

日本脳炎予防接種(特例)

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方のうち、日本脳炎予防接種を全4回受けていない方は、20歳の誕生日の前日まで、不足する回数分を無料で接種することができます。接種には特例用の予診票が必要となりますので、お手元がない方は、地域保健

課HPから再交付申請を行っていただくか、母子健康手帳を持って地域保健課にお越しください。

【詳】地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

11月8日は「いい歯の日」です

よくかんで食べることは、子どもから大人まで、毎日の習慣として大切です。かみにくい、かんだら痛いなど、口の中で気になることがある方。もしかすると、その原因は歯周病かもしれません。歯周病は、糖尿病や肺炎、早産・低出生体重児出産等、全身の健康にも影響があると言われています。気になることがある方は早めの歯科受診をお勧めします。令和8年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に歯周病検診を実施中です。せっかくの機会ですので、ぜひ受けてみませんか。

【対象】令和8年度中に20、30、40、50、60、70歳になる方

【期間】令和9年2月13日(土)まで 【場所】委託歯科医療機関

【申込】令和9年2月4日(木)までに、電話または健康増進課HPの申し込みフォームで。

【申 詳】健康増進課 ☎803-8005

「医薬品副作用被害救済制度」をご存じですか

病院で処方された薬や薬局で買った薬を正しく使っても、副作用の起きる可能性があります。入院治療が必要になるほどの健康被害が起きた時、医療費や年金などの給付を行う公的な制度があります。それが、「医薬品副作用被害救済制度」です。この制度は独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)が行っているもので、手続きは直接PMDAに対して行います。その際には、医師の診断書等が必要となりますので、まずは電話や電子メールでご相談ください。暮らしに欠かせない薬のことだから、いざという時のためにぜひ知っておいてほしい制度です。

【詳】(独)医薬品医療機器総合機構(PMDA)救済制度相談窓口 ☎0120-149-931、✉kyufu@pmda.go.jp

■□■今月の読者プレゼント■□■

PRESENT!

モンテ・キーヤ
お買い物券 500 円分

【住】葛島 1-10-75

【休】火曜日

食パン・ドーナツ・ベーグルを販売しているお店です。おいしいのはもちろん、毎日の食卓を楽しんでくれるお店をめざして営業しています。



【営】9時半～17時半
(無くなり次第終了)

【電】821-7736



今月は、葛島の「モンテ・キーヤ」から、「お買い物券 500 円分」を抽選で5人の方にプレゼント！アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

【郵送先】〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報保護法に基づき、当選発表は、応募者本人の同意を得た上で、本誌に掲載させていただきます。
※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- ② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- ③ あかるといふまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募等詳細
については
こちら▼



応募締切

11月30日(月)
(当日消印有効)

編集室

「○○の秋」といえば、皆さんは何を思い浮かべますか？私は「撮影(芸術)の秋」です。11月は県内各地で紅葉やコスモスなどが見頃を迎え、写真家にとっては西へ東へと撮影に出向く慌ただしい時期となります。撮影スポットは限られているので、同じ場所に行って撮影をするのも多々あります。同じように撮影をしても同じ写真になることはありませんが、成果を求めるならば、前年の結果を省みて、構図や背景、撮影する時間帯などを変えて、ブラッシュアップさせる必要があります。写真というものは奥深く実に面白いです。(田)

■最近の私は専ら「スポーツの秋」になるでしょう。先日、自転車です山へ行ったら登った先の悪路でパンク。予備のチューブを買って足したとき、趣味はお金が出ていくばかりだなと思いました。今月号の特集は決算報告。家計のバランスは取れていますか？運動は未来の健康への投資ですから、来月のお小遣いで新しいパーズを購入するの仕方がないのです。(簡)

ちゃんと受けよう？

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。【集団】の申し込みは健康増進課へ電話で。3・4・8・9の【個別】と6は受診券が必要です。受診を希望される方は健康増進課まで電話または右の二次元コードから(5の大腸がん検診の【個別】は検診実施医療機関へ直接)。1・2の受診券は6月上旬に発送しています。



ウェブ申込

【問】1は保険医療課給付担当 ☎823-9359、2は保険医療課後期高齢者医療担当 ☎823-9380、3～9は健康増進課 ☎803-8005へ。

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

40歳以上の方

1 特定健診【個別】

【対象】令和8年度中、40～74歳の高知市国保加入者

【内容】身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

【料金】無料

2 後期高齢者健診【個別】

【対象】後期高齢者医療被保険者

【内容】身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

【料金】無料

3 健康増進法健診【個別】

【対象】40歳以上の生活保護等受給者

【内容】身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

【料金】無料

4 胃がん検診【個別】【集団】

【対象】【個別】50歳以上【集団】40歳以上

【内容】【個別】胃内視鏡検査
【集団】バリウム検査

【料金】【個別】3,300円【集団】700円

※【個別】受診の翌年度は胃がん検診受診不可

5 大腸がん検診【個別】【集団】

【対象】40歳以上の方

【内容】検便による便潜血検査

【料金】無料

個別の検診実施医療機関はこちら▶



6 持参による大腸がん検診

【対象】40歳以上の方

【内容】検便による便潜血検査

【料金】無料

希望者に受診票・採便容器を送ります。提出は高知県総合保健協会に令和9年3月6日(土)までに直接持参ください。

7 胸部検診【集団】

【対象】40歳以上の方

【内容】X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診

【料金】無料

女性の方

8 子宮頸がん検診【個別】【集団】

【対象】20歳以上の女性(2年度に1回)

【内容】視診・内診・細胞診検査

【料金】【個別】1,200円

【集団】600円

9 乳がん検診【個別】【集団】

【対象】40歳以上の女性(2年度に1回)

【内容】マンモグラフィ

【料金】【個別】1,050円または1,350円

【集団】800円または900円

集団	実施日	会場	受付時間	検診種目				
				胃	大腸	胸部	乳	子宮
がん検診等	12月15日(火)	総合あんしんセンター(丸ノ内)	8時半～11時半	○	○	○		
	12月18日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
	12月18日(金)	高知県総合保健協会(桟橋通6丁目)	13時～14時		○	○		
	12月19日(土)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
			13時半～16時半				○	○
電話等で要予約	12月21日(月)	西部健康福祉センター(鴨部)	9時～11時半	○	○	○		
			13時半～16時				○	○

その他のお知らせ

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。11月16日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)で。申し込みは11月13日(金)までに電話で。【申 詳】地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

エイズ(HIV)・梅毒検査



▶定期検査…11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)15時半～16時半。▶夜間検査…11月16日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)で。▶HIV検査普及週間特別夜間検査…11月30日(月)17時～19時。定期検査・HIV検査普及週間特別夜間検査は予約不要、夜間検査は当日12時までに要予約、定員9人。【申 詳】エイズ相談専用電話 ☎822-0477