

# 暮らしにほっこり通信

2024  
8・9  
月号

海へ、山へ、車で約25分。都会と田舎、両方の魅力をほどよく持った高知市の暮らしをご紹介します。



## 第71回よさこい祭り

8月9日(金)の前夜祭から、8月10日(土)、11日(日・祝)の本祭、12日の後夜祭と今年も大いに盛り上がりました。

2024年の高知よさこい祭りは昨年よりも参加チームの数が増え、県内外から総勢184チームが参加。初出場のチームも多く、それぞれに趣向を凝らした個性あふれる踊りと音楽が高知の夏をたくさんの熱狂で彩りました。高知市内の商店街などに、9つの競演場、8つの演舞場が設けられ、それぞれのチームが17会場を歩き交って踊る圧巻の光景はよさこい発祥の地である本場高知市だからこそ。来年の夏が、もう待ち遠しい気持ちです。

## ちょっとディープな 土佐弁講座 「ざまに」

【意味】たくさん、たいへん



## 今月の高知速報

9月になり、夏の猛暑も過ぎ去るかと思つたものの、まだまだ暑い高知です。熱中症警戒アラートに慣れてしまった感もありますが、油断せずに日陰での休息や水分補給を心がけます。そうそう!いま高知では、サッカーが盛り上がりを見せています。県から初のJリーグ入りを目指して、高知ユナイテッドSCが首位を独走しています。昇格要件の一つ「ホームゲームの年間入場者数3万人」という条件も、高知県民がたくさん応援に駆けつけて達成目前の勢いです!

## イベント

## 10月のフェア出展情報

『四国暮らしフェア』『中国四国もうひとつのふるさと探しフェア』に出展します



『四国暮らしフェア』 入場無料 予約不要 事前予約あり  
開催場所：東京交通会館12階 カトレアサロンA (東京都千代田区有楽町2丁目10-1)  
開催期間：10月5日(土) 10:30~16:00 (10:20受付開始) ※キッズスペースもあります!

『中国四国もうひとつのふるさと探しフェア』 入場無料 事前予約あり  
開催場所：難波御堂筋ホール7階 ホール7 (大阪市中央区難波4-2-1)  
開催期間：2024年10月19日(土) 10:00~16:00

## 交流会 移住者交流会 in 土佐山を開催します

令和6年度第2回目の高知市移住者交流会は、高知市北部の土佐山地域で開催します。当日は土佐山地域の住民の皆さんとの交流や、会場近隣で開催予定の地域イベントへの参加を予定しています。屋外でゆったりと土佐山の自然を楽しみながら、移住してこられた皆さんとの繋がりを深めてみませんか?

**高知市移住者交流会 in 土佐山** 10月26日(日) 12:00~16:00

対象：高知市へ移住された方 ※転勤等で転入された方もご参加いただけます  
定員：10名  
参加費：無料  
※当日開催予定イベント土佐山フェスティバルの会場や近隣の店舗で飲食物を各自購入いただく予定です。  
集合場所：土佐山庁舎前 (土佐山127)  
【お車で越しの方】  
参加決定者に、別途駐車場位置をご案内します。  
土佐山庁舎前に11:55までに集合してください。  
【送迎を希望される方】  
高知市役所正南入口(東入口)に11:30に集合です。

申し込み方法  
右記の申込フォーム(QRコード)、または電話(088-823-8813)にてお申込みください。  
【申込締切日】10月18日(金)17時15分まで

## 「#よさこい移住」のPRポスターを制作!



地域おこし協力隊員の西條武志です。高知に移住して初めての夏を過ごし、よさこい祭りの熱狂もより身近に体験することができました。高知市は移住者の支援やサポートに積極的に取り組んでいますが、そのひとつ『よさこい移住プロジェクト』という活動をご存知ですか?よさこいが好きで高知に移住してきた先輩移住者による『よさこい移住応援隊』を組織し、地域資源である『よさこい祭り』との関わりを目的に高知市へ移住を希望する方の不安や心配ごと等の解消に向けた相談やアドバイス、また移住後も日常的な相談やフォローアップなどの支援にご協力いただいています。そんな高知市だからこそユニークな取り組みをもっと知ってもらいたいと思い、PRポスターを制作しました。よさこい移住応援隊の方たちに取材をおこない、よさこいで高知に移住することの魅力や楽しさをひとつのストーリーにしました。よさこい祭りの演舞場・競演場や、その他さまざまな場所で掲出していただき、いろんな方から「見たよ」と言ってもらえたのは嬉しかったです。よさこいで高知に移住する価値観が当たり前になったら、高知市はもっと盛り上がるはず!これからもよさこい移住を応援していきます!

