

「相続登記義務化」無料セミナー&相談会



相続登記について学んでみませんか。お悩みもお気軽にご相談ください。申し込み不要。

日時 1月31日(土)10時から(9時半から受け付け開始) セミナー▶10時~12時 相談会▶10時~13時

場所 ちより街テラス3階(知寄町2-1-37)

定員 セミナーは先着160人

ほか 2月は県内各会員事務所でも相続登記の無料相談を受け付けます。

詳 高知県司法書士会 ☎825-3143

毎年1月~2月は「はたち」の献血キャンペーン



冬期は献血者が減少しがちです。あなたの献血で救われる命があります。献血にご協力ください。

対象 男性17~69歳、女性18~69歳で、男女とも体重50キログラム以上の健康な方。65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

場所 献血ルーム「ハートピアやまもも」(本町1-1-3 朝日生命高知本町ビル2階 ☎822-5454) や、地域・職場にお伺いする献血バス。

詳 地域保健課 ☎822-0577

青年対象の教室に参加しませんか



①和菓子でバレンタイン! ▶生チョコ大福や生クリームを挟んだどら焼き作り

②サブカルチャーで学ぶ韓国語▶韓国のお茶やお菓子を味わいながら韓国語や韓国文化を学ぶ

対象 市内に在住、在学または在勤の12~30歳の方

日時 ①2月8日(日)10時~12時 ②2月8日(日)14時~16時

場所 青年センター(棧橋通2-1-50)

定員 先着12人程度

料金 ①500円(別途材料費500円) ②500円(別途お茶代200円)

申込 1月5日(月)~15日(木)に、専用申し込みフォームまたは電話で。①エプロン、三角巾②筆記用具必須。

申詳 青少年・事務管理課 ☎823-9468

まちづくりファンド中間発表会



令和7年度に助成を受けた、市民団体による活動成果の中間発表会を開催。地域課題に取り組む事例から、まちづくりのヒントが見つかります。申し込み不要。



対象 どなたでも

日時 1月18日(日)13時半~17時

場所 たかじょう庁舎6階(鷹匠町2-1-43)

詳 高知市市民活動サポートセンター ☎820-1540

市役所で働くリアルを知ろう!オンライン就職セミナー



就職・転職活動中の皆さんに向けて市職員の業務内容、公務のやりがいや魅力をお伝えします。申し込み方法等の詳細は人事課HPをご覧ください。

対象 高校生、大学生、社会人経験者等。UIターンも歓迎。

日時 1月17日(土)13時~14時

申込 1月12日(月・祝)までに人事課HPの申し込みフォームから。

申詳 人事課(人材育成) ☎823-9435

高知市シティキャラクター「おなまえ投票」開始



「シティマーク総選挙」で決定したマークのキャラクターの名前を投票する選挙を開始します。投票は1人1回まで。結果は2月下旬発表予定です。



- ①コッチー
- ②こっちにゃ〜
- ③なるコッチー

申込 1月5日(月)~2月8日(日)必着で、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・選んだ名前を明記し郵送、FAXまたは、ポータルサイトの応募フォームから。

ほか FAX用の応募用紙は外商支援課、総合案内(本庁舎1階)、各地域の窓口センター等で配布。

申詳 〒780-0870 本町3-3-39 高知市シティキャラクターおなまえ投票事務局 ☎873-8700 FAX856-6291

子育て支援に対する寄付をいただきました

明治安田生命保険相互会社高知支社から、市の子育て支援に対する寄付をいただきました。この寄付は、明治安田生命保険相互会社が令和2年度から実施している「地元の元気プロジェクト」の一環である「私の地元応援募金」としていただいたものです。今回の寄付に対し、11月4日に市長から感謝状の贈呈を行いました。寄付金は、市立保育園の遊具購入や親子絵本ふれあい事業に活用します。

詳 保育幼稚園課 ☎823-4012

みんなで守ろう文化財

毎年1月26日は文化財防火デーです。市消防局管内の文化財(竹林寺、雪隠寺、潮江天満宮、朝倉神社等)でも消防訓練等を行います。文化財は歴史を教えてくれる大切なものであり、後世に語り継ぐために欠かせないものです。いま一度、文化財を守っていく意識を高めてみませんか。

詳 消防局予防課 ☎871-7504

20歳になったら国民年金



国民年金は、高齢になった時だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや家族の働き手が亡くなった場合にも、一定の要件を満たせば年金を受け取ることができる公的な保険制度です。すでに厚生年金に加入している場合を除いて、20歳になった方には日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせと、基礎年金番号通知書、国民年金保険料の納付書等が送られてきますので、金融機関、コンビニ、電子決済等で納付してください。原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。ただし、学生や失業中などにより保険料を納めることが困難な方は保険料免除制度がありますのでご相談ください。

