

高知県最大の  
U・Iターン  
相談会

# 高知暮らしフェア 2023 冬

東京  
(有楽町)

12/16 [土]

11:00~17:00

会場 | 東京交通会館 12 階  
カトレアサロン

大阪  
(天満橋)

12/17 [日]

11:00~16:00

会場 | OMM ビル 2 階  
A ホール

高知で見つける

心地いい暮らし



写真撮影：日高村地域おこし協力隊 加藤愛子

高知暮らしの  
魅力って？

## 山川海に囲まれる

日本一の森林率、水質日本一の四万十川や仁淀川、広大な太平洋に面しています。

## 暮らしと仕事に近い

都会のようなギュウギュウ詰めの満員電車はなく、車・徒歩・自転車などで、短時間通勤も可能です。

## おいしい食べ物が豊富

大手旅行会社の全国調査で常に上位にランクインするほど美食の地です。



入場無料・入退場自由

事前来場予約者に  
「芋けんぴ」  
プレゼント



予約はこちら  
のQRコード

個別相談ブース・情報収集コーナー



オール高知の移住担当者が勢ぞろい！各地域の移住情報はもちろん、希望の働き方に合った各分野の専門家が、あなたの移住をサポートします。教育や住まいの相談もできますよ。

まずは高知のことを知りたい！という方はこちら。地域ごとの特徴や交通、ライフスタイルなどの情報が満載です。気になる情報があれば、そのままブースを訪問して詳しく聞いてみましょう♪

体験イベント・ワークショップ

11:30~ 『仁淀ブルー』で知られる緑と清流の町『仁淀川町』

所要時間 50分/定員12名



仁淀川町は土佐茶の隠れた名産地です。香り高い良質のお茶を生み出す清流の町と一生モノのやりがいのある生業をご紹介します。『おいしいお茶の淹れ方ワークショップ』を通して、魅力的なお茶の世界への扉を開いてみませんか。

12:30~ 鳴子作り体験 ① 所要時間 30分/定員12名(1組2名まで)



あなただけのオリジナルカラーの鳴子を作ろう！新色のパステルカラーもご用意しております。高知県産ヒノキを使って高知県発祥のよさこい祭りに欠かせない鳴子を作ってみませんか。

【講師：鳴子工房こだかさ】

伝統的な鳴子の他にもオリジナル鳴子を多数手がけ、40年以上鳴子づくりをおこなっています。物づくりを通して土佐のよさこい文化に寄与しています。

13:30~ 「四海波はなかご」を作ろう 所要時間 30分/定員12名(1組2名まで)



世界でも高知にしか生えない虎竹と、高知県産の黒竹を使い、おうちでも使えるおしゃれなカゴを制作します。

【講師：濱田 哲彰さん】

故郷である高知県で育つ黒竹、虎竹を使用した作品を制作。大分県立竹工芸訓練センター入所、田辺竹雲斎工房への入門を経て2023年8月に独立して高知に帰郷。

14:30~ 日本遺産認定地域の魅力を知り、特産品GET！ 所要時間 30分/定員12名



「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」のストーリーで日本遺産認定された中芸地域の暮らし、歴史や文化といった魅力を、クイズを交えてお伝えします。クイズに正解した方には地域の特産品をプレゼント☆

15:15~ 鳴子作り体験 ② 所要時間 30分/定員12名(1組2名まで)

大阪会場限定

深海の生物に触れてみよう！出張水族館

- 高知県・室戸沖から深海生物がやってくる！他の地域では希少なオオグンクムシなど、珍しい生き物に触れるチャンス！

①11:00~13:00 / ②14:30~16:00



来場者特典

交通費

50%

キャッシュバック

※支給要件、上限あり

県内事業者などの訪問に使える！

【お問い合わせ】

高知暮らしフェア2023 運営事務局  
TEL : 03-6273-4415  
MAIL: event5@furusatokaiki.net

セミナー

11:30~ はじめての高知セミナー ① 15分

高知ビギナーの方もご安心を。高知に精通した移住コンシェルジュが、高知移住のイロハをお伝えします。

12:30~ 高知移住のポテンシャル 25分

高知県に興味を持ち始めた人必見！ツーリズムの観点も入れながら、地域との関わり〜ライフスタイルの魅力を語ります。

私たちANA女性社員が移住者目線で現地を見てきました。



ANA CX推進室 業務推進部 価値創造チーム

中浦 聡美さん / 齊藤 真美さん / 渡辺 ころろさん

こんなことが聞けます！

移住人気エリアの香美市、日高村、梶原町、四万十町などを実際に訪問。先輩移住者へのインタビューやお試し住宅を「もし自分が移住するとしたら」という視点でお話します。地方での子育てや快適な田舎暮らしに興味がある方必見！

13:30~ ●●が好きすぎて高知移住しました！ 25分

高知でしか体験できない●●に魅了されて移住を決意した先輩移住者が、その魅力と高知移住のBefore→Afterを語ります。

東京会場



よさこいが好きすぎて高知移住しました

足立 美恵さん

栃木県足利市生まれ。群馬県、新潟県での生活を経てよさこいに出会い、本家高知のよさこいに憧れを持ち高知移住を決意。現在は高知市よさこい移住応援隊としても活動中。

こんなことが聞けます！

- よさこいとの出会い、高知との出会い
- 移住を叶えるキッカケとタイミング
- 地方でできる？
- 自分らしい生き方とは

大阪会場



魚が好きすぎて高知移住しました

「海来」船長 松尾 拓哉さん

大阪府出身。深海の水族館を作りたいという夢を実現させるために室戸市へ移住。深海漁師として全国の水族館へ生物を供給する傍ら、TVにも多数出演し、室戸の魅力を発信中。

こんなことが聞けます！

- 室戸の海との出会い、高知との出会い
- 夢を実現した移住&起業ストーリー
- 松尾さんオススメ「高知ならではの魅力！」

14:15~ スーパー戦隊のヒーローが語る！「映画×地方創生」 15分

高知市の地域おこし協力隊として「エンターテインメントを軸とした地域活性」にチャレンジされている吉田さんがその活動を語ります。



吉田 友一さん

新潟県長岡市生まれ。大学在学中「特捜戦隊デカレンジャー」(デカブレイク役)へ出演。2021年12月より高知市と京都市の二拠点生活を実践、2022年4月より高知市の地域おこし協力隊として沿岸地域の賑わいと活気づりに奔走。

こんなことが聞けます！

- 地域おこし協力隊の活動と着任までのストーリー
- エンターテインメントと地域活性の親和性
- 二拠点生活のリアル

15:00~ はじめての高知セミナー ② 15分

キッズスペース

保育スタッフが常駐していますので、お子様連れでの参加も安心！

お声掛け不要サービス

「ひとりでじっくり情報収集したい」など、スタッフからの声かけを希望しない場合は、事前予約時に「サービスを利用する」を選択してください。

詳しくは /

高知暮らしフェア

