

# 暮らすに ぼっちり通信

海へ、山へ、車で約25分。都会と田舎、両方の魅力をほどよく  
持った高知市の暮らしをご紹介します。

2022  
2・3  
月号

今月の  
イチオシ

## 梅 × 高知市鏡地域

高知市の中山間地域の鏡地域（旧鏡村）では、40年ほど前から旧鏡村農協婦人部が、地域の特産である梅を使い、梅干しやジュースなど、様々な梅の加工品等を製造してきました。

現在はJA高知市女性部鏡支部加工部として約10名の方が活動しています。構成員の平均年齢は70歳を超えていますが、鏡地域の魅力を県内外へ知ってもらうとともに、鏡地域の伝統の味や、梅加工の技術・文化を次世代へとつないでいこうと、積極的に取り組んでいます。

梅加工品は、高知市内の「鏡むらの店」のほか、県内の直販所で販売されていますので、お立ち寄りの機会がありましたら、ぜひご賞味ください！

**SNSでも随時 情報発信しています！**

＼ #こうちらいふ で検索♪ ／

高知市の魅力や旬な情報、イベント情報など、移住・定住についての楽しい情報を随時お知らせしています！  
気になる方はぜひフォローやいいね！をお願いします♪



高知市公式インスタグラム  
「暮らすにぼっちり高知市移住・定住」



高知市公式フェイスブック  
高知市×移住「こうちらいふ」



こんにちは！高知市移住・定住促進室です。

「ごあいさつ」  
 年度末が近づき、新生活に向けて準備をされるなど、なんだか忙しくなってきた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

さて、高知市では、2月16日の晩から17日の朝にかけて雪が降り、街中でもうっすらと雪が積もるなど、少し冷え込みました。2月といえば、プロ野球の春季キャンプ！今年も、西武ライオンズ（2軍）が2月1日～21日の間、高知市の春野運動公園で熱のこもった練習を行い、野球ファンはプロの素晴らしいプレイを間近で堪能することができました。



また、2月12日～21日には、青山学院大学陸上部（長距離ブロック）も高知市で合宿を行いました。青学といえば今年のお正月の「箱根駅伝」で見事、大会新記録で総合優勝を飾ったことは記憶に新しいと思います。本来ならば、2月20日に開催予定でした「高知龍馬マラソン」に出走する予定でしたが、残念ながら大会は新型コロナウイルスの影響で中止になりました。それでも、選手たちは予定どおり高知市で合宿を行い、市内を駆け抜けました。

アスリートの皆さんは、高知の温暖な気候の下で、それぞれのシーズンに向けて、本格的な練習に励んでいただけたのではないのでしょうか。

3月からは、色とりどりの花々が咲き始めます。花粉も飛び、花粉症の方にはつらい時期になりますが、高知の春を満喫しましょう！



## 移住×インフォメーション

相談

もっと具体的に高知移住を検討したい方へ！

# 高知の しごと・くらし 相談会

18市町村  
出展

高知市は  
くらしブースのみ  
出展します

「高知の魅力だけでなく、自分ならどのような高知移住が実現できるのかが知りたい!」そんな方のために、高知県移住・交流コンシェルジュがあなたの移住をコーディネートします！  
 よりご希望に近い情報をお届けするべく、お悩みをじっくりとお伺いします。あなたのための特別な時間をお楽しみください。

### ●Step.1 移住・交流コンシェルジュ事前相談

3月3日(木)～3月9日(水) 相談枠10:00～19:00(各30分程度)

皆さまのご希望やお考えと一緒に整理しながら、移住後のしごとやくらしを具体的にイメージするお手伝いをするともに、そのイメージを実現するための相談先をコーディネートさせていただきます。

※ご予約の受付は3月7日(月)までとなります。  
 ※移住・交流コンシェルジュ事前相談を希望されない方は、そのままStep.2からご予約可能です。

### ●Step.2 市町村・就業分野との個別相談

3月12日(土) 相談枠9:00～16:50(各30分程度)

移住・交流コンシェルジュが事前にお伺いしたご希望やお考えをもとに、具体的なしごと情報の提供や地域のご紹介をいたします。



● 詳細・お問い合わせ：  
 (一社)高知県移住促進・人材確保センター  
 TEL：088-855-6648

参加者の中から抽選で5名様にプレゼント！  
 メイドイン高知のクラフトビール「TOSACO定番3本セット」

## 高知市×よさこい移住 / 第3回よさこい関係人口-ONLINE TALK-

高知の魅力はよさこいだけじゃない！

### 高知の仕事と休日×よさこい(過ごし方編)

ー2月19日(土)ー よさこい移住応援隊の日常とは！

当日は、11名の方にご参加いただき、先輩移住者であるよさこい移住応援隊が、高知での日常をどのように過ごしているのか、どうやって仕事を決めたらいいか、よさこい談を交えながら、仕事と休日をテーマに語り合いました♪参加した方からの気になる質問を、〇×形式やフリップによる回答からグッと切り込み、賑やかで楽しい時間をお届けすることができました！