## 転入者アンケートにご協力をお願いします

高知市へ転入された方を対象に、転入窓口で「転入者アンケート」をお配りしています。

アンケートにご協力いただいた方の中から、抽選で毎月10世帯に「プラネタリウム鑑賞券」「よさこいWAON」「手作り鳴子キット」「よさこいポストカード」をプレゼントしています。アンケート用紙を窓口で受け取られていない方や紛失された方がいらっしゃいましたら、アンケートを再交付いたしますので下記までご連絡ください!

●「ほっこり通信」は、移住相談会やイベント等でご相談いただいた方、高知市へ転入された際に転入者アンケートにお答えいただいた方のうち、暮らしに関する情報の送付を希望された方に定期的にお送りしています。●引越しをされた方、情報の送付を希望されない方は、お手数をおかけしますがご連絡をお願いします。●すでに高知市に転入された方については、原則として転入した月から2年間、お送りします。

## 高知市地域活性推進課 移住・定住促進室

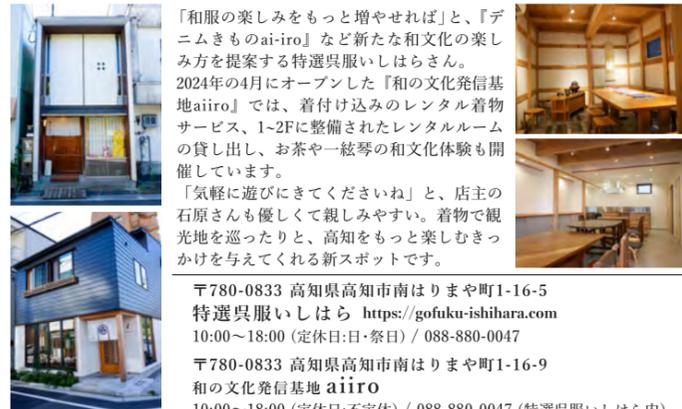
〒780-8571高知市本町5丁目1番45号本庁舎4階 Tel:088-823-8813 Fax:088-823-9382 Mail:kochi-life@city.kochi.lg.jp

高知市の移住・定住に関する情報は [こちららいふ](#) 検索

## スポット

## 和を身近に楽しませてくれる場所

高知の地で創業54年の歴史を持つ呉服屋さんから和文化をもっと日常にすることを目指した施設が誕生!



「和服の楽しみをもっと増やせれば」と、『デニムきものai-iro』など新たな和文化の楽しみ方を提案する特選呉服いしはらさん。2024年の4月にオープンした『和の文化発信基地aiiro』では、着付け込みのレンタル着物サービス、1-2Fに整備されたレンタルルームの貸し出し、お茶や一絃琴の和文体験も開催しています。「気軽に遊びにきてくださいね」と、店主の石原さんも優しくて親しみやすい。着物で観光地を巡ったりと、高知をもっと楽しむきっかけを与えてくれる新スポットです。

〒780-0833 高知県高知市南はりまや町1-16-5  
特選呉服いしはら <https://gofuku-ishihara.com>  
10:00~18:00 (定休日:日・祭日) / 088-880-0047

〒780-0833 高知県高知市南はりまや町1-16-9  
和の文化発信基地 aiiro  
10:00~18:00 (定休日:不定休) / 088-880-0047 (特選呉服いしはら内)

## 制度・補助金 こうち奨学金返還支援事業について

大学等の在学中に奨学金の貸与を受け、卒業後県内において就業する方に対し企業等とともに奨学金の返還を支援します。登録した学生等が登録企業に就職して支援対象者として認定を受けた後、毎年度の奨学金返還額の一部を、翌年度に支援金として県から支援対象者に支給します。

