

ピックアップ information

【高齢者】帯状疱疹の予防接種(定期)

令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、60～64歳のヒト免疫不全ウイルスによる重い障害のある方は、3月31日(火)まで、費用の一部補助を受けて接種することができます。ワクチンは2種類あり、2回接種が必要な組換えワクチンを接種する場合は、完了するまでに2カ月かかりますので、接種を希望する方は、お早目の接種をご検討ください。予約票を紛失された方や転入された方は再発行を行いますので、地域保健課までご連絡ください。

■地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

新型コロナウイルス感染症定期接種(補助)

接種費用の一部を補助します。なお、接種の義務はないため、対象の方への予約票は発送しません。

■対象 接種当日に市に住民登録があり、①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当) —のいずれかに該当し、接種を希望する方

■期間 3月31日(火)まで。ただし実施医療機関の休診日を除く。

■場所 県内の実施医療機関(市コールセンター☎822-8111または地域保健課HPで確認できます)

■料金 自己負担額5,100円(1回) ※実施期間を過ぎると全額自費

■申込 実施医療機関へ直接予約。予約票は医療機関にあります。

接種できるワクチン▶ mRNA(ファイザー、モデルナ、第一三共、Meiji Seika ファルマ[レプリコン])、組換えタンパク(武田薬品工業) ※医療機関によって異なります。詳しくは、予約の際に医療機関へ確認してください。

■地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

HPVワクチン予防接種【子宮頸がん予防】

下記に該当する方のHPVワクチン予防接種の無料期間は3月31日(火)までです。4月1日以降は何回目の接種かによらず、全額自己負担となりますので、接種が完了していない方は受け忘れないようにしてください。

■対象 ①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和6年3月31日の間に1回以上HPVワクチン予防接種を受けている方(特例)

②平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性(定期)

■地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

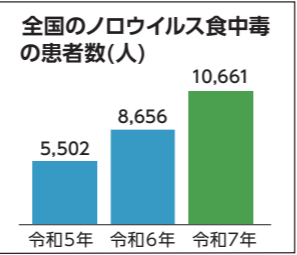
冬場に多いノロウイルス食中毒に注意!

ノロウイルスは、少量でも手や指、食品などを介して口から入ると、体の中で増殖し、嘔吐・下痢などの食中毒の症状を引き起こします。

日頃からノロウイルスへの感染を予防することが大切です。

■手洗い 感染予防の基本は正しく、こまめな手洗いです。液体せっけんを泡立ててしっかりもみ洗い→洗い流す ※アルコール消毒だけではノロウイルスに効果がありません。

■加熱 ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などを調理する際は、中心部まで85～90度で90秒以上しっかり加熱しましょう。



■食品事業者の皆様へ 始業前の従事者の健康状態の確認を徹底しましょう。令和6・7年ともに、自覚症状のない調理従事者を介した食中毒が報告されていますので、予防対策を徹底しましょう。

■生活食品課 ☎822-0588

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

※生活保護等受給中または市民税非課税世帯の方は申請すると料金無料。※聴覚・言語障害のある方のFAX(823-8020)等での申し込み、視覚障害のある方への受診票発送時の電子メールでのお知らせや封筒への点字記載などの対応も可能ですので、事前にお知らせください。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

■対象 ▶ 令和7年度中、40～74歳の高知市国保加入者

■内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

■料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診(個別)

■対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者

■内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

■料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診(個別)

■対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者

■内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

■料金 ▶ 無料

4 胃がん検診(個別)(集団)

■対象 ▶ (個別) 50歳以上 (集団) 40歳以上

■内容 ▶ (個別) 胃内視鏡検査 (集団) バリウム検査

■料金 ▶ (個別) 3,300円 (集団) 700円

※(個別) 受診の翌年度は胃がん検診受診不可

5 大腸がん検診(個別)(集団)

■対象 ▶ 40歳以上の方

■内容 ▶ 検便による便潜血検査

■料金 ▶ 無料

個別の検診実施医療機関はこちら▶

6 持参による大腸がん検診

■対象 ▶ 40歳以上の方

■内容 ▶ 検便による便潜血検査

■料金 ▶ 無料

希望者を受診票・採便容器を送ります。提出は高知県総合保健協会に令和8年3月7日(土)までに直接持参ください。

7 胸部検診(集団)

■対象 ▶ 40歳以上の方

■内容 ▶ X線撮影 ただし、65歳以上は結核健診として実施(検診内容は同じ)

■料金 ▶ 無料

女性の方 ※今年度の女性健診(20～39歳)は定員に達したため、受け付けを終了しました。

8 子宮頸がん検診(個別)(集団)

■対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)

■内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査

■料金 ▶ (個別) 1,200円 (集団) 600円

9 乳がん検診(個別)(集団)

■対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)

■内容 ▶ マンモグラフィ

■料金 ▶ (個別) 1,050円または1,350円 (集団) 800円または900円

実施日	会場	受付時間	検診種目				
			胃	大腸	胸部	乳	子宮
2月2日(月)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
	2月6日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13時～14時	○	○		
2月9日(月)	西部健康福祉センター(鴨部)	9時～11時半	○	○	○		
		13時半～16時				○	○
2月17日(火)	東部健康福祉センター(葛島)	8時半～11時半	○	○	○		
		13時半～16時				○	○
2月20日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
	2月20日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13時～14時	○	○		
2月22日(日)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
		13時半～16時半				○	○※16時まで
2月25日(水)	春野あじさい会館	8時半～11時半	○	○	○		
2月27日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
		13時半～16時半				○	○※16時まで

その他のお知らせ

■エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査…1月5日(月)・19日(月)・26日(月)15時半～16時半。▶夜間検査…1月19日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は1月19日(月)12時までに要予約。定員9人。■申請 エイズ相談専用電話☎822-0477

■肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。1月26日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)で。申し込みは1月23日(金)までに電話で。定員10人。■申請 地域保健課☎821-6514

編集室

■明けましておめでとうございます。2025年は何月号のあかるいまちが印象に残っているでしょうか。1号ごとに伝えたい思いが伝わるよう、ことしも編集室一同で切磋琢磨しながらお届けします。アンケートの感想・意見は紙面づくりなどの参考にさせていただきますので、ぜひプレゼントの応募がてら感想をお寄せいただくと、とても喜びます。(川) ■市民意識調査にご協力くださった1,508人の声と、表紙を飾ってくださった332人の笑顔。私たちの「あかるいまち」高知市は、市民の皆さんと共に考えられていることを改めて感じた1月号でした。ことしも、さまざまな情報を広報紙に載せて分かりやすくお届けしますので、ご愛読のほどよろしくお願いいたします。(高)

今月の読者プレゼント PRESENT!

ウォッシングガレージ 屋内個室洗車場 90分利用

■住 葛島 2-3-1 ■営 9時～19時

■休 火曜日(不定休あり) ■電 803-7015

屋内型で冷暖房・トイレ完備の個室洗車場です。洗車用具も無料で貸し出ししていますので、手ぶらで利用できます。また、スタッフによる洗車も受け付けています。



回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

■郵送先▶ 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報保護法に基づき、個人情報の提供は、利用目的の範囲内でのみ行われます。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- ② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- ③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募締切

1月31日(土) (当日消印有効)