

ピックアップ information

不妊治療費助成

今年度、治療を受けた方は3月31日(火)が申請期限です(必着)。体外受精または顕微授精を受けた方▶回数は1子につき妻の年齢が40歳未満の方は6回まで、40歳以上43歳未満の方は3回まで。助成額は、治療ステージがA・B・D・Eの方は1回あたり上限7万円、C・Fの方は上限4万円。人工授精またはタイミング法を受けた方▶上限は1年度につき5万円。通算2年まで。いずれも医療保険適用の治療に限ります。詳しくは、母子保健課HPをご覧ください。



母子保健課 ☎855-7795

新型コロナウイルス感染症定期接種(補助)

接種費用の一部を補助します。なお、接種の義務はないため、対象の方への予診票は発送しません。  
**対象** 接種当日に市に住民登録があり、①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当) —のいずれかに該当し、接種を希望する方  
**期間** 3月31日(火)まで。ただし実施医療機関の休診日を除く。  
**場所** 県内の実施医療機関(市コールセンター☎822-8111または地域保健課HPで確認できます)  
**料金** 自己負担額5,100円(1回) ※実施期間を過ぎると全額自費  
**申込** 実施医療機関へ直接予約。予診票は医療機関にあります。 ※接種できるワクチンは医療機関によって異なります。詳しくは、予約の際に医療機関へ確認してください。

地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

【高齢者】帯状疱疹の予防接種(定期)

令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、60~64歳のヒト免疫不全ウイルス(HIV)による重い障害のある方は、3月31日(火)まで、費用の一部補助を受けて接種することができます。予診票を紛失された方や転入された方は再発行を行いますので、ご連絡ください。

地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

日本脳炎予防接種(特例)

平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方のうち、日本脳炎予防接種を全4回受けていない方は、20歳の誕生日の前日まで、不足する回数分を無料で接種することができます。接種には特例用の予診票が必要となりますので、お手元のない方は、地域保健課HPから再交付申請を行うか、母子健康手帳を持って地域保健課にお越しください。

地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

編集室

■一昔前はオンとオフを切り分けるべしと言われていました。でも子どものご飯を作りながら仕事の段取りを考えるなんて、皆さんやりますよね。仕事も生活の一部。私は運動中にデザインのアイデアが降りてくるのがよくあります。アイデアのためにもっと運動したい、なんて思い始めるとバランスが崩れてしまいそうですね。何事もほどほどに。(筒)  
 ■私はタイムカードを切った瞬間から「夕飯は何にしようか」「愛犬とどんな遊びをしようか」と私生活のことばかり考えます。(筒)とは、また違った形で仕事と生活両方の充実をめざしています。ワーク・ライフ・バランスの在り方はさまざまですね。それにしても10ページのワンちゃんたち、とっても可愛いですよね。(柳)

今月の読者プレゼント PRESENT!

あんこスイーツ かしこ 季節のおはぎ 8種セット

住 仁井田 201-2 営 10時~16時  
 休 火曜日 電 855-3224

定番おはぎや季節のおはぎの8種セット。店主の父が四万十町で丁寧な米作りをしており、そのお米を使って季節のおはぎを毎朝作っています。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①~③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。  
 ※個人情報保護法に基づき、応募フォームの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- ② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- ③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募締切

3月31日(火)  
 (当日消印有効)

今月は、仁井田の「あんこスイーツ かしこ」から、「季節のおはぎ8種セット」引換券を抽選で3人の方にプレゼント! アンケートにお答えの上、ご応募ください。



ちゃんと受けよう? 健康診断

健康診断は定期的に受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

個別は医療機関で受ける検診です。  
 1 2 の受診券は令和7年6月上旬に発送しています。  
 ※届いていない方はお問い合わせください。  
 問 1 は保険医療課給付担当 ☎823-9359、  
 2 は保険医療課後期高齢者医療担当 ☎823-9380

※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-9073)等での申し込み、視覚障害のある方への受診券発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

令和7年度分 1 特定健診(個別) 2 後期高齢者健診(個別)

対象▶令和7年度中に40~74歳になる高知市国保加入者  
 内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
 料金▶無料  
 対象▶後期高齢者医療被保険者  
 内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
 料金▶無料

