

高知けいば 5月のイベント

5月3日(日)祝...第30回黒潮皇月賞
5月24日(日)祝...第17回福永洋一記念
料金 入場料100円

高知競輪 サテライト南国・安田

1	2	3	4	5	6	日本選手権平塚GI
4	5	6	岸和田FI			
7	8	9	熊本FI			
8	9	[10]	取手FI			
9	[10]	11	12	施設整備等協賛松阪GⅢナイター		
11	12	13	伊東温泉FI			
[11]	[12]	[13]	岸和田FⅡ			
13	14	15	小松島FI			
14	15	16	17	函館記念GⅢナイター		
15	16	17	小田原FI			
17	18	19	和歌山FI			
18	19	20	市営FⅡ			
20	21	22	大垣FI			
[20]	[21]	[22]	向日町FⅡin奈良			
21	22	23	宇都宮FI			
23	24	武雄全プロ				
[25]	[26]	27	大垣FI			
27	28	29	弥彦FI			
28	29	30	広島FI			
[29]	[30]	[31]	熊本FⅡ			
30	31	6/1	6/2	宇都宮記念GⅢ		

開催中止、場外発売中止の場合あり
○:サテライト南国・安田のみ
():高知競輪前売りのみ
[]:サテライト南国のみ
□:サテライト安田のみ

5月の開催日程

母の日ソープフラワープレゼント

来館者の方に母の日の贈り物としてぴったりな、カーネーションのソープフラワー(石鹸素材の造花)をプレゼントします。

日時 5月9日(土)、10日(日)8時~19時(入館は18時半まで)

場所 龍馬の生まれたまち記念館 1階受付(上町2-6-33)

定員 先着100人(2日間合計)

料金 一般370円、65歳以上・障害者手帳等をお持ちの方180円、高校生以下無料。

詳 龍馬の生まれたまち記念館 ☎820-1115

高知ユナイテッドSC
5月のホーム戦
GIKENスタジアム(春野陸上競技場)

2日(土) vs FC大阪
17日(日) vs 愛媛FC
30日(土) vs 未定

※4月1日時点の情報です。

女性の居場所づくり事業 ゆるりのしっぽ

「語ることははじまる私の気持ち」と題して、映画「ドマーニ! 愛のことば」を鑑賞後、パープルリボンを作りながら、感想を語り合います(聞くだけの参加も可)。自分の感じたことを言葉にする時間を大切にしてみませんか。申し込み不要。

対象 女性

日時 5月10日(日)13時~16時

場所 ソーレ(旭町3-115)

定員 先着100人

託児 6カ月~小学3年生。小学生は1家族500円(5月8日(金)17時まで)に要予約。

詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」☎873-9100

花のよさこいタウン こうち春花まつり2026

東洋電化中央公園が約4万鉢の花苗に囲まれ美しい空間に変わります。フラワーガーデン・フラワーモニュメントなど見どころがたくさん。よさこい鳴子踊り、吹奏楽、バンド演奏など家族でお楽しみください。花苗の無料配布もあります。

日時 5月3日(日)祝~5日(火)祝10時~17時(最終日は16時まで)

場所 東洋電化中央公園(帯屋町1-11-27)



詳 こうち春花まつり実行委員会事務局☎824-8830、(公財)市都市整備公社 公園管理課☎834-1890

第78回高知市展

市民参加のアンデパンダン(公募・無審査)の総合美術展を開催します。全10ジャンルのほか、姉妹都市である北海道北見市の美術交流作品も展示します。会期中、あかるいまち5月号(本紙)を持参すると前売料金(300円)で入場できます。

日時 5月23日(土)~6月7日(日)9時~18時(初日は10時開場、最終日は16時終了)

場所 かるぽーと7階 BILBOギャラリー

料金 前売300円・当日400円(療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・身体障害者手帳の各所持者とその介助者1人、および65歳以上と高校生以下は無料)

ほか 問い合わせ時間は8時半~21時。祝日を除く月曜日は休館。

詳 市文化振興事業団☎883-5071

板垣退助誕生から189年 一板垣はヒーローだ!