今後もよさこい移住応援隊とオンライントークを企画していきたいと思っております。



(よさこい移住応援隊メンバー × ファシリテーター)

★11/27(土)開催、  
 「第2回 よさこい関係人口-ONLINE TALK-おしゃく編」のレポートを公開しました。  
 当日見逃した方や、もう一度ご覧になりたい方等、ぜひ右記のQRコードからご覧ください♪

## 高知まんなか暮らしの交流会

高知まんなか地域の4市(高知市・南国市・香南市・香美市)によるオンラインイベントを1月23日(日)に開催しました。



当初、オンラインと東京会場と、合わせての開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、オンラインのみでの開催となりました。

### 第1部「4市のお試し移住体験住宅をチェック!」

第1部では、13組の方にご参加いただき、各市お試し移住体験施設の紹介を、動画や中継によってお届けしました。高知市からは、現在「いっく」に滞在中の方にご出演いただいたの中継を行い、高知市の環境や利便性など、実際の体験を交えながらお話しいただきました。

### 第2部「4市でフリートークセッション」

第2部では、8組の方にご参加いただき、各市の特産品などをフリップで紹介したり、参加者の方からのリクエストにより、他市のみどころをお伝えするなど、全員が一体となってフリートークを楽しむことができました。

参加していただいた皆さま、ありがとうございました。



(ファシリテーター×高知市 × 南国市 × 香南市 × 香美市)

## 早くて安い！コンビニで住民票取得

高知市の住民票の写しと印鑑登録証明書が全国のコンビニ等で取得できるようになります。

- ・開始日：3月下旬(予定)
- ・対象者：高知市に住民票があり、マイナンバーカード※を所持している方
- ・用意す：マイナンバーカード  
るもの ※利用者証明用電子証明書が有効なもの。  
利用には4ケタの暗証番号が必要です。
- ・場所：全国のマルチコピー機設置済みのコンビニ等
- ・時間：6:30~23:00
- ・手数料：300円  
※窓口では400円かかります。

- 詳細・お問い合わせ：  
中央窓口センター TEL：088-822-0588



LINE

高知市 LINE公式アカウント

はじめました

高知市LINE公式アカウントを「友だち追加」すると、  
防災・ごみ出し、子育て、イベントなどから、自分が選んだ情報を  
受け取ることができます。

受信カテゴリ

- 防災・防犯 ○ ごみ ○ 子育て ○ イベント
- 福祉・健康 ○ 新型コロナ関連 ○ お知らせ(上記以外)

家庭ごみの分別検索や、道路・公園遊具の損傷などを通報する  
ことができ、とても便利です。

- 詳細・お問い合わせ：  
高知市広聴広報課 TEL：088-823-9446



ぜひ、「友だち登録」をお願いいたします！ ID:@kochicity

## 有機市民農園利用者を募集します！



長浜宇賀地区で、土や自然に触れながら、  
収穫の喜びを味わってみませんか？

- ・対象：高知市内在住の方(個人・グループでも可)
- ・期日：4月1日(金)~
- ・料金：年間18,000円
- ・定員：11区画予定。1区画50㎡(約15坪)  
※希望者多数の場合は抽選
- ・申込：3月1日(火)~3月10日(木)必着  
直接、郵送、FAXのいずれかで。  
※申込書は、農林水産課(第二庁舎2階)や本庁舎1階  
総合案内、各ふれあいセンターで配布中。また、農林水  
産課ホームページからダウンロードもできます。



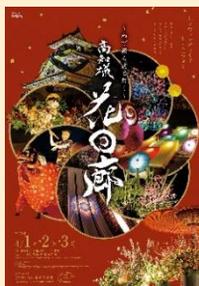
- 詳細・お問い合わせ：  
高知市農林水産課  
TEL：088-823-9458



~和で綴る花と灯り~

## 高知城花回廊

- ・期日：4月1日(金)~4月3日(日)
- ・時間：18:00~21:00
- ・場所：高知城・高知公園  
※懐徳館(天守閣)は21:00まで  
閉館(有料)、最終入館20:30



花と灯りが織りなす「なごみ」の世界

高知城公園内に花と灯りによる装飾が  
施され、土佐の文化や風土との出会いを  
演出したイベントです。  
皆さまぜひお越しください。

- 詳細・お問い合わせ：  
(公社)高知市観光協会  
TEL：088-823-4016



## 龍馬に大接近！

龍馬パスポートを持参した  
先着250名様の方に  
オリジナルグッズをプレゼント!!