令和8年度 集団検診(がん検診) 会場別日程表

申し込み方法

受付期間▶3月2日(月)~4月17日(金)  
 受付方法▶申込書を直接(土・日曜日、祝日除く)・郵送(必着)または健康増進課HPの申し込みフォームから。  
 受付場所▶健康増進課(丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階)のみ8時半~17時15分(12時~13時除く) ※決定した受診日は5月下旬に文書でお知らせします。  
 申込書配布場所▶健康増進課、総合案内(本庁舎1階)、オーテピア1階、各地域の窓口センター・各ふれあいセンター、各市民会館、三里文化会館、東部健康福祉センター、西部健康福祉センター。健康増進課HPからもダウンロードできます。  
 ■視覚・聴覚・言語障害のある方は電話・FAX(823-8020)等でお問い合わせください。  
 ■高知家健康パスポート用ヘルシーポイントの付与対象です。

※会場・日程は変更となる場合があります。詳しくは健康増進課HPをご覧ください。  
 ※鏡・土佐山・春野地区住民対象の検診は、各地区に別途お知らせします。  
 ※女性健診は、別途お知らせします。

健康増進課 ☎803-8005

地区	会場	検診種目	検診日
高知街	総合あんしんセンター(丸ノ内1丁目)	胃 大 胸	6/17(水)、9/29(火)、12/15(火)
		乳 子	9/29(火)
南 街	卸売市場(弘化台)	胃 大 胸	11/5(木)
江ノ口	保健福祉センター(塩田町)	胃 大 胸	6/20(土)、7/16(木)~18(土)、8/7(金)、9/11(金)・12(土)、10/16(金)・18(日)・19(月)、11/8(日)・9(月)、12/18(金)・19(土)、[R9] 1/17(日)・18(月)・29(金)・30(土)、2/21(日)・22(月)・24(水)・3/4(木)・5(金)
		乳 子	6/20(土)、7/18(土)、8/6(木)、8/7(金)、9/12(土)、10/18(日)・19(月)、11/7(土)・11/8(日)、12/19(土)、[R9] 1/17(日)、2/22(月)
小高坂	小高坂市民会館(山ノ端町)	大 胸	8/25(火)
旭 街	木村会館(旭町3丁目)	胃 大 胸	7/29(水)、10/28(水)
	福寿園(福井町)	胃 大 胸	6/28(日)、9/6(日)、11/29(日)
潮 江	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	大 胸	7/17(金)、8/21(金)、9/18(金)、10/16(金)、10/30(金)、11/20(金)、12/18(金)、[R9] 1/15(金)・29(金)、2/19(金)、3/5(金)・12(金)
三 里	三里文化会館(仁井田)	胃 大 胸	7/9(木)、11/19(木)
高 須	東部健康福祉センター(葛島4丁目)	胃 大 胸 乳 子	6/16(火)、9/15(火)、[R9] 2/9(火)
布師田	布師田ふれあいセンター(布師田)	大 胸	8/19(水)
一 宮	一宮ふれあいセンター(一宮中町1丁目)	大 胸	8/19(水)
朝 倉	朝倉ふれあいセンター(曙町1丁目)	大 胸	8/25(火)
	朝倉総合市民会館(朝倉戊)	胃 大 胸	11/25(水)
鴨 田	西部健康福祉センター(鴨部)	胃 大 胸 乳 子	6/22(月)、12/21(月)、[R9] 2/1(月)
長 浜	長浜小学校(長浜)	胃 大 胸 子	9/26(土)
	ローソン高知競馬場前店(長浜)	大 胸	10/8(木)
大 津	大津ふれあいセンター(大津乙)	大 胸	8/19(水)
		胃 大	11/12(木)
介 良	介良ふれあいセンター(介良乙)	大 胸	8/19(水)
		胃 大	10/23(金)
春 野	春野あじさい会館(春野町西分)	胃 大 胸	[R9] 2/26(金)
		乳 子	10/10(土)

胃:胃がん検診(バリウム) 大:大腸がん検診 胸:胸部検診 乳:乳がん検診 子:子宮頸がん検診

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査...3月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)15時半~16時半。▶夜間検査...3月16日(月)17時半~19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は3月16日(月)12時までに要予約、定員9人。申請エイズ相談専用電話☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。3月23日(月)14時~15時、総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)で。申し込みは3月19日(木)までに電話で。定員10人。申請地域保健課 予防接種・感染症対策室☎821-6514