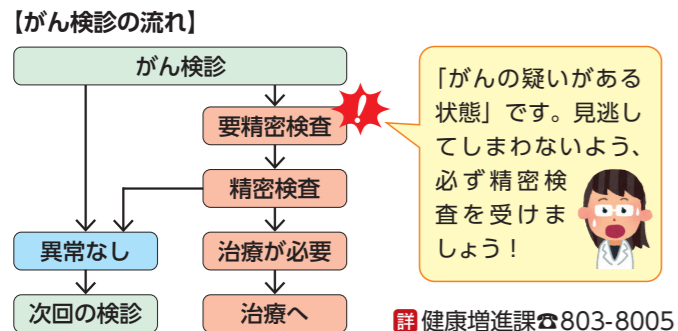


### がん検診の精密検査はお済みですか

がん検診の目的は、がんを早期発見し適切な治療を行うことで、がんによる死亡数を減少させることです。がんは死亡原因の第1位です。4人に1人はがんで亡くなり、生涯のうち2人に1人はかかるともいわれる病気です。症状がなくても、がん検診で精密検査の対象となった方は、必ず精密検査を受けましょう。気になる症状のある方は、適切な対応が早く受けられるよう検診ではなく医療機関を受診するようにしましょう。



健康増進課 ☎803-8005

### HPVワクチン【子宮頸がん予防】

平成9～19年度生まれの女性(キャッチアップ接種対象者)と平成20年度生まれの女性(令和6年度が定期接種の最終年度の方)のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に、少なくとも1回以上接種している方は、令和8年3月31日(火)まで無料で接種が可能です。2回目から3回目の接種までは最短でも3カ月間隔を空ける必要があります。2回目の接種がお済みでない方は遅くとも12月中旬に接種してください。※無料で接種するためには市発行の予診票が必要です。お手元がない方は、地域保健課HPから再交付申請を行うか、ご連絡ください。

地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

### 高齢者肺炎球菌予防接種

満65歳の方を対象に、誕生月ごとに予診票を送付しています(12月生まれの方へは12月下旬に発送)。過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方は2,000円(1回限り)で接種できます。

地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

### 高齢者インフルエンザ定期予防接種

詳しくは 地域保健課 ☎821-6514へ

実施期間	12月31日(水)まで ※医療機関の休診日を除く	接種費用(自己負担)	1,100円(1回のみ) ※実施期間を過ぎると全額自費
対象者	市に住み登録があり、接種当日①65歳以上②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある(身体障害者手帳1級相当)——のいずれかに該当する接種希望者		
接種場所	県内の実施医療機関(市コールセンター☎822-8111または地域保健課HPで確認できます)		
申し込み	医療機関へ直接予約 ※予診票は医療機関にあります		
持参するもの	●資格確認書など住所、氏名、年齢が確認できるもの ●1級身体障害者手帳(対象者②の方) ●受給証明書(生活保護・中国残留邦人等支援給付受給者)をお持ちの方は、持参すれば接種費用無料。証明書交付は第一・第二福祉課(☎823-9442)		

### 編集室

■特集記事の取材では、消防現場の危険性を問うと「でも人を助けるためなので」と返し、入団してよかったことを聞けば「人助けができることですね」と笑う、志の高い皆さんに出会うことができました。新しい視点や自己を省みる機会を得ることができるのは非常に意義のあることで、読者の皆さんにもこの感動が少しでも伝わればと記事を組みました。取り急ぎ、心肺蘇生法を改めて学ぼうと思います。(筒) ■今回の特集に登場いただいた3人の方はいずれも20代。若い方の「自分たちのまちの安全な暮らしを守る」活動への参加を頼もしく思いました。冬は空気が乾燥し、火事が発生しやすい季節。私たちも火の元に気をつけて、防火でまちの安全を守りましょう。(松)

### PRESENT!

#### KILIG coffee カフェラテ

住 追手筋1丁目9-16 1階 営 10時～18時  
休 木曜日(不定休あり) 電 855-9090

スペシャルティコーヒー豆を使用したカフェラテです。お店では他にも、フレンチプレスで淹れるコーヒーやおいしいスイーツをご用意しています。

#### 回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先▶〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報はプレゼントの発送・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。

#### アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- ② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- ③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

#### 応募締切

12月31日(水)  
(当日消印有効)

### ちゃんと受けよう?

## 健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気がだからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

【個別】は医療機関で受ける検診で、【集団】は決まった日程・地域の会場で受ける検診です。【集団】の申し込みは健康増進課へ電話で。3・4・8・9の【個別】と6は受診券が必要です。受診を希望される方は健康増進課まで電話または右の二次元コードから(5の大腸がん検診の【個別】は検診実施医療機関へ直接)。1・2の受診券は6月上旬に発送しています。

問 1 は保険医療課給付担当 ☎823-9359、2 は保険医療課後期高齢者医療担当 ☎823-9380、3～9 は健康増進課 ☎803-8005へ。

### 40歳以上の方

#### 1 特定健診【個別】

対象▶令和7年度中、40～74歳の高知市国保加入者  
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
料金▶無料

#### 2 後期高齢者健診【個別】

対象▶後期高齢者医療被保険者  
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
料金▶無料

#### 3 健康増進法健診【個別】

対象▶40歳以上の生活保護等受給者  
内容▶身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など  
料金▶無料

#### 4 胃がん検診【個別】【集団】

対象▶【個別】50歳以上【集団】40歳以上  
内容▶【個別】胃内視鏡検査  
【集団】バリウム検査  
料金▶【個別】3,300円【集団】700円  
※【個別】受診の翌年度は胃がん検診受診不可

#### 5 大腸がん検診【個別】【集団】

対象▶40歳以上の方  
内容▶検便による便潜血検査  
料金▶無料  
個別の検診実施医療機関はこちら▶

#### 6 持参による大腸がん検診

対象▶40歳以上の方  
内容▶検便による便潜血検査  
料金▶無料  
希望者に受診票・採便容器を送ります。提出は高知県総合保健協会に令和8年3月7日(土)までに直接持参ください。

#### 7 胸部検診【集団】

対象▶40歳以上の方  
内容▶X線撮影  
ただし、65歳以上は結核健診  
料金▶無料

### 女性の方

今年度の女性健診(20～39歳)は定員に達したため、受け付けを終了しました。

#### 8 子宮頸がん検診【個別】【集団】

対象▶20歳以上の女性(2年度に1回)  
内容▶視診・内診・細胞診検査  
料金▶【個別】1,200円  
【集団】600円

#### 9 乳がん検診【個別】【集団】

対象▶40歳以上の女性(2年度に1回)  
内容▶マンモグラフィ  
料金▶【個別】1,050円または1,350円  
【集団】800円または900円

集団	実施日	会場	受付時間	検診種目				
				胃	大腸	胸部	乳	子宮
がん検診等 電話等で要予約	1月16日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
	1月16日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13時～14時		○	○		
	1月18日(日)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
			13時半～16時半				○	○※16時まで
	1月30日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
	1月30日(金)	高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13時～14時		○	○		
	1月31日(土)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
			13時半～16時半				○	○※16時まで

### その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)

▶定期検査…12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)15時半～16時半。▶夜間検査…12月15日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は12月15日(月)12時までに要予約、定員9人。申 詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)

対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。12月15日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)で。申し込みは12月12日(金)までに電話で。定員10人。申 詳 地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514