

3歳～小学生のお子さんとその保護者

手話で楽しむおはなし会

聞こえる子も聞こえない子も、みんなで一緒に楽しめる手話付きのおはなし会です。申し込み不要。

対象 3歳～小学生とその保護者、手話に興味のある方

日時 1月25日(日)10時半～11時

場所 オーテピア高知図書館2階 こども読書コーナー

詳 オーテピア高知図書館
バリアフリーサービス担当

☎823-4946



体の動かし方に興味があるお子さんとその保護者

あそびバ! in 高知市

自宅でも気軽に実施できるいろいろな運動・遊びを親子で体験するほか「噛むこと教室」も実施します。参加者にはお菓子をプレゼント。

対象 年中児～小学3年生とその保護者

日時 1月25日(日) 9時半～12時15分

場所 くろしおアリーナ (五台山1736-1)

定員 先着70組140人(2人で1組)

申込 1月18日(日)までに、市スポーツ振興事業団HPの申し込みフォームで。定員になり次第受け付け終了。

詳 市スポーツ振興事業団 ☎878-1150



小学生のお子さんと保護者の皆さん

野外教室
メダカさん家で野外観察

日高村「メダカさん家」に訪れる渡り鳥(カモなど)や留鳥(ミサゴなど)、迷鳥を観察しましょう。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

日時 2月11日(水・祝) ①9時半～11時半
②10時半～12時半

場所 メダカさん家(日高村・日下川調整池)

定員 各コース20人(希望者多数の場合は抽選)

申込 1月28日(水)までに、高知みらい科学館の申し込みフォームで。詳しくは、科学館HPをご覧ください。

詳 高知みらい科学館 ☎823-7767



小学生の保護者の皆さん

令和8年度
放課後児童クラブ入会者の募集

入会案内は、子ども育成課または各放課後児童クラブで配布しています。また、子ども育成課HPからもダウンロードできます。

対象 保護者が就労等により昼間家庭にいない新小学1～6年生

申込 1月5日(月)～30日(金)、子ども育成課または各放課後児童クラブへ直接(土・日曜日、祝日は除く)。

子ども育成課(本庁舎3階) ▶ 8時半～17時15分

各放課後児童クラブ ▶ 13時半～18時

(春野西・東小学校、南ヶ丘児童クラブは14時～18時)

詳 子ども育成課 ☎823-9482



子育てコラム ひよこ豆知識

「学校に行きたくない」と子どもが口にした時、それは、子どもの苦しみ周りの大人たちが一緒に向き合う機会なのかもしれません。「よく話してくれたね」と伝えながら「どうしてそう思うの?」「何かできることはない?」などと寄り添いながら、気持ちを言葉にできるように手伝ってあげてみてください。

教育支援センターみらい ☎83324498
ではお話を伺い、できることを一緒に考えていきます。いつでもお電話ください。

(教育支援センターみらい職員)

「学校に行きたくない」と子どもが口にした時、保護者に話したということは、「自分の気持ちを知らせてほしい」と思っていることかもしれません。今まで当たり前に行っていた登校ができないと口にするのは、大きな勇気のいることではないでしょうか。

「学校に行きたくない」と子どもが口にした時、さまざまな理由で「学校に行きたくない」と思っている子どもたちがいます。多くの保護者の方は、我が子が「学校へ行きたくない」と口にしたら不安を感じるでしょう。このまま学校に行けなくなったらどうしよう、とあの手この手で子どもを学校へ行かせよう、と関わります。不登校の子どもを持つ保護者の会で、「朝行くか行かないか分からない子どもに、自分の気持ちを合わせる事が一番難しかった」と話す方がおられ、その場の多くの方がうなずいていました。

「学校に行きたくない」と子どもが口にしたときは



手づくり遊具展

市内の保育士たちが心を込めて作った、温かい手作りの遊具を展示します。展示のみですが、子どもたちが楽しく遊べる工夫が盛りだくさんの遊具をぜひご覧ください。

日時 1月7日(水)～29日(水)9時～20時(土・日曜日、祝日は18時まで。月曜日は休館。)

場所 オーテピア高知図書館2階 展示コーナー

ほか こども未来部フェイスブック「ほのぼの子育て」でも紹介しています。

詳 保育幼稚園課 ☎823-4012



絵馬を作ろう!

今年の干支「午」をモチーフにした絵馬を作ります。クイズラリーも同時開催。

対象 どなたでも

日時 1月17日(土)

①10時～12時

②14時～16時

場所 自由民権記念館1階 研修室(棧橋通4-14-3)

定員 各回先着15人

料金 500円

申込 1月8日(水)9時から、電話で。1月13日(火)は休館。

詳 自由民権記念館 ☎831-3336



あなたの
子育てを
応援し隊

子育て中の皆さんにお役立ち情報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

子育てに関する問い合わせ先

- ▶ 妊婦支援給付金
- ▶ 妊娠期から乳幼児期までの相談
母子保健課 ☎855-7795
- ▶ 子どもの発達相談
子ども発達支援センター
☎823-9552
- ▶ 夜間に病院へ行くか迷ったら
こうちこども救急ダイヤル
(有料通話)
☎#8000または873-3090

すくすく健康ひろば

産後ケア

お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型があります。独りで抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課HPまたは電話(☎855-7795)で。



受け忘れはないですか
定期予防接種

定期の予防接種は、それぞれ接種可能期間が異なります。期間を過ぎると公費で接種できなくなるものがありますので、母子健康手帳で接種履歴を確認し、まだ受けていないものがあれば決められた期間内に早めに受けましょう。詳しくは地域保健課HPまたは電話(☎821-6514)で。



定期予防接種
予診票の発行

市に転入された方で新たに予診票の交付が必要な場合や、紛失や破損等により交付済み予診票の再交付が必要な場合は、地域保健課HPから電子申請を受け付けています。24時間利用可能です。詳しくは、地域保健課HPをご確認ください。



| 内容 | 日時 | 場所 | 申し込み |
|---------------|------------------------------------|--------------------------|--|
| 妊産婦・子育て相談はぐくみ | 1月16日(金) 10時～11時半 | 東部健康福祉センター | 不要 |
| 離乳食教室 | 1月23日(金) 1月30日(金) いずれも 10時半～12時 | 東部健康福祉センター 総合あんしんセンター | 不要 |
| パパママ教室 | 2月2日(月) 10時～12時 | 西部健康福祉センター | 1月19日(月)～23日(金)9時～17時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。 |