

### 年末恒例！まぐろ消費拡大直販市

普段はあまり見かけない、珍しいマグロにも出会えるかも。売り切れ次第終了しますので、お早めにお越しください。



日時 12月20日(出)・21日(日) いずれも9時から売り切れまで※整理券は7時から配布  
場所 東洋電化中央公園  
詳 高知県まぐろ船主組合 ☎0887-22-1540

### Public Information

#### 市の施策に関するお知らせ

**パブリックコメント** (高知市市民意見提出制度) 皆さんのご意見を募集します。ご意見は日本語の文章で、住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・FAX・電子メール・直接のいずれかでご提出ください。口頭および電話は受け付けません。書式の定めはありません。お寄せいただいたご意見は、市のHPで公表します(氏名等は公表しません)。ご意見に対する市の考え方や、ご意見を参考に計画案等を修正した場合は、その修正内容もお知らせします。ただし、個々のご意見には直接回答しません。

- ①高知市人権施策推進基本計画(見直し案)  
提出期間▶12月26日(金)~1月26日(月)必着  
提出先▶人権同和・男女共同参画課(鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎5階)  
詳 人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449
- ②高知市男女共同参画推進プラン2026(案)  
提出期間▶12月26日(金)~1月26日(月)必着  
提出先▶人権同和・男女共同参画課(鷹匠町2-1-43 たかじょう庁舎5階)  
詳 人権同和・男女共同参画課 ☎823-9449
- ③高知市過疎地域持続的発展計画(原案)  
提出期間▶12月24日(水)~1月23日(金)必着  
提出先▶政策企画課(本町5-1-45 本庁舎4階)  
詳 政策企画課 ☎823-9407

計画案等の配布場所▶各提出先のほか、情報公開・市民相談センター(本庁舎1階)、各地域の窓口センター、各ふれあいセンターでそれぞれ提出期間の開始日から公開・配布。市のHPにも掲載。

#### その他の意見募集

**都市再生整備計画の事後評価(原案)**  
事後評価(原案)は、みどり課で公表・配布。みどり課HPにも掲載。ご意見は、住所・氏名を記入し、郵送・FAX・電子メール・直接のいずれかでご提出ください。  
公表・提出期間▶12月8日(月)~12月22日(月)必着  
提出先▶みどり課(本町5-1-45 本庁舎5階)  
詳 みどり課 ☎823-9469

### クリスマスマーケット 2025 in Kochi

輝くイルミネーションやかわいいオーナメントに心もワクワク。山小屋風の屋台「ヒュッテ」では、限定メニューや雑貨、グリューワインが楽しめます。

日時 12月12日(金)~25日(木) 17時~21時半(土・日曜日は11時から、ライトアップは17時から)  
※24日(水)・25日(木)は15時から

場所 東洋電化中央公園  
詳 クリスマスマーケットin高知実行委員会(事務局: ㈱ユーエスケー) ☎883-6788

### 高知けいば 12月の重賞

- ▶12月28日(日)・・・高知市長賞典 第47回金の鞍賞
  - ▶12月31日(水)・・・第56回高知県知事賞
- 料金 入場料100円

### 高知競輪 サテライト南国・安田

11/29	11/30	(1)	伊東温泉FI
(1)	(2)	3	名古屋FI
3	4	5	取手FI
4	5	6	7 佐世保記念GⅢ
7	8	9	広島FI
8	9	10	前橋FI
11	12	13	14 伊東温泉記念GⅢ
11	12	13	向日町FI in 奈良
15	16	17	防府FI
17	(18)	(19)	大宮FI
17	(18)	(19)	松阪FI
20	21	22	23 広島記念GⅢ
20	21	22	和歌山FI
24	25	26	小田原FI
25	26	27	防府FI
28	29	30	KEIRINグランプリ平塚FI
31	(1A)	1/2	岸和田FI

開催中止、場外発売中止の場合あり  
○:サテライト南国・安田のみ  
□:サテライト安田のみ  
〔〕:高知競輪・サテライト安田のみ

12月の開催日程

### 12月限定！クリスマス inプラネタリウム

ことしの冬は、2つの番組をお届けします。

- ①クリスマス・スターブック  
クリスマスツリーの一番高いところに飾る、あの星とクリスマスの関わりについてご紹介します。
- ②クリスマスソング・プラネタリウム▶とっておきのクリスマス曲を聴きながら、美しい星空の世界に浸ってみませんか。

