

全国高等学校 ビブリオバトル高知県大会



ビブリオバトルは、お気に入りの本を持ち寄り、その本の魅力を紹介する知的書評合戦です。発表を全て聞いて一番読みたくなった本に投票してください。

日時 11月8日(日)13時～16時半
場所 オートピア4階 ホール・研修室
定員 先着70人

申込 観戦者の氏名、電話番号、メールアドレスを記載し、電子メール・申し込みフォーム、または電話で。

ほか 祝日を除く月曜日、毎月第3金曜日は休館

申詳 オートピア高知図書館(ティーンズ・サービス担当) ☎823-4946
✉teens@library.kochi.jp

高知けいば 10月の重賞



▶10月25日(日)・未来優駿2026
第4回ネクストスター高知

料金 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

1	2	3	[4]	松阪記念GⅢ
1	2	3		大宮FⅠ
⑤	6	7		向日町FⅠ in 奈良
6	7	8		大宮FⅠ
{7}	{8}	{9}		市営FⅡモーニングAR
7	8	9		静岡FⅡ
9	10	11	12	寛仁親王牌弥彦GI
10	11	12		富山FⅠ
13	14	15		高松FⅠ in 玉野
14	15	16		向日町FⅠ in 奈良
17	18	19		市営FⅠ
17	18	19	20	京王閣記念GⅢナイター
19	20	21		取手FⅡ
20	21	22		小田原FⅠ
22	23	[24]	[25]	熊本記念GⅢ
22	23	24		大宮FⅡ
[24]	[25]	26		小松島FⅠ
26	27	28		小田原FⅠ
28	29	30		岐阜FⅠ
30	31	11/1		弥彦FⅠ
31	11/1	11/2	11/3	防府記念GⅢ

開催中止、場外発売中止の場合あり
○:サテライト南国・安田のみ
[]:高知競輪前売りのみ
□:サテライト安田のみ
{}:高知競輪・サテライト南国のみ

野外教室 「岩石と化石を見よう」



海岸に見られる地層を観察し、高知県の土地ができた様子を、実験や標本作成を交えながら考えます。また、大昔の生き物が生活した跡の生痕化石も探します。※小雨決行

対象 小学4年生～大人(小学生は保護者同伴)

日時 11月7日(土)10時～15時

場所 塩谷海岸駐車場(香南市夜須町手結山) ※高知市から約50分。

定員 10組(希望者多数の場合は抽選)

申込 10月24日(土)までに申し込みフォームで。集合場所など、詳しくは科学館HPをご覧ください。

ほか 筆記用具・軍手・磯を歩ける履物と服装(長そで・長ズボン・帽子)・弁当を持参。途中で西分漁港(芸西村)に自家用車で各自移動します。

詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

れんけいこうち大物産展 土佐の豊穰祭inとさのさと



高知の地場産品の販売・PRイベントを「土佐の豊穰祭inとさのさと」に合わせて開催します。

日時 10月10日(土)・11日(日)10時～16時

場所 とさのさと アグリコレット(北御座10-10)

詳 株式会社ユーエスケ(担当:清水・松田) ☎883-6788

高知ユナイテッドSC 10月のホーム戦 GIKENスタジアム (春野陸上競技場)



10日(土) vs AC長野パルセイロ
31日(土) vs SC相模原

※9月1日時点の情報です。

こうちみませ楽合 「楽祭」



コスプレイベントとコラボして、長浜・御置瀬・浦戸地区のことを学びながらアニメ・マンガ文化への理解を深めるスタンプラリー企画のほか、飲食物の販売やステージイベントなど、楽しいプログラムが盛りだくさん。

日時 10月24日(土)・25日(日)10時～16時

場所 旧御置瀬小学校(長浜209)

ほか 景品は各日200人分。駐車場には限りがあります。乗り合わせにご協力願います。コスプレ参加については「こいアニ」HPをご覧ください。

詳 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

都市緑化祭

植木や鉢花、木製品等の展示即売会、フレームキャンドル作り、木工体験教室、クイズラリーなどを開催。球根・花の種の無料配布やチャリティセリ市、よさこい鳴子踊りなどもあり、キッチンカー等も出店します。

日時 10月10日(土)～12日(月・祝)9時～16時

場所 東洋電化中央公園

ほか 体験メニューは材料費が必要です。詳しくは都市整備公社HPをご覧ください。

詳 みどり課 ☎823-9469、都市整備公社 ☎834-1890



高知市シティプロモーション
キャラクター
なるコッチー

スーパー戦隊レジェンド ヒストリー展IN高知



解説パネルを中心に、ヒーローの立像、台本や実際に使用された小道具、初出展資料など100点以上を展示。会場限定のオリジナルノベルティグッズを数量限定で毎日配布します。

日時 10月10日(土)～12月6日(日)10時～17時

場所 横山隆一記念まんが館(かるぽーと3階)

詳 横山隆一記念まんが館 ☎883-5029

「県詞の日」記念講演会

「自由は土佐の山間より」が県詞に採択されたことを記念した講演会。申し込み不要。演題▶「物部川堤防事件」に見る草の根の民権家たち

日時 10月17日(土)13時半～16時

場所 自由民権記念館 1階 民権ホール(棧橋通4-14-3)

講師 公文 豪さん(自由民権運動研究者)

詳 自由民権記念館友の会事務局 ☎831-3336

いきいき百歳 大交流大会



20年を超える会場のお世話役さんによる長続きの秘訣の紹介や昇 幹夫医師による「笑いコンサート」を開催。申し込み不要。

対象 いきいき百歳体操に参加している方・興味がある方

日時 10月21日(水)9時半～12時

場所 新来島高知重工ホール(県民文化ホール) オレンジホール(本町4-3-30)

