

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん



スポーツ教室を開催します

【申詳】〒780-8031 大原町158 日本トーター総合体育館 ☎833-4061
〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150



会場や定員、参加料など詳しくは、市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

対象	教室名	日程
①未就学児	ちびチャリ in 日本トーターよさこいドーム	11月30日(日) 13時半～15時半
②年少児～小学3年生と保護者	ふれあいスポーツ体験 DAY	12月7日(日) 14時～15時 ※雨天中止
③年中児・年長児	キッズサッカー体験教室(2期)	12月3日(水)から毎週水曜日 15時45分～16時半、全4回
④年中児～小学3年生	第2回ティーボール体験 DAY	11月30日(日) 10時～11時半 (年中・年長児は11時まで)
⑤小学生	小学生対象！冬期スポーツ教室	12月4日(水)から毎週木曜日 17時半～18時半、全4回
⑥小学生以上	スポーツ鬼ごっこ体験 DAY	12月20日(土) 10時～11時半 ※大人の参加も可

※①②④⑥は11月4日(火)14時から市スポーツ振興事業団 HP の申し込みフォームで。定員になり次第受け付け終了。②は保護者も参加。1組3人まで。③⑤は往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号・保護者名・学校(園)名・学年を明記し、11月12日(水)21時必着で郵送または窓口へ直接。希望者多数の場合は抽選。

4月からの保育所等の利用を希望する保護者の皆さん

保育所・認定こども園・幼稚園等への利用申し込みの受け付けが始まります

【申詳】保育幼稚園課 ☎823-4012



利用の条件や申し込み方法は施設ごとに異なりますので、利用申込案内や保育幼稚園課 HP でご確認ください。

※必要な書類をご家庭によって異なります。勤務先や医療機関で作成が必要な書類もあります。お早めにご準備ください。

▶ 保育所・認定こども園等への申し込み

就労等により、日中家庭での保育が困難で、保育所・認定こども園・小規模保育施設・事業所内保育施設での保育を希望する方が対象です。

利用申込案内の配布開始日 ▶ **10月31日(金)**



利用申込案内の配布場所 ▶ 保育幼稚園課(本庁舎3階)、総合案内(本庁舎1階)、各地域の市民会館・窓口センターおよびふれあいセンター(弥右衛門および龍馬の生まれたまち記念館を除く)ならびに子育て支援センター、ソーレ、かるぽーと、オーテピア(1階総合案内)、各教育・保育施設

募集期間 ▶ **12月1日(月)～12日(金)**
8時半～17時15分



受付場所 ▶ 保育幼稚園課(本庁舎3階308窓口)

- ※申し込みは予約制で受け付けます。利用申込案内の二次元コードから、窓口に来庁する日時を予約してください。
- ※2次募集の受付期間は12月15日(月)～令和8年2月13日(金)です。
- ※受付日時は1次募集・2次募集ともに土・日曜日、祝日、12月29日(月)～令和8年1月2日(金)を除きます。

▶ 幼稚園・認定こども園への申し込み

満3～5歳児で幼稚園・認定こども園での幼児教育を希望する方は、各施設へお問い合わせください。

募集期間 ▶ **10月31日(金)** から



申込先 ▶ 私立幼稚園・認定こども園を希望する方は **各施設** または **私立幼稚園連合会 ☎872-5880**

工石山ハイキングとクリスマスリース作り



ハイキングで集めた草木や木の実を飾り付け、オリジナルのリースを作ります。

【対象】小学生とその保護者(親子参加)

【日時】12月14日(日)9時半～15時半

※小雨決行

【場所】工石山青少年の家(土佐山高川1898-33)、工石山

【定員】先着27人程度

【料金】1人1,000円(昼食・保険代等)、リース材料費1個1,000円

【申込】11月8日(土)～22日(土)8時半～17時に、電話で。月曜日は休館。

【ほか】帽子、軍手、水筒、健康保険証(コピー可)など持参。JR高知駅南側からの無料送迎バスあり(積雪の恐れがあるため、利用をお勧めします)。



【申詳】工石山青少年の家 ☎895-2016

中学新1年生 進学時の祝金を支給します



お子さんの中学校進学をお祝いし、高知市中学進学時祝金を支給します。手続きは不要です。

【対象】令和8年1月1日時点で、市内在住の令和8年度に中学校入学予定である児童を養育する保護者等

【金額】児童1人につき商品券1万円分(簡易書留で令和8年1月下旬に配送予定)。

【ほか】DVからの避難等の理由で、別住所への送付を希望される方は、ご相談ください。

【詳】青少年・事務管理課 ☎823-9468



段ボールで工作しよう!



段ボールの台紙を組み立てて小動物を作ろう。クイズラリーも同時開催。

【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

【日時】11月15日(土)①10時～12時②14時～16時

【場所】自由民権記念館1階 研修室(棧橋通4-14-3)

【定員】各回先着15人 【料金】500円

【申込】11月6日(水)9時から、電話で。月曜日は休館。

【詳】自由民権記念館 ☎831-3336

すくすく健康ひろば

ご活用ください 母子手帳アプリ



妊娠中の健診や子どもの成長の記録、予防接種のスケジュール管理、行政からのお知らせを受け取ることができるアプリ「母子モ」で、「高知市子育てアプリみらい」が利用できます。登録・利用は無料です。ぜひ紙の母子健康手帳と併せてお使いください。詳しくは母子保健課 HP または電話(☎855-7795)で。

産後ケア



お母さんの心身ケア、乳房ケアと授乳指導、育児の助言・支援などを行っています。助産師の訪問型、助産所等への宿泊型、施設への通所型があります。独りで抱え込まず、まずは相談してみませんか。詳しくは、母子保健課 HP または電話(☎855-7795)で。

定期予防接種 予診票の発行



市に転入された方で新たに予診票の交付が必要な場合や、紛失や破損等により交付済み予診票の再交付が必要な場合は、地域保健課 HP から電子申請を受け付けています。24時間利用可能です。詳しくは、地域保健課 HP をご確認ください。



内容	日時	場所	申し込み
離乳食教室	11月7日(金) 11月21日(金) 10時半～12時	西部健康福祉センター 総合あんしんセンター	不要
妊産婦・子育て相談はぐくみ	11月28日(金) 10時～11時半	東部健康福祉センター	不要
パパママ教室	12月8日(月) 10時～12時	西部健康福祉センター	11月17日(月)～21日(金)9時～17時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。