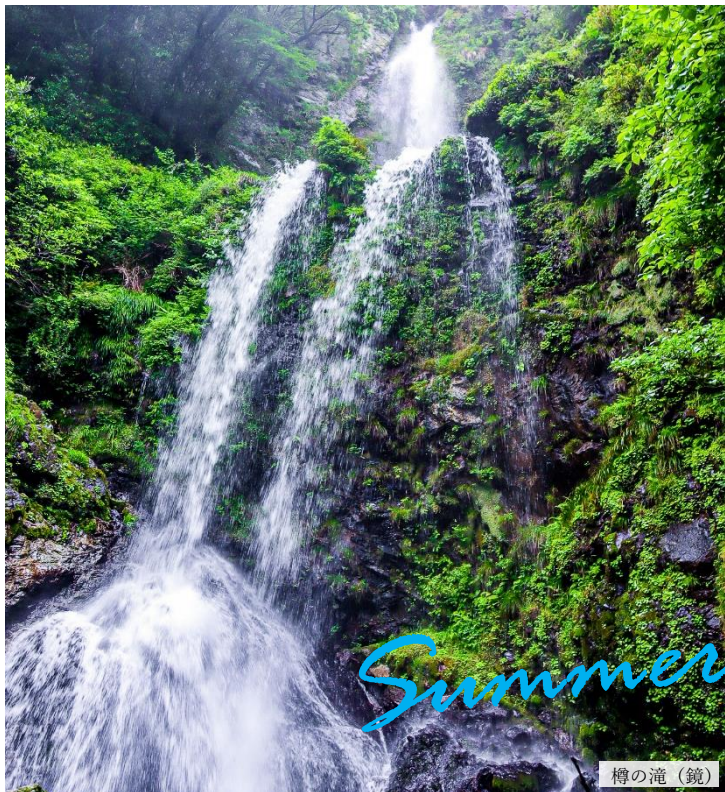


土佐山に向かう県道16号からの景色

今号の特集：

もうすぐ夏がやってくる！

高知市の自然遊びは、
土佐山 & 鏡の2地域で間違いなし！！



樽の滝（鏡）



鏡川源流憩いの広場（土佐山）



土佐山地域ってどんなところ？

市中心部から車で25分、自然がいっぱいの環境。鏡地域よりも標高が高く、山感があるエリア。そんな中に「BAL土佐山」や「オーベルジュ土佐山」「土佐山学舎」など有名なお店や施設も多く、ゲストハウスや大人気のタルト専門店なども存在。移住者がアイデアを活かして、新たな活気を生み出している様子が見られる注目エリア。県外から遊びに来る人も多く、高知県の嶺北地域との交流拠点にもなっています。

高知市土佐山庁舎

土佐山の魅力案内人！



土佐山地域振興課 平井拓次

中山間地域の農業振興を担当。持ち前の明るいキャラクターと、親しみやすい笑顔で、地域の人たちにも愛される存在。土佐山では、春は梅・桜の鑑賞、夏はホテル観賞、秋は彼岸花鑑賞、冬はユズの木鑑賞と、大忙し(?)の毎日を過ごしています。



「BAL(バル)土佐山」

土佐山の中心部、庁舎の向かいに位置する直売所。2025年8月に、人気タルト屋「タルト デルトルタ」と合同でリニューアルオープンし、特産品販売の他に、地域の食材を使った軽食などもラインナップしています！

「オーベルジュ土佐山」

目を惹くコンクリート造のスタイリッシュな外観ながらも、山間部に溶け込むように馴染むリゾートホテル。土佐杉や土佐漆喰、土佐和紙など高知の自然素材がふんだんに生かされた空間で、地元・土佐山や高知県で採れた旬の食材を活かした本格的な創作料理を堪能できます。美肌効果のある温泉は、日帰り入浴も楽しめます。