定員 先着1,000人

詳 いきいき百歳大交流大会実行委員会 代表 森本 俊介 ☎090-1004-7972

「歩き・み・ふれる 歴史の道」北山道大会



参勤交代制度や江戸時代の遺跡を学ぶ講演会と、講師とともに自然を楽しみながら古道を歩くウォーキングイベントです。

対象 完歩できる小学5年生以上の方(小・中学生は保護者同伴)

日時 ①講演会▶11月14日(土)14時～17時 ②ウォーキングイベント▶11月15日(日)8時20分～16時半頃

場所 ①南国市地域交流センター MIARE! 内ホール(南国市大桶甲2117) ②富士通第2駐車場 集合(道の駅南国・風良里を東上 南国市久礼田2139-1) 南国市領石・国府地区コース

定員 ①先着300人②先着20人

料金 ②500円(保険料含む)

申込 ①不要②10月7日(水)～30日(金)8時半～17時に電話で。(10月13日(火)、19日(月)、26日(月)は休館。)

ほか ②歩きやすい靴・服装、昼食、飲み物、雨具、保険証持参。雨天決行、荒天中止。

申詳 民権・文化財課 ☎832-7277

大阪交響楽団高知公演



一度は耳にしたことのある名曲を中心に、高知オリジナルプログラ ムで演奏。オーケストラならではの迫力のある響きや繊細な音色を生演奏で体感できる貴重な機会です。

日時 10月12日(月・祝) 開演17時、開演18時

場所 かるぽーと 四国銀行ホール

料金 【1階席および2階席】 一般5,600円、高校生以下2,800円【3階席】 一般4,600円、高校生以下2,300円【第2バルコニー席】 一般3,600円、高校生以下1,800円 ※当日券は各種500円アップ

申込 ローソンチケット(Lコード61811) ※本公演は全席指定でチケット購入の際座席選択サービスをご利用できます。

ほか 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくはホームページをご覧ください。

詳 市文化振興事業団 ☎883-5071

市民スポーツレクリエーション祭

初心者スポーツ教室 ▶水泳
スポーツ体験 ▶テニス・バドミントン・フットサル
ニュースポーツ体験 ▶ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・ペタンク・カローリング・シャッフルボード・フライングディスク・ティーボール
アウトドアスポーツ体験 ▶カヌー・サイクルスポーツ
障がい者スポーツ体験 ▶競技用車いす(ラグビー)・ボッチャ
健康づくりコーナー ▶体力度チェック・健康測定(体組成計・骨ウエーブ)

対象 市内在住または通勤・通学し、健康でスポーツ活動に支障のない方

日時 10月12日(月・祝) 開会式9時から、各体験9時半～13時(12時半受け付け終了) ※初心者水泳は9時半～12時(11時半受け付け終了) ※体力度チェックと健康測定は12時受け付け終了

場所 日本トーター高知市総合運動場、鏡川みどりの広場

ほか 開催中は、いつでも参加可能ですが、混雑時はお待ちいただくことがあります。また、開催中は総合運動場・体育館・プールは一般開放しません。体育館内の種目の参加者は室内シューズを必ずご持参ください。

詳 市スポーツ振興事業団 日本トーター総合体育館 ☎833-4061 くらしおアリーナ ☎878-1150

広告

高知県でお墓をお考えの方対象

無料 第85回 お墓の市民講座

10月17日(土)

- 市民講座 9:30～10:30
- 個別相談 10:30～12:00

※個別相談は先着順になります

お墓じまい・永代供養相談会

- お墓じまいについて
- 永代供養が付いた霊園紹介
- 樹木葬とは
- お墓の引っ越しについて
- 霊園事情等

定員 20組様を招待!

場所 高知市文化プラザ かるぽーと9F 第1学習室 **お申込みは** (有)三代目 竹内石材 **0120-641-148** 竹内石材 検索 南国市篠原104-2

先祖代々之墓

お墓の個別相談

11月7日(土)

- 1番目 9:15～
- 2番目 10:00～
- 3番目 10:45～
- 4番目 11:30～

※1組様のご相談時間/約30分

10組様限定!

●霊園、お墓じまい、永代供養、お墓を建てる相談

広告

ご存知ですか

がんの相談窓口

がん相談窓口では、がん全般のことやがんの治療、治療と仕事の両立、今後の療養や生活の心配事など、がんの医療に関わる質問や相談に応じています。

高知大学医学部附属病院 がん相談支援センター 南国市岡豊町小蓮185-1 TEL 088-880-2179

無料 **がん相談会** in オートピア3F **グループ室4** (高知市追手筋2-1-1) **開催時間 9:30～16:00** ※10/20は19:00までの開催

無料 **予約不要** **先着順** **10/10(土)・20(水)・30(金)**

相談場所	所在地	電話番号	相談時間
高知大学医学部附属病院	南国市岡豊町小蓮185-1	088-880-2179	月～金 8:30～17:15
高知医療センター	高知市市 2125-1	088-837-3863	月～金 9:00～16:00
高知県立幡多けんみん病院	宿毛市山奈町芳祭3-1	0880-66-2222	月～金 8:30～17:15
高知県立あき総合病院	安芸市宝永町3-33	0887-34-3111	月～金 8:30～17:15
国立病院機構高知病院	高知市朝倉西町1丁目2-25	088-828-4465	月～金 9:00～17:00
高知赤十字病院	高知市秦南町1丁目4-63-11	088-822-1201	月～金 9:00～16:00
がん相談センターこうち こうち男女共同参画センターソール	高知市旭町3丁目115番地	088-854-8762	月～金、第2・4土 9:00～17:00