

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

スポーツ教室を開催します

〒780-8031 大原町158 日本トーター総合体育館 ☎833-4061
〒781-8125 五台山1736-1 くろしおアリーナ ☎878-1150

対 象	教室 名	日 程
①年少児～小学3年生 と保護者(1組3人まで)	ふれあいスポーツ体験 DAY	10月18日(日) 10時～11時 ※雨天中止
②年中児～小学3年生	ティーボール体験 DAY	10月25日(日)、11月23日(月・祝) いずれも10時～11時半(未就学児は11時まで) ※いずれか1日程のみの参加も可

※申し込みについて、①は10月17日(土)まで、②は10月5日(月)14時から。ホームページの申し込みフォームで。定員に達し次第受け付け終了。会場や定員、参加料など詳しくは、市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

通学区域外の小学校への通学を考えている保護者の皆さん

市内特認校は校区外から入学 (転校)ができます

募集人数など詳しくは、10月上旬に学校から配布される「特認校のお知らせ」をご覧ください。また、来年度に小・義務教育学校に入学されるお子さんには、就学時健康診断の通知と併せて「特認校のお知らせ」を郵送します。

特認校 第四小、第六小、浦戸小、布師田小、久重小、行川学園、土佐山学舎

特認校説明会 (予約不要)

特認校の校区を除く地域(市内)に居住している児童が対象です。

日時 10月25日(日)9時～12時(受付:8時半から)

場所 アスパルこうち 4階 ホール(桟橋通2-1-50)

※全体説明の後、希望校の学校長と面談があります。入学(転学)には学校長との面談が必要です。説明会に参加できない場合は、学校教育課にご相談ください。

※会場の駐車場は利用できないため、公共交通機関をご利用ください。

※悪天候等により延期する場合は、学校教育課HPでお知らせします。

詳 学校教育課 ☎823-9479

遊ぶことが好きな子どもたち & 保護者の皆さん

あそびバ！in高知市

いろいろな運動・あそびを親子で体験します。「噛むこと教室」も実施します。

対象 年中児～小学3年生とその保護者(2人1組)

日時 11月21日(土)9時半～12時15分

場所 日本トーター総合体育館(大原町158)

定員 先着60組(120人)

申込 10月9日(金)14時～11月14日(土)に申し込みフォームで。

詳 市スポーツ振興事業団 ☎878-1150

空に興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

企画展「高知の空をみる」

いろいろな空の写真や映像を見てみよう。

日時 10月12日(月・祝)まで

場所 高知みらい科学館 展示室(オーテピア5階)

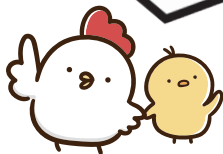
詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

子育てコラム ひよこ豆知識

秋に入り、日が暮れるのが早くなりました。夕方から夜にかけて周囲がだんだん暗くなる、日の入り時刻の前後1時間を「薄暮」と言います。この時間帯は、運転者の視界が徐々に悪くなり、歩行者や自転車の発見が遅れやすく、交通事故が多く発生しています。子どもは視野が狭く、判断力が未熟なほか、道路の危険を十分に理解できず、急に走り出したり、飛び出したりすることがあります。外出や帰宅の際は、できるだけ明るい時間に移動し、子どもと手をつないで一緒に歩くようにしましょう。歩くときは大人が車道側、子どもは建物側を歩くようにすると、より安全です。大人も歩きスマホをしない、会話に夢中にならないなど、周囲の危険を察知できるように気を付けることが大切です。子どもには、明るい色の服や反射材を身に付けさせると、運転者から見つけてもらいやすくなります。また、横断歩道では必ず止まり、手をあげて右・左・右と確認をしてから渡ることを繰り返し伝えましょう。薄暮の時間帯は、少しの油断が大きな事故につながります。毎日の帰り道こそ、早めの行動と声掛けで、子どもたちの安全を守りましょう。

くらし・交通安全課

薄暮は注意、
手をつないで帰ろう



こうちみませ楽舎 「水族館」開催！

高知大学のウミガメサークル「かめイズム」の協力で旧御置瀬小学校に水族館がオープン。借り物競争も行います。

日時 11月8日(日)10時～15時

場所 旧御置瀬小学校(長浜209)

定員 借り物競争は先着20人

申込 借り物競争は10月1日(木)～11月4日(水)に申し込みフォームまたは電話で。

申 詳 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

親子ふれあい防火フェア

消防署内の見学、消防車の乗車体験などを行い、火の用心の大切さを楽しく学びます。

対象 市内在住で、令和9年4月に小学校入学予定の幼児とその保護者(親子参加)

日時 11月8日(日)9時半～12時半

場所 北消防署(秦南町1-4-63-22)

定員 先着30組

申込 10月1日(木)～14日(水)に申し込みフォームまたは電子メールで。

申 詳 消防局予防課 ☎871-7504

✉kc-190500@city.kochi.lg.jp

すくすく健康ひろば

新入学児童 就学時健康診断

令和9年4月に小学校へ入学するお子さん(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)を対象に、健康診断を行います。10月中旬にお送りする書類をご確認の上、必ず受診してください。詳しくは学校教育課 HP または電話(☎823-9479)で。

内 容	日 時	場 所	申し込み
離乳食教室	10月9日(金) いずれも10時半 10月23日(金) ～11時半	総合あんしんセンター 東部健康福祉センター	不要
妊産婦・育児相談	10月19日(月) 10時～11時半	西部健康福祉センター	不要
パパママ教室	11月14日(土) 10時～12時	保健福祉センター	10月26日(月)～30日(金)9時～17時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。

ユズの収穫と 工石山紅葉めぐり

対象 年中児～中学3年生と保護者(親子参加)

日時 10月31日(土)14時半～11月1日(日)15時
※1泊2日。小雨決行。

場所 土佐山地区ユズ畑、工石山青少年の家(土佐山高川1898-33)、工石山

定員 27人程度(希望者多数の場合は抽選)

料金 大人4,300円、子ども3,700円(1泊3食・保険料等)、1家庭500円(お土産用ユズ代)

申込 10月3日(土)8時半～11日(日)12時に、申し込みフォームで。

ほか 帽子、リュック、水筒、着替え、軍手、登山に適した服、雨具、保険証等を持参。JR高知駅南側からの無料送迎バスあり。

詳 工石山青少年の家 ☎895-2016



対象 市内に在住・通園・通学の保育・幼稚園児と小学生

日時 10月18日(日)9時～16時(受け付けは14時まで)

※雨天時は10月25日(日)に延期

場所 和の森 わんぱーくこうち(桟橋通6-9-1)

ほか 画用紙は当日配布、画材は持参。参加賞等あり。

詳 都市整備公社 ☎834-1890

インフルエンザ予防接種 接種費用の助成

10月1日(木)～12月31日(木)に対象医療機関で実施した予防接種費用を、1回につき1,000円を上限に助成します。対象は接種日時時点で市に住民票のある1歳～中学3年生のお子さんです。事前の手続き等は不要です。対象医療機関など、詳しくは地域保健課 HP でご確認ください。



子ども(0歳～中学生) 医療費の助成

医療費の自己負担分を助成します。所得制限なし。

更新(未就学児のみ) ▶1歳児以上の子ども医療費受給者証の認定期限は9月30日(水)です。新しい受給者証は9月下旬に送付。受給者証が届かない場合はお問い合わせください。詳しくは子育て給付課 HP または電話(☎823-9447)で。