有機栽培で育てられた土佐山産ショウガの辛味や香りを、しっかりと感じる印象的な味わい。辛口は唐辛子の風味も効いた本格派、マイルドは蜂蜜の甘味でお子さんにも◎。



「ゴトゴト石」

押すと揺れて、落ちそうで落ちない不思議な岩。受験祈願でも人気の観光名所でしたが、心無いイタズラで現在は動かなくなっています。



「巨大ブランコ」

龍馬空港の向こう、海まで見える絶景に飛び込んでいくかのような感覚が楽しめる巨大ブランコ。座板が飛行機モチーフなのもかわいい！



「大穴峽」

垂直に切り立った、見ごたえ満点の巨大な石灰岩壁。そこに空く大穴が名前の由来。ふもとを流れる川は透明度が高く、川遊びもオススメ！



「葛蒲洞」

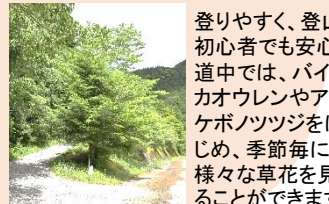
地底川が流れる天然記念物の鍾乳洞。東西2室の洞内には、美しい鍾乳石や石筍の姿が。(前日の台風の影響で、取材時は中に入れず...涙)

オススメアクティビティ① 「鏡川源流憩いの広場」で川遊び・キャンプ・バーベキュー



透明度が高く、浅くて流れの穏やかな川では水遊びが楽しめます。たくさんの川魚が泳ぐ姿も見ることができて大興奮！無料でキャンプやBBQも楽しめますが、ゴミは必ず持ち帰って下さいね！

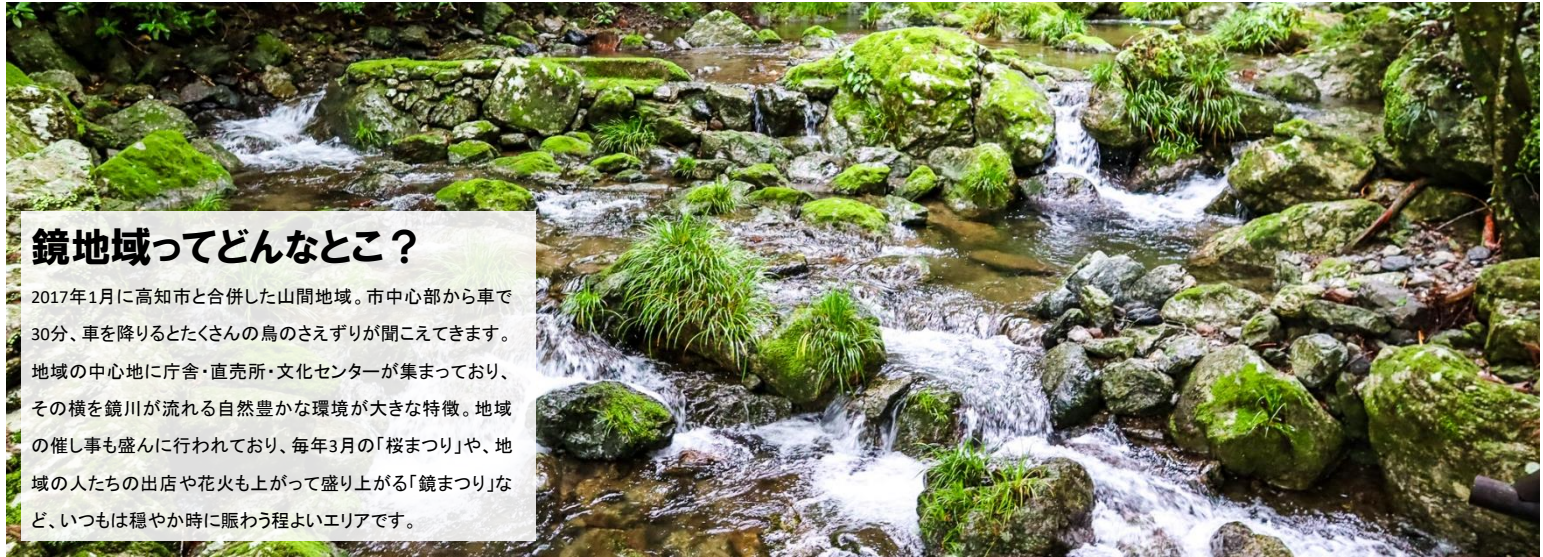
オススメアクティビティ② 自然と触れ合う「エ石山」登山



登りやすく、登山初心者でも安心。道中では、パイカオウレンやアケボノツツジをはじめ、季節毎に様々な草花を見ることができます。

土佐山散策途中に立ち寄りしたい「とんとんのお店」
地場産の野菜・食品や、地域イベント情報はここで見つけよう。食堂のとんとんうどん・そばもおいしい！

ユニークな景色「道路上の大岩」
嫁石地区の山へと続く道に覆いかぶさるように佇む大岩。下を通れるようになっていますが、開けてきたらどうしよう？とスリリングな気分が味わえます！



