

ピックアップinformation

日本脳炎予防接種(特例)

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方のうち、日本脳炎予防接種を全4回受けていない方は、20歳の誕生日の前日まで、不足する回数分を無料で接種することができます。



地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎球菌の感染予防や重症化予防のための予防接種費用の一部を補助します。

対象 過去に一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、接種時に市に住民登録があり、接種を希望する①②のいずれかに該当する方
①満65歳の方②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全(HIV)による免疫機能に重い障害がある方

費用 自己負担額3,900円(1回限り)

ほか 市の交付した予診票(①の方には誕生日別に送付、②の方は地域保健課までご連絡ください。)と、マイナンバーカードなどの住所、氏名、年齢が確認できるものをご持参ください。

地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

今月の読者プレゼント

PRESENT!

アネラボウルズ高知店 ミレーベリーアサイーボウル

住 追手筋 1-8-6 あがりや BASE1 階南

営 日~木曜日 11時~24時 金・土曜日 11時~25時

休 なし

電 050-8888-4869

今月は、追手筋の「アネラボウルズ高知店」から、「ミレーベリーアサイーボウル」引換券を抽選で5人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。



回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①~③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。
郵送先 ▶ 〒780-8571 本町 5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報はプレゼントの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。
※応募等について、詳しくは広聴広報課HPをご確認ください。

アンケート

- 1 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
2 取り上げてほしい企画や内容(任意)
3 あかるといまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募締切

4月30日(木) (当日消印有効)



- 新聞などをあまり見ないが、高知市のいろんな情報を知ることができるので毎回読んでいます。(30代男性)
●「あかるといまち」をきちんと読む20代はあまりいないように思うので、デジタルを活用して広報するのもいいと思う。(20代女性)
●【印象に残っている記事: 令和7年4月号特集】生きていく上で欠かせない健康や経済的な悩み等に対応する相談窓口の紹介がされていて、安心できてよかった。(50代女性)
●【印象に残っている記事: 令和7年10月号特集】災害時のトイレについてイメージができなかったが、写真で初めて見てイメージに残った。(30代男性)
▶貴重なご意見ありがとうございます。より分かりやすい紙面をめざして頑張ります!(編集室)

編集室

「二年の計は元日にあり」と言いますが、忙しさにまかして忘れていた(松)です。元氣人に登場いただいた吉本さんの言葉、沁みました。「大事なものは勝ち負けではなく、一生懸命やること。物事はいい結果で優秀を決めてしまいがちですが、それ以上に過程も大事ですね。良い結果が頑張ったからこそ出たものであれば、喜びもひとしお。例えば不得意なことでも、「ことは何でも一生懸命やってみよう」と新年度に目標を立てました。(松)
「あかるといまち」は、発行の2カ月前から編集を始め、少し先の季節を思い浮かべて写真やイラストを選んでいきます。表紙の写真を見た日の夜に「ことはどこでお花見する?」と家族に相談したところ、気が早いと笑われてしまいました。花見の段取りは開花が近づいてから十分ですが、特集で取り上げた「人生会議」は、まだ早いということはありません。相談したい、話したいと思っただけで大丈夫です。思いを伝えられるうちから、あなたの人生について大切な人と話してみませんか。(川)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。



個別は医療機関で受ける検診で、(集団)は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。(集団)は4月17日金まで申込書で受け付け中です。(集団)の申込書送付や(個別)の申し込みは下記問い合わせ先へ電話または右の専用二次元バーコードから(5)大腸がん検診の個別は除く。1 2 の対象者の受診券は6月上旬に発送予定です。受診券が届く前に受診を希望される方はご連絡ください。



ウェブ申込

問 1 は保険医療課給付担当 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療担当 ☎823-9380、3~9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象 ▶ 令和7年度中、40~74歳の高知市国保加入者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診(個別)

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

4 胃がん検診(個別)(集団)

対象 ▶ (個別) 50歳以上 (集団) 40歳以上

内容 ▶ (個別) 胃内視鏡検査 ※受診の翌年度は胃がん検診受診不可 (集団) バリウム検査

料金 ▶ (個別) 3,300円 (集団) 700円

5 大腸がん検診(個別)(集団)

対象 ▶ 40歳以上の方
内容 ▶ 検便による便潜血検査
料金 ▶ 無料

※(個別)申し込みは各検診実施機関へ▶



6 胸部検診(集団)

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ X線撮影
ただし、65歳以上は結核健診として実施(検診内容は同じ)

料金 ▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別)(集団)

対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査

料金 ▶ (個別) 1,200円 (集団) 600円

8 乳がん検診(個別)(集団)

対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ マンモグラフィ

料金 ▶ (個別) 1,050円または1,350円 (集団) 800円または900円

9 女性健診(集団)

※7月から受け付け開始

対象 ▶ 20~39歳の女性

内容 ▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)

料金 ▶ 1,400円

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査...4月13日(月)・20日(月)・27日(月)15時半~16時半。▶夜間検査...4月20日(月)17時半~19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要。夜間検査は4月20日(月)12時までに要予約、定員9人。[申]エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。4月27日(月)14時~15時、総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)で。申し込みは4月24日(金)までに電話で。定員10人。[申]地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

不妊治療助成



対象は体外受精、顕微授精、人工授精、タイミング法を受けた方(4月1日(水)以降に終了した医療保険適用の治療に限る)。詳しくは、母子保健課HPをご覧ください。[申]母子保健課 ☎855-7795