**対象となる奨学金**  
大学等の修学のために貸与を受けた本人による返還が必要な次の奨学金が対象です。  
・日本学生支援機構第1種奨学金(無利子)又は第2種奨学金(有利子)  
・土佐育英協会又は県内市町村が貸し付ける奨学金  
・日本学生支援機構ホームページ掲載の奨学金事業実施団体による貸与型奨学金大学  
・母子父子寡婦福祉資金貸付金(修学資金)  
・生活福祉資金(教育支援資金)  
・その他知事が認める貸与型奨学金

**※対象外の奨学金の要件**  
・卒業後の医師等としての従事や地域での就業・定住等を要件とした返還免除の規定を有する奨学金  
・保護者が借り入れた教育ローン

本事業の支援を受けるには、就職が内定する前に県に事前登録が必要です。

詳しくは高知市HP 産業政策課のページをご覧ください ▲

## SNSでも随時情報発信しています!

高知市の魅力や旬な情報、イベント情報など、移住・定住についての楽しい情報を随時お知らせしています!ぜひフォローやいいね!をお願いします!

高知市 × 移住



高知市公式インスタグラム  
「暮らしにほっこり高知市移住・定住」



高知市公式フェイスブック  
高知市 × 移住「こうちらいふ」



PICKUP!

# From Kochi to all over Japan! 日本中に大勢のファンを抱える 絶品のパン & チーズケーキ!



〒781-0806 高知県高知市知寄町1丁目1-21  
**コミペーカーリー**  
<https://www.komi-bakery.co.jp/>  
 ・TEL: 088-882-6594  
 ・営業時間: 7:30~19:00 定休日: 日曜日  
 ・駐車場: 12台  
 ・路面電車「知寄町一丁目」駅より徒歩約1分

高知の人に尋ねると、多くの人が知ってますと答える実力派のパン屋さん。メディアに取り上げられたり、全国のパンフェスから声がかかることも多く、今やその知名度は全国区。中でも人気の看板メニュー「コミペーカーリーの窯出しチーズケーキ」は全国からオーダーが重なり、予約待ちの状況になることも。豊富なラインナップを誇るパンやケーキ、焼き菓子など全商品は400種類を数えます。そんな人気店ですが、親しみやすい「町のパン屋さん」の雰囲気大切にしているところがステキ。高知に行ったらぜひ訪ねてほしい、味も雰囲気もイチオシの“高知らしさ”溢れるお店です。

## 高知とのつながりを 思い返す味を追求します!

コミペーカーリーは全国の催事に呼んでいたことも増えました。そこで出会った高知出身の方に「懐かしい味」「高知っていいな」と思い返してもらいたいと思っています。高知のソウルフード的存在になって、コミペーカーリーのパンがきっかけで高知に帰ってきてくれる人が少しでも増えたら嬉しい。そんな思いで頑張っています。

レンガ造りの落ち着いた雰囲気が目印。パンを買って横にある知寄公園で食べるのもGOOD!



ぜひ遊びに  
きてくださいわ。  
待ちゆうきわー!

Check Point!

## - コミペーカーリーが人気の理由はここ - 厳選した素材や丁寧な製法に対するこだわりはもちろん、 ここでしか買えないオリジナルメニューがたくさん揃う楽しいお店!



### 1. しゅわふわ食感が絶品。 大人気のチーズケーキ!

コミペーカーリーの看板商品のひとつが発売開始から40年以上も愛され続ける「コミペーカーリーの窯出しチーズケーキ」。

しゅわしゅわでしっとりとした、口の中で溶けるようなスフレタイプのチーズケーキは、しっとり濃厚な見た目からのイメージを裏切る驚くほど軽い食感。まったくクセがないので気がつけば一切れ、もう一切れとついつい頬張ってしまいます。なんでも、チーズが大の苦手だった創業者が夢の中に出てきたレシピで完成させたらいいですよ。そんなストーリーにもワクワクがふくらんで素敵ですよ!