鏡地域ってどんなところ？

2017年1月に高知市と合併した山間地域。市中心部から車で30分、車を降りるとたくさんの鳥のさえずりが聞こえてきます。地域の中心地に庁舎・直売所・文化センターが集まっており、その横を鏡川が流れる自然豊かな環境が大きな特徴。地域の催し事も盛んに行われており、毎年3月の「桜まつり」や、地域の人たちの出店や花火も上がって盛り上がる「鏡まつり」など、いつもは穏やかに賑わう程よいエリアです。



直売所「鏡村の店」

鏡地域の台所として機能する直売所。地場産品や野菜などを販売しており、地元の人たちも次々に訪れていました。この日は青梅が豊富に揃い、その青梅を手作業で漬けた加工品「ホケキョ漬け」も人気の商品です。



気軽に
お立ち寄り
くださいね。



鏡文化ステーション内「鏡温泉RIO」



入浴後に
無料で飲める
水が旨い！

木質バイオマス燃料で温めた、弱アルカリ性の泉質。浴室から楽しめる鏡川の流れと山々の四季は、開放感も◎。足繁く通うお客さんも多い。

「新宮の森公園」



鏡地域の丘陵地にある公園。鳥の声を聞きながら、ゆっくりと静かな時間を楽しめるスポット。

「鏡ダム」

鏡地域のシンボルで、放流時には大迫力の光景が楽しめます。

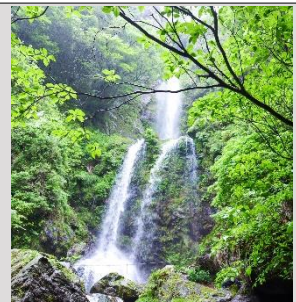
ダム湖周辺の美しい
景観も大人気。



移動中も素敵な景色がいっぱい！

「樽の滝」

滝つぼのすぐ近くまで行くことができるので、マイナスイオンを浴び放題！涼をとるのにオススメのポイント。ずっと眺めていたい美しい光景は必見です。



「平家の滝」

瀧神社の鳥居をくぐったすぐ先にある滝。落差約30mの2段瀑になっていて迫力満点！



オススメアクティビティ
「鏡吉原ふれあいの里」で
川遊び・キャンプ・バーベキュー



名産品「手造り豆腐」
鏡地域の美しい水を使い、丁寧に手造りされた豆腐。少し固めの食感としっかり感じる大豆の風味が絶品でファンも多い。

「焼野森林公園」



山を感じる、絶好の森林浴スポット。トイレ・東屋・水道もあり、ツーリングで立ち寄る休憩場所にもオススメです。

エメラルドグリーンに輝く、美しい川で遊べるスポット。真夏でも水が冷たくて、気持ちいい。流れは穏やかで子どもも安心して楽しめますが、深い場所もあるので注意しましょう。無料でキャンプやBBQも楽しめますが、ゴミは必ず持ち帰るようにしてくださいね！

鏡の魅力案内人！



鏡地域振興課
佐々木 恵一
後藤 裕太

鏡地域で生まれ育った佐々木さんと、鏡庁舎に赴任6年目の後藤さん。親身で優しい人柄で、地域の方との親睦を深めるおふたり。「鏡地域の振興をがんばります！」との想いで、地域の魅力を余すところなく伝えてくれました。

募集

地域おこし協力隊@土佐山地域



ミッション
ゆず生産支援等（個人委託型）

活動内容

- ゆず生産に係る農業支援等
- ゆず消費拡大、魅力発信にかかる広報等
- 地域行事の支援等
- 業務の進捗共有等

※活動形態は個人委託（個人事業主として高知市と業務委託契約を締結）となり、高知市との雇用関係はありません。

※その他詳細については、高知市ホームページをご確認ください。

募集人員：1名
募集受付期限：
令和8年7月3日（金曜日）
17時必着で郵便または持参

お問い合わせ 農林水産部土佐山地域振興課直通
〒781-3201高知市土佐山127土佐山庁舎
Tel: 088-895-2312 Mail: kc-270400@city.kochi.lg.jp



