

がん患者アピアランスケア支援事業

令和8年度からは毛付き帽子も対象

がん治療による脱毛や乳房切除等、外見の変化により社会参加への不安を持つがん患者の方に対して、ウィッグや乳房補整具等の購入費用を助成します。

対象となる補整具等▶①ウィッグ…全頭用・部分用ウィッグ、頭皮保護用のネットおよび毛付き帽子。②乳房補整具…補整下着、人工乳房、専用入浴着。

補助金額▶上限2万円

対象①市内在住②がんの治療を受けている、または受けた③がん治療による外見の変化に伴い、補整具を購入した④他の補助金等を受けていない—の全てを満たす方

ほか対象となる方や申請方法など詳しくは、健康増進課HPをご覧ください。

健康増進課 ☎803-8005



若年がん患者在宅療養支援事業

回復の見込みがないと判断された若年がん患者の方が、住み慣れた自宅等で自分らしく過ごせるよう、在宅で療養する際の居宅サービスや福祉用具の貸与、購入費用の一部を助成します。

対象サービス▶訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入。

助成金額▶利用料の9割(1月当たりの利用料の上限は6万円)

対象①市内在住②20歳以上40歳未満または18歳以上20歳未満で、小児慢性特定疾病医療費の支給認定その他のがん患者に対する公的な支援・補助制度を利用していない③回復の見込みがない状態に至ったと医師が判断した④在宅療養上の生活支援または介護が必要⑤他の事業により、同様のサービスを利用することができない—の全てを満たす方

ほか対象となる方や申請方法など詳しくは、健康増進課HPをご覧ください。

健康増進課 ☎803-8005



5月31日は世界禁煙デー ～たばこと健康について考えてみませんか?～

5月31日の世界禁煙デーから1週間は禁煙週間(5月31日～6月6日)です。たばこの健康影響は、がんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しています。また、喫煙により周囲に広がる煙には、発がん性物質などの有害成分が多く含まれるものもあり、他人のたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙により年間1万5,000人もの人々が肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死候群(SIDS)の4疾患で命を落としています。これから、自分や周りの人の健康のために禁煙を始めてみませんか。

健康増進課では禁煙相談を行っています。ホームページには、自分に合った禁煙方法が確認できる資料や、禁煙外来を実施している医療機関の一覧など禁煙に役立つ情報も掲載しています。



健康増進課 ☎803-8005

編集室

■1月から新たな趣味としてランニングを始めました。シューズ、ウェア、スマートウォッチなど初期費用がかさんでしまい、走り始める前から苦しい思いをしています。編集時点(4月)ではかなり暖かく、走りやすい季節になってきたと実感します。さて新年度になり、4年にわたり編集室に在籍していた(松)が卒業し、新たに(絵)が加わりました。今年度も、皆さんに広報紙を読んでいただけるようより一層努力します。(田) ■桜の季節とともに編集室の仲間入りをしました(絵)と申します。あかるいまちは、ほぼほぼ「見る専」の編集初心者です。皆さんに楽しい広報紙をお届けできるように、一から修行に励む所存で頑張ります。どうぞよろしく願いいたします。(絵)

今月の読者プレゼント PRESENT!

Studioカラダヨガ 少人数制のヨガ体験クラス

住 中万々 57-75 **営** 月曜日19時から、木曜日14時半・19時から。土・日曜日14時から。出張ヨガあり。
電 090-3989-7804 (13時以降)

自分の正しい姿勢を意識しながらヨガのポーズをとる1時間のコース。初心者や体が硬い方もOK。スタジオでは、他にもペア・プライベートレッスンも行っています。



回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報保護法に基づき、個人情報の提供を希望する場合は、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- ② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- ③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募締切

5月31日(日)
(当日消印有効)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象▶令和8年度中に40～74歳になる高知市国保加入者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象▶後期高齢者医療被保険者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

3 健康増進法健診(個別)

対象▶40歳以上の生活保護等受給者
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など
料金▶無料

4 胃がん検診(個別)(集団)

対象▶(個別)50歳以上(集団)40歳以上
内容▶(個別)胃内視鏡検査(集団)バリウム検査
料金▶(個別)3,300円(集団)700円
※(個別)受診の翌年度は胃がん検診受診不可

5 大腸がん検診(個別)(集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶検便による便潜血検査
料金▶無料
個別の検診実施医療機関はこちら▶

6 胸部検診(集団)

対象▶40歳以上の方
内容▶X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診として実施(検診内容は同じ)
料金▶無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別)(集団)

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶視診・内診・細胞診検査
料金▶(個別)1,200円(集団)600円

8 乳がん検診(個別)(集団)

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)
内容▶マンモグラフィ
料金▶(個別)1,050円または1,350円(集団)800円または900円

9 女性健診(集団) ※7月から受け付け開始

対象▶20～39歳の女性
内容▶基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)
料金▶1,400円

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査…5月11日(月)・18日(月)・25日(月)15時半～16時半。▶夜間検査…5月18日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)で。定期検査・HIV検査普及週間の特別夜間検査は予約不要、夜間検査は5月18日(月)12時までに要予約、定員9人。
甲 詳細エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。5月25日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階で。申し込みは5月22日(金)までに電話で。定員10人。
甲 詳細地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

不妊治療助成



対象は体外受精、顕微授精、人工授精、タイミング法を受けた方(令和8年4月1日以降に終了した医療保険適用の治療に限る)。詳しくは、母子保健課HPをご覧ください。
甲 詳細母子保健課 ☎855-7795

高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)



満65歳の方を対象に生月ごとに予診票を送付しています。過去に23価や20価の肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方の接種料金は3,900円(1回限り)です。接種を希望する場合は県内の委託医療機関に直接予約してください。60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級相当)で接種をご希望の方は地域保健課へ申請してください。
甲 詳細地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514