

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

スポーツ教室を開催します

申詳 〒780-8031 大原町158 日本トーター総合体育館 ☎833-4061
〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150

会場や定員、参加料など詳しくは、市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

| 対象 | 教室名 | 日程 |
|-------------------------|----------------|--|
| ①②年少児～小学3年生と保護者(1組3人まで) | ふれあいスポーツ体験 DAY | 3月14日(土)①10時～11時(城ノ平運動公園) ②14時～15時(土佐山運動広場) ※いずれも雨天中止 |
| ③泳ぎの苦手な小学1・2年生 | 春休み小学生短期水泳教室 | 3月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火) 14時～15時 |
| ④小学生 | 春休み小学生スポーツ教室 | 3月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火) 10時～11時半 |
| ⑤小学生以上(大人の参加も可) | スポーツ鬼ごっこ体験DAY | 3月20日(金・祝) 10時～11時半 |

※①②⑤は2月9日(月)14時から電話または窓口へ直接。定員になり次第受け付け終了。③④は3月4日(水)21時までに窓口へ直接。希望者多数の場合は抽選。

市立小・中・義務教育・特別支援学校の保護者の皆さん

入学式・始業式の日程変更

新年度の準備をさらに充実させ、入学・進学した子どもたちへの教育活動をより円滑にスタートするために、令和8年度からの市立小学校・中学校・義務教育学校および特別支援学校の入学式・始業式を4月10日に変更します。

令和8年度から

入学式・始業式 **4月10日**

詳 学校教育課 ☎ 823-9479

小学生のお子さんと保護者の皆さん

野外教室 筆山の自然

温暖な気候の高知では、3月にはもう野の花が咲き、鳥やチョウも飛んでいます。筆山の春を探してみませんか。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 3月15日(日)10時～12時半

場所 筆山公園第1駐車場(筆山町10) 筆の鼻広場入口に集合。※雨天中止

定員 20組(希望者多数の場合は抽選)

申込 3月1日(日)までに、高知みらい科学館の申し込みフォームで。詳しくは、高知みらい科学館HPをご覧ください。

詳 高知みらい科学館 ☎ 823-7767

子育てコラム ひよこ豆知識

(母子保健課 保健師)

詳しくはこちら

「離乳食を吐いてしまった。でも、ケロツとして元気で熱もない。受診の目安は？」言葉の遅れ。様子を見てと言われたけど不安。子育てをしている時に、時々「あんなに悩む」ように相談し「あんなに悩む」ように悩む。県民限定での無料相談窓口があることをご存じでしょうか。

7月から開始されたオンライン健康医療相談サービス「小児科オンライン」では、スマートフォンから子どもの健康、発達や育児に関する相談が無料でできます。24時間365日ウェブサイトで相談できる「いつでも相談」では、原則24時間以内に小児科医から返信があります。また、予約制の「夜間相談」もLINEのチャットや音声電話、ビデオ通話で相談可能です(いずれも利用には会員登録が必要。登録に必要な言葉は母子保健課または親子サポートステーションに配置しているチラシで確認ください。かかりつけ医を持っていても、仕事が終わってからの夜間や、休日など、なかなかゆっくり小児科医に相談できる機会がない日々を送っている皆さんに役立つかもしれません。毎日の忙しい育児の中で、空いた時間を活用しながらの小児科医のアドバイス。きっと、ご家族の安心をサポートしてくれると思います。

受診の目安から、ささいなことまで何でも相談できますので、気軽にご利用ください。

子どもがこんな時
どこに相談しよう?



フラワーブーケをつくろう

フラワーペーパーとフェイクフラワーでバレンタイン用のフラワーブーケを作ります。クイズラリーも同時開催。

日時 2月14日(土)①10時～12時②14時～16時

場所 自由民権記念館1階 研修室(棧橋通4-14-3)

定員 各回先着15人 料金 500円

申込 2月5日(木)9時から、電話で。2月9日(月)・12日(木)は休館。

申詳 自由民権記念館 ☎ 831-3336



「わくわく☆冬祭り」 in 高知けいりん

「しまろう&パンダロン」ミニコンサートや軽食販売など、ご家族と一緒に遊べるイベントが満載です。

日時 2月22日(日)10時～16時

場所 日本トーターりょうまスタジアム 2階ファミリールーム(大原町158)

詳 高知競輪場 ☎ 833-2657

すくすく健康ひろば

妊婦支援給付金

市に住民票がある方で妊娠、出産された方に給付金を支給しています。支給額は、妊娠1回につき5万円、お子さん1人につき5万円です。対象の方には妊娠届出時と妊娠8カ月アンケートに同封して申請書をお渡ししています。要件など詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。

| 内容 | 日時 | 場所 | 申し込み |
|---------------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| 離乳食教室 | 2月13日(金) 10時半～12時 2月27日(金) | いずれも 西部健康福祉センター 総合あんしんセンター | 不要 |
| 妊産婦・子育て相談はぐくみ | 2月16日(月) 10時～11時半 | 西部健康福祉センター | 不要 |
| パパママ教室 | 3月7日(土) 10時～12時 | 東部健康福祉センター | 2月16日(月)～20日(金)9時～17時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。 |

かるぽーとこども音楽会

子どもから大人まで誰もが楽しみ、演奏中の出入りも自由なコンサートです。鏡野吹奏楽団・混声合唱団Pange・高知少年少女合唱団の出演で、ディズニーメドレー・アンパンマンたいそう・となりのトトロなどの人気ソングを披露します。

対象 どなたでも。0歳から入場可能。

日時 3月8日(日)開場13時半、開演14時

場所 かるぽーと 四国銀行ホール

料金 前売券500円、当日券700円※未就学児は無料、全席自由。

ほか 前売券は、ローソン、チケットぴあ(セブンイレブン)、かるぽーとミュージアムショップで販売中。詳しくは市文化振興事業団HPをご覧ください。



詳 市文化振興事業団 ☎ 883-5071

子どもの発達相談

障害のあるお子さんや、言葉や発達に何らかの心配があるお子さんの相談を保健師・心理士等がお受けし、必要に応じて関係機関と連携して支援します。電話での相談も随時受け付けています。詳しくは、母子保健課子ども発達支援センターに電話(☎823-9552)で。

定期予防接種 予診票の発行

市に転入された方で新たに予診票の交付が必要な場合や、紛失や破損等により交付済み予診票の再交付が必要な場合は、地域保健課HPから電子申請を受け付けています。24時間利用可能です。詳しくは、地域保健課HPをご確認ください。



子育て中の皆さんにお役立ち情報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

子育てに関する問い合わせ先

- ▶ 妊娠期から乳幼児期までの相談
- ▶ 産後ケア
母子保健課 ☎ 855-7795
- ▶ 子どもの予防接種
地域保健課 ☎ 821-6514
- ▶ 夜間に病院へ行くか迷ったら
こうちこども救急ダイヤル(有料通話)
☎ #8000または873-3090