



スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

スポーツ教室を開催します

【申詳】〒780-8031 大原町158 ^{にっぽん}日本トーター総合体育館 ☎833-4061
〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150



会場や定員、その他の教室など詳しくは、市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

対象	教室名	日程
①②年少児～小学3年生 と保護者(1組3人まで)	ふれあいスポーツ体験DAY	6月21日(日)①10時～11時(土佐山運動広場) ②14時半～15時半(城ノ平運動公園) ※いずれも雨天中止
③年長児	幼児水なれ教室	6月23日(火)～7月14日(火)毎週火曜日16時～16時45分、全4回
④初心者・未経験者の 小学1～6年生	小学生サッカー教室 (エンジョイクラス)	6月1日(月)～29日(月)毎週月曜日17時半～18時半、全5回
⑤小学2～6年生	小学生体力測定・スプリント & アジリティ教室	6月20日(土)9時半～12時
⑥小学生以上	カポエイラ体験DAY	6月6日(土)10時～11時半

※①②⑤⑥は5月11日(月)14時から市スポーツ振興事業団HPの申し込みフォームで。定員になり次第受け付け終了。③④は往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号・保護者名・学校(園)名・学年を明記し、③は6月3日(水)、④は5月13日(水)21時必着で直接・郵送または市スポーツ振興事業団HPの申し込みフォームで。希望者多数の場合は抽選。

国際交流に興味のある皆さん

世界を巡ってあそぼう!



県・市の国際交流員と一緒に世界の遊びを体験しませんか。アメリカ、中国、インドネシア、ベトナム、イギリスを紹介する展示会のほか、伝統的な遊びと文化体験ができます。申し込み不要。

【対象】どなたでも
【日時】6月13日(土)10時～16時
【場所】オーテピア 4階ホール



【申詳】総務課 国際平和担当 ☎823-9955

工作に興味のある皆さん

動物マグネットを作ろう!



ペットボトルのキャップにフェルトで作った動物の顔を飾り付け、動物マグネットを作ります。クイズラリーも同時開催。どなたでも参加できます。

【日時】5月23日(土)①10時～12時②14時～16時
【場所】自由民権記念館 1階研修室(棧橋通4-14-3)
【定員】各回先着15人 【料金】500円
【申込】5月8日(金)9時から電話で。月曜日は休館。



【申詳】自由民権記念館 ☎831-3336

子育てコラム ひよこ豆知識

園内では、モルモットやウサギ、カメと実際に触れ合える体験コーナーはお子さんに大人気です。動物たちの温もりを身近に感じながら、命の大切さを学ぶことができます。子育て中の職員の意見も取り入れ、皆さんがそれぞれのペースで動物たちの世界を見て触れて体験し、楽しめるよう取り組んでいます。1月には、サルの仲間のアビシニアコロブスの赤ちゃんが誕生しましたよ。

(アニマルランド 飼育員)



春のおでかけは
わんぱーくこうちへ



私は、育児休業から先日復帰しましたが、その経験を通して感じたことは、和の森わんぱーくこうちは小さな子どもを連れた家族が安心して楽しめる施設だということです。敷地内には、清潔で冷暖房を完備した授乳室があり、周囲を気にせず安心して授乳できます。また、粉ミルク用の湯沸かし器を設置しているため、すぐにミルクを準備することができます。さらに、おむつ交換台も備えていて、お子さんのお世話もスムーズに行えます。同じく敷地内にある休憩スペースには、オリジナルの塗り絵コーナーがあり、家族でゆったりとくつろぎながら過ごすことができます。

キッズプラネタリウム ほしぞらさんぽ



プラネタリウムと一緒に楽しく惑星や星座を探してみませんか。

【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【日時】5月2日(土)～6日(水・振)10時
【場所】高知みらい科学館プラネタリウム(オーテピア5階)

【定員】各回82人
【料金】大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料
【申込】当日9時から全ての回のチケットを科学館受付にて販売。詳しくは、高知みらい科学館HPまたは電話でお問い合わせください。

【申詳】高知みらい科学館 ☎823-7767

里山歩きと ホテルの夕べ in 久重



清流鏡川の里山で飛び交うホテルを観察しながら、自然と暮らしとのつながりを見つめ直しましょう。里山歩きを楽しみながら植物観察も行います。

【対象】小学3～6年生とその保護者(親子参加)
【日時】5月30日(土)16時～20時40分
【場所】久礼野公民館、久重地域(久礼野)
【定員】27人(希望者多数の場合は抽選)
【申込】5月2日(土)8時半～10日(日)16時に、ホームページの申し込みフォームから。
【ほか】小雨決行。JR高知駅南側から無料送迎バスあり。

【申詳】工石山青少年の家 ☎895-2016



こどもの日に和の森わんぱーくこうちで遊びませんか。プレイランドのチケット350円券を入り口で1人1枚プレゼントします。

【対象】小学生以下
【日時】5月5日(火・祝)10時から
【場所】和の森 わんぱーくこうちプレイランド
【申詳】都市整備公社 ☎834-1890

すくすく健康ひろば

妊婦支援給付金



市に住民票がある方で妊娠、出産された方に給付金を支給しています。支給額は、妊娠1回につき5万円、お子さん1人につき5万円です。対象の方には妊娠届出時と妊娠8カ月アンケートに同封して申請書をお渡ししています。要件など詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

子どもの発達相談



障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談を保健師・心理士等がお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談も随時受け付けています。詳しくは、母子保健課子ども発達支援センターに電話(☎823-9552)で。

産後ケア



お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型があります。独りで抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

内容	日時	場所	申し込み
離乳食教室	5月15日(金) 10時半～11時半	総合あんしんセンター	不要
妊産婦・育児相談	5月18日(月) 10時～11時半	保健福祉センター	不要
パパママ教室	5月30日(土) 10時～12時	東部健康福祉センター	5月11日(月)～15日(金)9時～17時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。