- ・期日：4月2日(土)~5月29日(日)  
9月17日(土)~11月13日(日)
- ・時間：平日 9:00~17:00  
土日祝 8:00~17:00  
※4月29日~5月5日7:30~19:00  
※雨天や強風時は中止の場合あり。
- ・場所：高知市桂浜公園内坂本龍馬像横
- ・特設展望台入場料：100円



# PICK UP!



## 高知市移住PR動画 「ぼっち、ぼっちりに。」を公開

この度、高知市の移住PR動画を制作しました。動画は2本立て。ドラマ仕立てのストーリー展開で、高知市の魅力が盛りだくさんの内容となっています。

物語のメインキャストを演じるのは、高知を拠点に活躍するお笑いコンビ「あつかんDRAGON」のお2人。2人とも高知県外の出身で、高知への移住者でもあります。

どこの方言や言語でも言えることだと思えますが、聞いて意味を理解すること以上に、その言葉を読む（発音する）のは、より難しいものですね。

今回動画の中で高知市の地元住民の役柄を演じていただいた「おだち」さんも、土佐弁の独特の言い回しや発音に大苦戦。撮影中、高知市担当者から、何度も土佐弁の発音にダメ出しが入ることも。その度、「土佐弁難しい〜！」と笑いながら、高知市の担当者や撮影スタッフ



に発音を確認しながら、撮影に臨んでくださったっていました。そんなおだちさんの土佐弁にも、ぜひご注目ください！

また、今回の動画には、ロケ地となった鏡地域の地元の方にエキストラ出演いただいたシーンも。出番は少しですが、これぞネイティブ(?)な土佐弁を披露してくれています。「カメラの前でセリフを話すのなんて生まれて初めて！」と言いつつも、堂々とした演技で、ほぼ一発OK。ノリノリでアドリブまで入れてくださった方もいらっしやいました。

また、よさこいのシーンでは、よさこい移住応援隊や有名よさこいチームで踊っている方にも集まっていたいただきました。

たくさんの方の協力で完成した高知市移住PR動画。どんなストーリーリーかは、ご覧いただいていたからのお楽しみ！

下記のQRコードからぜひご覧ください♪



## とさの街路市 旬感☆レポート

### ● 沖ウルメ・メヒカリの干物

高知市で獲れる魚の干物といえば、「沖ウルメ(ニギス)」と「メヒカリ(アオメエソ)」。両方とも深海魚で、冬には脂が乗り、七輪で炙るととっても香ばしく、食欲がそそられます。高知市の御畳瀬(みませ)地区では、道端で天日干しされ、情緒溢れる風景が見られます。



沖ウルメの天日干し



メヒカリ

### ● ブロッコリー・ロマネスコ

高知市の街路市では、ブロッコリーがモリモリと並び始めました。それと最近、店頭でもよく見かけるロマネスコという、渦巻き型の風変わりな野菜。「サラダでも、天ぷらにしても美味しくい〜！」とお店の人がおススメしてくれました。何よりお値段が安い！



### ぼっちり編集後記

毎年、高知の夏を彩る「よさこい祭り」。新型コロナウイルスの影響により、昨年、一昨年と2年連続で開催を見送っています。さて、今年はどうなるやら…。ぼっちり通信発行時点の新聞報道では商店街などで行う通常開催が難しい場合の代替案として、県民体育館を会場にする案など、様々な案が出されています。移住・定住促進室では、よさこいをきっかけに移住した方に「よさこい移住応援隊」になってもらい、よさこい移住したい方へのアドバイスやサポートをしてもらっています。高知に移住し、本場高知で踊りたい！そんな希望をかなえてあげたいですね。

- 「ぼっちり通信」は、移住相談会やイベント等でご相談いただいた方、高知市へ転入された際に転入者アンケートにお答えいただいた方のうち、暮らしに関する情報の送付を希望された方に毎月お送りしています。
- 引越しをされた方、情報の送付を希望されない方は、お手数をおかけしますがご連絡をお願いします。
- すでに高知市に転入された方については、原則として転入した月から2年間、お送りします。

### 転入者アンケートにご協力をお願いします

高知市へ転入された方を対象に、転入窓口で「転入者アンケートはがき」をお配りしています。アンケートにご協力いただいた方の中から、抽選で毎月3世帯に「高知みらい科学館プラネタリウム鑑賞券」をプレゼントしています。窓口で受け取られていない方や、紛失された方がいらっしやいましたら、はがきの再交付も可能ですので、高知市移住・定住促進室までご連絡ください！

## 高知市地域活性推進課 移住・定住促進室

〒780-8571 高知市本町5丁目1番45号 本庁舎4階  
Tel 088-823-8813 Fax 088-823-9382 Mail kochi-life@city.kochi.lg.jp