詳 高知東年金事務所 ☎831-4430、高知西年金事務所 ☎875-1717、中央窓口センター国民年金担当 ☎823-9439

食品の安全に関する意見交換会



「ノロウイルスによる食中毒の予防対策」をテーマに、事業者、消費者、行政などそれぞれの立場から、情報や意見を相互に交換します。



対象 県内の旅館・ホテルや飲食店等の関係者、消費者

日時 2月3日(火)14時~16時半(13時半から受け付け)

場所 総合あんしんセンター3階 大会議室(丸ノ内1-7-45)

定員 先着60人程度

申込 1月27日(火)までに電話、FAX、電子メールのいずれかで。

申詳 生活食品課 ☎822-0588 FAX821-6516

☒kc-140300@city.kochi.lg.jp

多大なご寄付をいただきました

人も野良猫も幸せに暮らせるまちづくりを推進するクラウドファンディングへ前回に続き100万円を寄付いただいた田中 祥夫さんに11月14日、感謝状を贈呈しました。

詳 生活食品課 ☎822-0588

総合労働相談



経験豊富な元社会保険労務士が労働関係全般について相談に応じます。

対象 市内在住の方など

日時 1月14日(水)18時半~20時半

場所 勤労者交流館(丸池町1-1-14)

申込 1月11日(日)までに、電話で。

申詳 勤労者交流館 ☎883-2244

若者サポートステーション 進路相談会



就職や進学に不安を感じている15~49歳の方とその家族を対象に個別相談会を実施します。申し込み不要。

日時 1月10日(土)13時~16時

場所 オーテピア高知図書館3階 グループ室5(追手筋2-1-1)

詳 こうち若者サポートステーション ☎844-3411

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと!



冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる場合があります。外出前に情報収集し、冬用タイヤやチェーンをご準備ください。

詳 国土交通省 四国地方整備局 道路部道路管理課 ☎087-851-8061

令和7年度高知市技能功労者表彰



長年の精進により一流の技能を身に付け、社会の発展に貢献してこられた方々の功績をたたえる「高知市技能功労者表彰」の表彰式を昨年11月11日、高知会館白鳳の間で行いました。表彰された方は17人です(敬称略・50音順)。

安達 充利	柔道整復技能者
井上 佐祐	土木技能者(型枠大工)
岩崎 道明	塗装技能者
大本 秀和	土木技能者(型枠大工)
岡本やよい	珊瑚加工技能者
川竹 温三	機械加工技能者
近藤 功二	ソフトウェア開発技能者
高瀬 秋夫	電気工事技能者
田中 道男	配管技能者
西川 美砂	ソフトウェア開発技能者
花岡 真一	柔道整復技能者
日林 俊彦	調理技能者(日本料理)
村上 大輔	機械加工技能者
山崎健一郎	調理技能者(日本料理)
山崎 佳久	消防設備技能者
吉田 豊吉	理容技能者
和食 龍治	調理技能者(日本料理)



皆さんの今後のさらなるご活躍をお祈り申し上げます。

詳 産業政策課 ☎823-9456

介護保険で特定福祉用具を購入できます



福祉用具を介護保険で購入できます。対象となる福祉用具▶ポータブルトイレやシャワーチェアなど6種類。固定用スロープ、歩行器(歩行車を除く)、多点杖などは、貸与または購入を選択可。指定事業所からの購入のみ保険給付の対象となります。自己負担額▶福祉用具購入費(1年間で上限10万円)の1割~3割。上限を超えた金額は全額自己負担。

対象 市に住居票があり、介護保険の要支援・要介護の認定を受けている方

ほか 在宅で生活されていることなど要件があります。申請等の手続きが必要なため、必ず購入前にケアマネジャーや福祉用具専門相談員に相談してください。

申詳 介護保険課給付係 ☎823-9959

介護保険に関する税控除申告



高齢者の障害者控除▶前年の12月31日現在、65歳以上で要介護1~5の認定を受けている方は、障害者控除の対象になります。「障害者控除対象者認定書」が必要な方は、高齢者支援課(☎823-9441)にお問い合わせください。

医療費控除▶介護保険サービスを利用した際の自己負担分やおむつ代などは、医療費控除の対象となります場合があります。詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

詳 介護保険課給付係 ☎823-9959、介護保険課認定係 ☎823-9931

その香り 困っている人もいます



香り付き洗剤や柔軟剤、タバコ、化粧品類などの香りや成分(化学物質)によって、頭痛や目まいなどを訴える方がいます。ごくわずかな量の化学物質でも症状が出る「化学物質過敏症」は誰でも発症する可能性があります。あなたにとって快適な香りでも、周囲には困っている人がいるかもしれません。公共の場など人が集まる場所では、香料や柔軟剤など化学物質を多く含む製品の使用を控えるよう配慮をお願いします。

詳 生活食品課 ☎822-0588