

肝炎ウイルス検査 (B型・C型)

感染を早期に発見し、適切な治療を行うことで、深刻な症状への進行を防ぐことができます。肝炎ウイルス検査を受けてみませんか。料金は無料です。

対象 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

日時 8月24日(月)14時～15時

場所 総合あんしんセンター 2階 (丸ノ内1-7-45)

申込 8月21日(金)までに電話で。定員 10人。

申詳 地域保健課 ☎821-6514

食中毒予防の3原則

食中毒予防の3原則「つけない」「増やさない」「やっつける」について、正しい知識を身に付け、食中毒を防ぎましょう。

鶏肉は十分に加熱しましょう

鶏刺しや鶏のタタキ、加熱が不十分な鶏肉料理などを原因とするカンピロバクター食中毒が発生しています。カンピロバクター食中毒を防ぐためには、生や加熱が不十分な鶏肉を食べないことが大切です。

申詳 生活食品課 ☎822-0588

梅毒・HIVの検査を受けてみませんか？

梅毒は感染を放置していると心臓や神経の合併症を起こし、日常生活に大きな影響が出る可能性があります。それを防ぐには、早期発見・早期治療が大切です。性感染症は、感染していても症状がない場合もありますので、年に1回を目安に検査を受けてみませんか。

日時 ①定期検査 ▶ 8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)15時半～16時半

②夜間検査 ▶ 8月17日(月)17時半～19時

場所 総合あんしんセンター 2階 (丸ノ内1-7-45)

定員 ①なし②9人

申込 ①予約不要、②当日12時までにエイズ相談専用電話で。

ほか エイズ相談専用電話は、土・日曜日、祝日を除く月曜日～金曜日の8時半～12時、13時～17時15分の間で予約や相談を受け付けています。

申詳 地域保健課 予防接種・感染症対策室、エイズ相談専用電話 ☎822-0477

今月の読者プレゼント

PRESENT!

Fav+More
Sonny Angel Sweets Series

住 帯屋町 1-13-23 アベニュービル 1 階

営 月～日曜日 11 時～20 時 電 821-2882

スイーツの被り物を被った天使の男の子「ソニーエンジェル」のフィギュアです。パンケーキやショートケーキなど、幅広いスイーツ 12 種類をモチーフにしている、思わず食べたくなる可愛さです！箱を開けるまで何が出るかは楽しみ♪



ファブ モア ソニー エンジェル スイーツ シリーズ
今月は帯屋町の「Fav+More」から、「Sonny Angel Sweets Series」1 体の引換券を抽選で 12 人の方にプレゼント！アンケートにお答えの上、ご応募ください。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別（任意）・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先 ▶ 〒780-8571 本町 5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報保護はプレゼントの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。
※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- ② 取り上げてほしい企画や内容（任意）
- ③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募締切

8月31日(月)
(当日消印有効)

編集室

ことしもよさこい祭りの時期がやってきました。2年前から知り合いのチームで撮影を頼まれるようになり、本番の日には、広報用の写真撮影に加えて、そのチームの写真や動画も撮影しています。炎天下での撮影や機材の運搬などももちろんですが、実は撮影が終わってから大変で、1カ月ほどは毎晩編集作業を行います。良い写真に仕上げるためには一枚一枚の写真としっかり向き合って編集する必要があります。実質、長時間労働です（笑）。撮影は趣味であり、仕事ではありませんが「働き方改革」のよなものが必要なのかもしれないと、特集記事を編集しながら考えたことでした。（田）

「働き方改革」と聞くとわたしは働く時間や、働く環境について考えることをイメージしてしまいます。特集のように、家族や地域の方の力添えでも変えることができることに気付かれました。自分も誰かの「働き方改革」の一助になれるのかもしれない、なんて言うのはおこがましいですが、そんな風にも少し考えてみたいですね。（絵）

ちゃんと受けよう？

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



個別 は医療機関で受ける検診で、集団 は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。3・4・7・8 の 個別 は受診券が必要です。受診を希望される方は健康増進課まで電話または右の二次元コードから（5 の大腸がん検診の 個別 は検診実施医療機関へ直接）。9 はウェブ申し込みのみで、右の二次元コードからアクセスしてください。

1 2 の受診券は6月上旬に発送済みです。

ウェブ申込



問 1 は保険医療課給付担当 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療担当 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

40 歳以上の方

1 特定健診 個別

対象 ▶ 令和8年度中、40～74歳の高知市国保加入者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診 個別

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診 個別

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

4 胃がん検診 個別 集団

対象 ▶ 個別 50歳以上 集団 40歳以上

内容 ▶ 個別 胃内視鏡検査

料金 ▶ 個別 3,300円 集団 700円

※ 個別 受診の翌年度は胃がん検診受診不可

5 大腸がん検診 個別 集団

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ 検便による便潜血検査

料金 ▶ 無料

個別 の検診実施医療機関はこちら▶

6 胸部検診 集団

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ X線撮影

※65歳以上は結核検診(検診内容は同じ)

料金 ▶ 無料

集団	実施日	会場	受付時間	検診種目					
				胃	大腸	胸部	乳	子宮	女性健診
がん検診等	9月6日(日)	福寿園(福井町)	9時～11時半	○	○	○			
	9月11日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○			
	9月12日(土)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○			
			13時半～16時半				○	○	
	9月15日(火)	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	8時半～11時半	○	○	○			
			13時半～16時				○	○	
	9月17日(木)	保健福祉センター(塩田町)	13時～15時						○※ウェブ申し込みのみ
	9月18日(金)	高知県総合保健協会(桧橋通6丁目)	13時～14時		○	○			
	9月26日(土)	長浜小学校	8時半～11時半	○	○	○		○※10時半まで	
	9月29日(火)	総合あんしんセンター(丸ノ内1丁目)	8時半～11時半	○	○	○			
			13時半～16時半				○	○	

ピックアップ information ①

後期高齢者の歯科健診を受診しましょう

歯や歯肉の状態、口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。過去5年間(令和3年度～令和7年度)に歯科健診を受診された方と今年度76～79歳になる方には、7月下旬に受診券(有効

期限：令和9年2月28日(日))を送付しています。なお、健診は無料ですが、治療する場合は費用がかかります。健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。

申詳 保険医療課 後期高齢者医療担当 ☎823-9380