①ジビエ商品の販売▶高知商業高等学校ジビエ部によるジビエ商品の販売。②史跡巡り▶龍馬の生まれたまち記念館から自由民権記念館までの史跡を巡ります。③講演会▶自由民権運動研究者の公文豪氏による講演会。テーマは「板垣死すとも自由は死せず」。

対象 どなたでも

日時 5月16日(土)①ジビエ商品の販売▶販売時間10時~15時 ②史跡巡り▶集合時間11時45分、出発時間12時 ③講演会▶開演14時半

場所 ①③自由民権記念館 1階 民権ホール・アトリウム(棧橋通4-14-3)②龍馬の生まれたまち記念館(上町2-6-33)

定員 ②先着20人 ③先着100人

料金 ②参加費500円※電車代は実費

申込 ①③不要 ②5月1日(金)9時~16日(土)10時までに、電話で。(5月7日(木)・11日(月)は休館)

詳 自由民権記念館☎831-3336

いきいき百歳サポーター 育成教室

地域で「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」を支援するボランティアを養成する教室を開催します。介護予防の目的、体操の知識と実技、サポーターの役割などについて学びます。

対象 全日程を受講後、サポーターとして活動する意欲のある方

日時 6月9日(火)・12日(金)10時~15時40分、全2回

場所 総合あんしんセンター3階 中会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着20人

申込 5月11日(月)8時半から、直接または電話で。

ほか 体操の実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。飲み物をお持ちください。

申 詳 〒780-0065 塩田町18-10 基幹型地域包括支援センター ☎823-4014

初めてのまちづくり講座 ~未来塾の塾~

「高知市まちづくり未来塾の塾」に参加して、楽しいまちづくりを学んでみませんか。

対象 まちづくりに関心のある、市内在住または通勤、通学する方

日時 7月10日(金)から、毎月第2金曜日、全14回

場所 たかじょう庁舎(鷹匠町2-1-43)

定員 先着10人程度

申込 6月10日(水)までに、電話または申し込みフォームから。

申 詳 地域コミュニティ推進課 ☎823-9080

いきいき健康チャレンジ2026 スタートイベント

足を上げたつもりが段差でつまづいた...そんな経験ありませんか。心と体のズレが引き起こす「つまづき」をテーマに講演を開催します。健康に関する測定ブースやいきいき健康チャレンジの申し込みもできます。

対象 市内在住または在勤の方

日時 5月31日(日)10時~12時(9時半開場、12時半閉場)

場所 総合あんしんセンター3階(丸ノ内1-7-45)

定員 150人(希望者多数の場合は抽選)

申込 5月1日(金)~15日(金)9時~17時に、市コールセンターに電話(☎822-8111、土・日曜日、祝日を除く)または市電子申請サービスから。

ほか 託児・手話通訳あり(要申し込み)

詳 健康増進課☎803-8005

広報「あかるいまち」でお店や商品等をPRしませんか

「あかるいまち」を読んでアンケートに回答すると、抽選で市内のお店の商品・サービスの引換券が当たる読者プレゼントのコーナーで、プレゼントを提供いただける事業者を募集しています。広報紙でお店や自慢の商品等を宣伝してみませんか。



市内の全世帯に届く 市内約16万4,000世帯に配布。さらに、市のHPや市公式LINEでも配信します。

新規顧客をゲット 原則、店舗引き換えでお渡し。当選者に商品やサービスを直接PRできます。

記事をPRできる 掲載されたお店の記事は、SNSへの投稿や店内での掲示など、二次利用が可能です。

【問い合わせ】 広聴広報課 ☎823-9446



お問い合わせはコチラまで

kyoei ad

株式会社キョエイポインターナショナル

TEL.087-802-1122

香川県高松市寿町2-2-10 高松寿町プライムビル7F

市広報紙「あかるいまち」に 広告を掲載しませんか?

高知市内全域の全世帯に配布されます

※掲載につきましては、あらかじめ市の審査がございます。

「あかるいまち」を読んでアンケートに回答すると、抽選で市内のお店の商品・サービスの引換券が当たる読者プレゼントのコーナーで、プレゼントを提供いただける事業者を募集しています。広報紙でお店や自慢の商品等を宣伝してみませんか。

市内の全世帯に届く 市内約16万4,000世帯に配布。さらに、市のHPや市公式LINEでも配信します。

新規顧客をゲット 原則、店舗引き換えでお渡し。当選者に商品やサービスを直接PRできます。

記事をPRできる 掲載されたお店の記事は、SNSへの投稿や店内での掲示など、二次利用が可能です。

【問い合わせ】 広聴広報課 ☎823-9446