対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
日時 ①12月4日(木)~12月25日(木) ②12月5日(金)~12月21日(日)の金・土・日曜日  
場所 高知みらい科学館 プラネタリウム(オーテピア5階)  
定員 各回82人  
料金 大人500円、高校生300円、小・中学生100円、未就学児無料。  
申込 当日9時から全ての回のチケットを科学館受付にて販売。詳しくは、高知みらい科学館HPまたは情報誌をご確認ください。  
詳 高知みらい科学館 ☎823-7767

### 郷土演芸大会

古くから伝わる郷土芸能等を見に来ませんか。子どもからご高齢の方まで、幅広い年代の方々が舞踊や合唱、ダンスなど、練習の成果を披露します。  
日時 12月14日(日)10時~16時  
場所 かるぼーと 四国銀行ホール  
料金 前売券700円、当日券1,000円、中学生以下無料。  
ほか 前売券は高知市公民館連絡協議会加盟の公民館(公立公民館および自治公民館)、文化振興課(かるぼーと8階)で販売中。  
詳 文化振興課 ☎821-9215

### こうちNPOフェス

NPOや学生団体が日曜市のようにブースを出展して活動を紹介し、ポッチャやモルックなどの体験コーナーや食を扱う団体の販売、スタンプリーには景品もあります。分科会も開催。みんなで楽しく交流しましょう。どなたでも参加できます。  
日時 12月14日(日)11時半~15時半  
場所 江ノ口小学校(新本町1-8-12)  
申込 分科会の申し込みなど、詳しくは市民活動サポートセンターHPをご覧ください。  
詳 市民活動サポートセンター ☎820-1540

### 新春体育始め

ランニングのできる服装で、ご参加ください。  
①体育始め式▶帯屋町アーケード街をゆっくり走ります。②高知公園クロスカントリー▶高知城の周りのコースを1周します。  
対象 ①どなたでも②小学生  
日時 ①1月3日(土)10時から②体育始め式終了後  
場所 丸ノ内緑地※集合場所  
申込 12月19日(金)までに、申込書を直接または郵送(当日消印有効)。申込書は、スポーツ振興課(本庁舎3階)、総合案内(本庁舎1階)、日本トーター総合体育館(大原町158)で配布。スポーツ振興課HPからもダウンロードできます。  
申 詳 〒780-8571 本町5-1-45 本庁舎3階 スポーツ振興課 ☎823-2630



### 体験講座「避難行動とトイレのリアル」

避難行動の講座に加え、簡易トイレの組み立てや処理方法を実技で学びます。  
対象 防災・減災活動に興味がある方  
日時 12月21日(日)9時~12時半  
場所 たかじょう庁舎6階 大会議室(鷹匠町2-1-43)  
定員 先着40人程度  
申込 12月14日(日)までに、電子メール・電話・ホームページの申し込みフォームからのいずれかで。  
申 詳 高知市市民活動サポートセンター ☎820-1540  
✉ info@shiminkaigi.org

### ジェンダーカフェ

「私とジェンダー問題との出会い」をテーマに、意識するきっかけや思いを語り合ってみませんか。  
対象 どなたでも  
日時 1月17日(土)14時~16時  
場所 ソーレ(旭町3-115)  
定員 先着20人  
講師 佐藤 洋子さん(高知大学地域協働学部准教授)  
申込 1月16日(金)17時までに、電話またはホームページから。  
申 詳 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 ☎873-9100

### 高知オーガニックフェスタ

有機農産物や加工品等の販売、関係する書籍等の紹介やセミナー等を開催します。有機農業について、生産者と来場者が楽しく交流できます。  
日時 12月14日(日)9時~15時  
場所 丸ノ内緑地  
詳 農林水産課 ☎823-9458

### 広告

**ご存じですか？ B型肝炎給付金**

右記2つとも 当てはまる方へ

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

国から給付金を受け取る可能性があります。対象かも？と思われた方は、無料電話相談にてご確認ください。資料がなくてもご相談いただけます。

**無料 電話相談 0120-918-862** 東京弁護士会所属 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所 東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルディング 6階

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

メールでのお問合せはこちら ▶

### 広告

入居利用料(3食付き) **73,230円**から  
その他の費用として月額7,160円

お問い合わせ 088-848-1818  
受付時間は9時から16時  
ホームページからご覧いただけます  
ケアハウス土佐 検索 https://care.seto-tosa.jp

●全室南向き・日当たり良好の静かな環境 ●冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備  
●展望大浴場あり ●提携医療機関による病院への送迎あり  
●移動スーパによる販売(週2回)あり ●市街地方面にバス運行(無料)  
●関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接

至春野 至津野 至津野トンネル 横浜ニュータウン 至津野トンネル

ケアハウス土佐 ●

(福)せと軽費老人ホーム ケアハウス土佐 〒781-0270 高知市長浜6389-21