

# 今月の Pick Up

編集室がピックアップした旬な話題をお届け！  
詳しくは各ホームページをご覧ください。

## 01 令和8年度休日等の家庭ごみ収集日



		4月		5月				7月	8月	9月		
		29(水・祝)	30(木)	4(月・祝)	5(火・祝)	6(水・振)	9(土)	20(月・祝)	11(火・祝)	21(月・祝)	22(火・祝)	23(水・祝)
可燃ごみ	月・木	—	収集	休み	—	—	—	収集	—	収集	—	—
	火・金	—	—	—	休み	—	—	—	収集	—	収集	—
プラスチック製容器包装		収集	—	—	—	休み	—	—	—	—	—	収集
資源物・不燃ごみ		5/4(月・祝)地区収集	5/5(火・祝)地区収集	休み 4/29(水・祝)に変更	休み 4/30(木)に変更	休み 5/9(土)に変更	5/6(水・振)地区収集	収集	収集	収集	収集	収集

  

		10月	11月	12月			1月		2月		3月	
		12(月・祝)	3(火・祝)	23(月・祝)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金・祝)	11(月・祝)	11(木・祝)	23(火・祝)	22(月・振)
可燃ごみ	月・木	収集	—	収集	—	—	休み	—	収集	収集	—	収集
	火・金	—	収集	—	収集	—	—	休み	—	—	収集	—
プラスチック製容器包装		—	—	—	—	休み	—	—	—	—	—	—
資源物・不燃ごみ		収集	収集	収集	1/1(金・祝)地区収集	—	—	休み 12/29(火)に変更	収集	収集	収集	収集

高知市 LINE 公式アカウントで  
**祝日のごみ収集**  
のお知らせが届きます！

- ▶ 「—」はもともと収集のない日です。
- ▶ 「休み」は祝日等のため、収集をしない日です。

【問い合わせ】環境業務課 ☎ 856-5374

## 02 令和8年度税納期限カレンダー



納期月	固定資産税	軽自動車税	市・県民税 (普通徴収)
4月	第1期 4/30(木)		
5月		全期 6/1(月)	
6月			第1期 6/30(火)
7月	第2期 7/31(金)		
8月			第2期 8/31(月)
9月	第3期 9/30(水)		
10月			第3期 11/2(月)
11月	第4期 11/30(月)		
12月			第4期 12/28(月)

- ※口座振替をご利用の方は、納期限日が振替日となりますので、あらかじめ残高の確認をお願いします。
- ※口座振替は金融機関または郵便局（ゆうちょ銀行）の窓口でお申し込みください。

### コンビニやスマホ決済アプリでも納付できます

市税（固定資産税、軽自動車税、市・県民税（普通徴収））は、税務管理課（本庁舎2階）や銀行、郵便局などの窓口での納付のほか、以下の方法でも納付できます。

#### バーコード読み取りによる納付

- ▶ コンビニエンスストア・スマホ決済アプリ  
利用できるコンビニエンスストア・スマホ決済アプリは、納付書裏面をご確認ください。

#### エルキューアール eL-QR（二次元コード）読み取りによる納付

- ▶ 地方税お支払サイトからの納付
  - ・クレジットカード払い（別途手数料が必要）
  - ・インターネットバンキング
  - ・口座振替（ダイレクト方式）
  - ・ペイジー番号発行（その後 ATM 等で支払い手続き）

- ※ eL-QR 対応の全国の金融機関窓口・スマホ決済アプリが利用できる金融機関・スマホ決済アプリは、地方税お支払サイトをご確認ください。

地方税お支払サイト▶

【問い合わせ】税務管理課 ☎ 823-9417



市内の桜の名所として知られる高知城では、毎年桜が見事に咲き誇ります。この日も訪れた人たちは、春の陽気に包まれながら、お花見を楽しみました。

DATA ■ 2025/4/6  
PLACE ■ 高知城

### 高知市公式 HP リニューアル



高知市公式ホームページを3月2日にリニューアルしました。見やすく、情報の探しやすいページデザインとし、AIチャットボットも導入しました。ぜひご活用ください。



### 高知市の人口と世帯

令和8年3月1日現在

人口(前月比) ▶ 30万7,898人 (-337人)

男 14万4,069人 (-134人)

女 16万3,829人 (-203人)

増加 出生118人 転入等522人

減少 死亡363人 転出等614人

世帯(前月比) ▶ 16万3,395世帯 (-126世帯)



# あかるいまち

高知市広報

2026年4月号

## もくじ / CONTENTS

- P2 **コラム** インタビュー ✎ おらんくの元気人！
- P3 **お知らせ** 今月の Pick Up  
休日等の家庭ごみ収集日 / 税納期限カレンダー
- P4 **特集** 人生会議始めてみませんか
- P6 **お知らせ** あなたの子育てを応援し隊  
カブトムシ飼育教室 / スポーツ教室 ほか
- P8 **コラム** 暮らしの中の SDGs / 歴史万華鏡
- P9 **写真・コラム** Town News / 防災ひとくちメモ  
市役所の推しゴト
- P10 **お知らせ** INFORMATION  
公共施設などの料金改定 ほか
- P11 **お知らせ** 情報掲示板  
オホーツク北見フェア / 全国交通安全運動 ほか
- P18 **お知らせ** 健康ひろば / 今月のプレゼント
- P20 **写真・コラム** おおきな一れ / 市長コラム 新風洋々

## おらんくの 元気人！ Vol.37

### やから 柔の道を一生懸命に行く



profile >>> 吉本 大輔 Daisuke Yoshimoto (49)  
高知市出身。柔道整復師、柔道五段。よしもと接骨院院長として患者のケアに携わりながら、尚武館吉本道場の代表として自身の稽古と子どもたちの指導に励んでいる。昨年はマスターズの国際大会で優勝を飾る。

警察官で柔道に励む父親の姿を見て育ち、高校で柔道部に入部した吉本さん。経験者の同級生にはなかなか勝てませんでしたが、「この先も現役選手として長く続けることもひとつの勝ち方」と考え、今でも鍛錬を積み、大会への出場を続けています。

そんな吉本さんの職業は柔道整復師。「高校1年生の時にけがの治療で出会った接骨院の先生が、体だけでなく心までケアしてくれて。自分もそうなりた」と。仙台の専門学校で学び、兵庫で6年弱修行した後に、帰高して開業しました。「患者さんに精一杯向き合う」を第一に、早朝から深夜まで診療を受け付けています。また、2016年には自らの道場を

開設。柔道で培った人間性で社会に貢献できる人材を育てたい、と週4日ほど道場で柔道を教えています。「子どもたちには、勝ち負けでなく一生懸命にやることこそ大事と話しています」。子どもたちが自主的にランニングをしたり、道場の掃除をしたりする姿を見て「成長を感じますね」と顔をほころばせます。

夢は「教え子がオリンピック選手になること」と「老後に家族やたくさんのお孫さんに囲まれること」。吉本さんは今日も、終わることのない柔の道を行きます。

▶ 道場生の技を見守る吉本さん

