

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

スポーツ教室を開催します

【申 詳】〒780-8031 大原町158 日本トーター総合体育館 ☎833-4061
〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150

会場や定員、参加料など詳しくは、市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

対象	教室名	日程
①新年中児・年長児	キッズサッカー体験教室	4月16日(木)から毎週木曜日 16時～16時45分、全4回
②新年中児～小学3年生	キッズ&ジュニア ボンボンダンス教室	4月14日(火)から毎週火曜日 17時半～18時半、全8回 ※5月5日(火・祝)は休み。
③新小学1～6年生	小学生テニス体験教室	4月17日(金)から毎週金曜日 17時半～18時半、全4回

※申し込みはいつでも、往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号・保護者名・学校(保育幼稚園)名・新学年(新年中・新年長)を明記し、3月30日(月)21時必着で郵送または直接。希望者多数の場合は抽選。

新小・中学生の保護者の皆さん

入学通知書を送付しています

市立小・中・義務教育・特別支援学校に、ことし入学するお子さんがいるご家庭に、1月下旬に入学通知書を送付しました。届いていない場合や、通知書等にご不明な点があればご連絡ください。

- ▶ **新小学生**(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) はがきまたは封書で送付。
- ▶ **新中学生**(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ) 中学進学時祝金(商品券1万円分)とともに簡易書留で送付。※1月2日以降に転入した方への祝金は5月上旬に送付します。

【詳】青少年・事務管理課 ☎823-9468

子育て中の保護者の皆さん

誰でも通園制度が始まります

全ての子育て家庭を応援するため、市では、保育園等に通っていないお子さんが、就労要件に関わらず保育の場を利用できる「こども誰でも通園制度」を導入します。詳しくは保育幼稚園課HPをご覧ください。

- 【対象】生後6カ月～満3歳未満で保育所等に在園していない子ども
- 【料金】1時間当たり300円程度
※上限月10時間。
※別途給食費等がかかる場合があります。

【詳】保育幼稚園課 ☎823-4012

子育てコラム ひよこ豆知識

「慣らし保育」では、お子さんを初めて教育・保育施設(以下、園)に預けるときに、新しい環境に慣れさせるために、短い時間から預け始め、少しずつ時間を延ばしながら園に通わせることをいいます。

お家の方とつながっている「心のへその緒」を徐々に延ばし、「園の先生には、自分の心の声は確かに伝わる」という安心感を持ってもらうために必要な時間となります。

朝はギューと抱き締め、お子さんの目を見て、心に届くように「お仕事に行ってくるね。必ずお迎えに来るからね。」と伝えましょう。お迎えの時も同じで「たいたい、先生と遊んでいてくれたから、お仕事できたよ。ありがとう。」と抱き締めましょう。このような日々の関わりが、お子さんの心を支えていきます。

心のこもった朝とお迎えの繰り返しですが言葉と行動を結び付け、必ず迎えに来てくれることを理解し、「バイバイができる」力に変化します。その力は心の安定にもつながり、周りのことに目が向くようになると、さまざまなことにも見通しを持って、「これっていいなあ」「してみよう」となり、失敗しても「またやってみよう」、成功したら「自分できた」という達成感や自己肯定感も育つ経験につながっていくことでしょう。

(子ども・子育て相談支援員)



フラワーガーランドをつくらう



透ける折り紙や和柄の折り紙を使用して、和風のフラワーガーランドを作ります。クイズラリーも同時開催。

- 【対象】どなたでも
- 【日時】3月14日(土)①10時～12時
②14時～16時
- 【場所】自由民権記念館1階 研修室(棧橋通4-14-3)
- 【定員】各回先着15人 【料金】500円
- 【申込】3月3日(火)9時から、電話で。3月9日(月)は休館。
- 【申 詳】自由民権記念館 ☎831-3336



わんぱくこうち ひな祭りプレゼント

来場者には、プレイランドのチケット350円券を1人1枚プレゼントします。

- 【対象】小学生以下の女の子
- 【日時】3月1日(日)10時から
- 【場所】和の森 わんぱくこうち プレイランド(棧橋通6-9-1)
- 【定員】先着50人
- 【詳】都市整備公社 ☎834-1890



あなたの 子育てを 応援し隊

子育て中の皆さんにお役立ち情報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

子育てに関する問い合わせ先

- ▶ 妊娠期から乳幼児期までの相談
- ▶ 子どもの発達相談
子ども発達支援センター ☎823-9552
- ▶ 子どもの予防接種
地域保健課 ☎821-6514
- ▶ 夜間に病院へ行くか迷ったら
こうちこども救急ダイヤル(有料通話)
☎#8000または873-3090

タケノコ掘りにチャレンジ in 久重



里山の風景が広がる久重地域で、親子でタケノコ掘りにチャレンジ。

- 【対象】小・中学生とその保護者(親子参加)
- 【日時】4月19日(日)9時10分～13時
- 【場所】久重地域の竹林(久礼野)
- 【定員】27人程度
- 【料金】1人400円(資料代・保険料等)、1家庭500円(お土産用タケノコ)

【申込】3月15日(日)8時半～22日(日)12時に、工石山青少年の家HP申し込みフォームで。希望者多数の場合は抽選。

【ほか】小雨決行。JR高知駅南側からの無料送迎バスあり。

【詳】工石山青少年の家 ☎895-2016



すくすく健康ひろば

妊婦支援給付金



市に住民票がある方で妊娠された方に給付金を支給しています。支給額は、妊娠1回につき5万円、お子さん(胎児)1人につき5万円です。対象の方には妊娠届出時と妊娠8カ月アンケートに同封して申請書をお渡ししています。要件など詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

内容	日時	場所	申し込み
離乳食教室	3月13日(金) 10時半～12時	総合あんしんセンター	不要
妊産婦・子育て相談はぐくみ	3月16日(月) 10時～11時半	保健福祉センター	不要

産後ケア



お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型があります。独りで抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

定期予防接種 予診票の発行



市に転入された方で新たに予診票の交付が必要な場合や、紛失や破損等により交付済み予診票の再交付が必要な場合は、地域保健課HPから電子申請を受け付けています。24時間利用可能です。詳しくは、地域保健課HPをご確認ください。