募集

地域おこし協力隊@鏡地域



ミッション
鏡地域を拠点とする高知市域の林業等支援業務（企業委託型）

活動内容

- 林業の知識・技術の習得、資格の取得
- イベントやSNSを通じた木材利用や森林保全に関する啓発活動
- 地域行事への参加、住民との交流等

※就労形態は高知市森林組合との雇用契約による技術職員となり、高知市との雇用関係はありません。

※その他詳細については、高知市ホームページをご確認ください。

募集人員：1名
募集受付期限：
令和8年7月3日（金曜日）
17時必着で郵便または持参

お問い合わせ 農林水産部鏡地域振興課直通
〒781-3102高知市鏡小浜7鏡庁舎
Tel: 088-896-2001 Mail: kc-270300@city.kochi.lg.jp



募集

地域おこし協力隊@鏡川流域



ミッション
鏡川流域関係人口創出・拡大業務

活動内容

- 鏡川流域関係人口が取り組む活動等の情報発信（SNSの活用等）、イベント参加者増加に向けた取組の提案、実施
- 「鏡川流域パートナーシップだより」の発行
- スマートフォンアプリ「まちのこいん」の流域内外での普及と利活用の促進
- 鏡川流域における産業の従事者等との連携に向けた相談・連絡・調整等

※任用形態は高知市の会計年度任用職員となります。

※その他詳細については、高知市ホームページをご確認ください。

募集人員：1名
募集受付期限：
令和8年7月3日（金曜日）
17時必着で郵便または持参

お問い合わせ 環境部新エネルギー・環境政策課直通
〒780-8571高知市本町5丁目1-45 本庁舎5階514窓口
Tel: 088-823-9209 Mail: kc-180500@city.kochi.lg.jp



イベント

高知就職・転職フェア2026



高知の企業50社以上が集結！
県内最大規模の
就職・転職フェアが開催！

営業職・技術職・ITエンジニア・企画マーケティング・一般事務・地方公務員など、募集職種も多数ご用意しております。

学生の方は、新卒採用情報やインターンシップ情報も入手できる、中途・新卒関係なくご参加いただけるイベントです。

積極採用中の企業と出会う機会となっておりますので、ぜひご参加ください！

【大阪会場】 難波御堂筋ホール ホール7
【東京会場】 東京交通会館12階 ダイヤモンドホール
(大阪市中央区難波4-2-1 難波御堂筋ビルディング) (東京都千代田区有楽町2-10-1)

特設サイト <https://kochi-iju.jp/lp/kochi-job/realfair/>

ぼっちり通信をオンライン配信にリニューアルいたしました！

高知市 移住・定住促進課の地域おこし協力隊 西條武志です。いつも、ぼっちり通信をご覧いただきありがとうございます。前号で郵送での配付が終了いたしましたので、誌面もオンラインで読みやすい形にリニューアルいたしました。これまでは2つ折りの印刷を想定して制作していましたが、スマートフォンやタブレットで開いてそのまま見やすい縦読み仕様になっています。気づいていただけたら嬉しいです。また、任期が残り1年となったことで、後任の方が制作しやすいように制作環境をイラストレーターからパワーポイントに変更しました。慣れない環境でレイアウトが思い通りにならなかったり、編集作業に時間がかかることもありましたが、より魅力的なぼっちり通信を目指してがんばっていきます！



転入者アンケートにご協力をお願いします

高知市へ転入された方を対象に、転入窓口で「転入者アンケート」をお配りしています。

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で毎月10世帯に、高知市に縁があるアイテムや、高知市での暮らしに役立つ景品をプレゼントしています。アンケート用紙を窓口で受け取られていない方や紛失された方がいらっしゃいましたら、アンケートを再交付いたしますので高知市移住・定住促進課までご連絡ください！

高知市役所 移住・定住促進課

〒780-8571高知市本町5丁目1番45号本庁舎3階 Tel:088-823-8813 Fax:088-823-2631 Mail:kochi-life@city.kochi.lg.jp

高知市の移住・定住に関する情報は

こちら

検索