### 2. 和菓子屋の伝統を継ぐ あじわい深いあんぱん!

コミペーカーリーはもともと和菓子店「こみ製菓」として創業したお店。中でも人気だったのが、あんこを使用したお菓子でした。店内で小豆を煮るところから仕込んでいた伝統を今も受け継ぎ、あんぱんのあんは店内仕上げ。創業時からの職人さんが毎日手作業で仕込んでいます。程よい甘さでまろやかな食感が心地よい上品な味わいは、ひと口で虜になってしまいます。



### 3. 店頭には並ぶパンの数は 驚きの150種類以上!



コミペーカーリーが人気の秘訣に“選ぶ楽しさ”も欠かせない要素。150種類以上のパンが並び、毎月3~4種類の新作も登場します。「コミでしか買えないもの」を大切に商品づくりをされているので、足しげく通うお客さまに愛されているのです。

高知ならではのメニュー開発が得意なサンドイッチ製造部部長 西山 和人さん。日本を旅した様子を発信するYouTuberとしても活躍している多才なアイデアマン!



### 4. 12時間発酵の食パンも。 昔ながらの製法を大切に!

それぞれのパンに最適な素材・発酵時間を細かく設定。さらに、その日の気候に合わせて調整した生地種を職人さんが手作業でおいしいパンに変えていきます。長年の常連さまに変わらない味を楽しんでいただくために、機械化が進む中でもコミペーカーリーは昔ながらの製造方法・手作業を大事にしています。

### 6. 10代から80代まで 幅広いスタッフが活躍中!

創業メンバーや若い世代のスタッフまで、いろんな人が家族のように接している店内。お互いを理解し合っているからこそ、多忙な中でも仕事の受け渡しもスムーズ。いちど職場を離れてから、環境が忘れられず戻ってきたメンバーもいるなど、みんなが楽しそうに働いている姿が印象的でした。



これぞ高知の味!  
ちくきゅう  
ロールサンド

### 5. いつでも作りたて・ 焼きたてが味わえます!

毎日、職人さんの手づくりのパンが並ぶ店内。早い方は夜の21:00から仕込みを開始されるんだそう。丁寧に形作られるパンはまさに芸術。ふっくらツヤツヤに焼き上がったパンは、見れば見るほどお腹がすいてきます。



## Delicious bread & cake filled with charm & kindness.



スタッフ募集中!  
パンの仕事に興味のある移住者さん大歓迎!

**KOMI BAKERY**  
コミペーカーリー

## オンラインでのご注文はこちらから

たくさんのメディアに取り上げられた大人気の窯出しチーズケーキやギフトに人気のセットまで、みんなが笑顔で楽しめる商品がたくさん揃っています!

<http://komi-bakery.shop-pro.jp/>



Best Sales Ranking  
この「パン」売れ筋ランキング

1. みみまで美味しい食パン
2. こしあん
3. 焼きサンド(ツナ&たまご)
4. くろみクルクル
5. たこ焼きパン
6. 発酵のぶどう食パン
7. 塩バター風味フランス
8. あげパン
9. ビザパン
10. 玄米食パン
11. ぼうしパン(あん入り)
12. ポーベリア
13. ほうれん草とベーコン  
& チーズのもちもちパン
14. アメリカンフランク
15. 焼きサンド(たまご)
16. お芋ダイス
17. ソフトフランス
18. ジョワッパン
19. 北海道コンパン
20. 丸型黒糖レーズン
21. ほろパン
22. 塩パン
23. ツイスト
24. 濃厚練乳クリーム
25. コーヒーフラワー
26. 3種のチーズの  
クロックムッシュ
27. 土佐ジローの  
バターチキンカレー
28. ミックス焼きサンド  
(3個入り)
29. ケーキドーナツ
30. コミコッペ  
(四つ葉バターの  
自家製バタークリーム)
31. ミックスサンド(4個入り)
32. 焼きサンドハーフ  
(野菜&たまご)
33. 羽根付きチーズパン
34. じゃわっとバターパン
35. バターミルク
36. 生クリーム食パン
37. コミコッペ  
(ウインナー&カレーキャベツ)
38. ビザトースト
39. ミックス焼きサンド
40. ブルーベリーヨーグルト
41. ミニサンド
42. コミコッペ 焼きそば
43. クリームパン
44. コルネ
45. コーヒースティック
46. コミコッペ (お好み焼き)
47. カレーサンド
48. リングドーナツ
49. ポークカツサンド
50. ナポリチーズ

150種類以上ある150のランキング、  
まだ以下にも続きます! すごい。