

スポーツに興味のある子どもたち & 保護者の皆さん

## スポーツ教室を開催します

【申 詳】〒780-8031 大原町158 日本トーター総合体育館 ☎833-4061  
〒781-8125 五台山1736-1 くらしおアリーナ ☎878-1150



会場や定員、参加料など詳しくは、市スポーツ振興事業団 HP をご覧ください。

対象	教室名	日程
①年少児～小学3年生	ふれあいサッカー体験 DAY	11月9日(日) 14時～15時 ※雨天中止
②年中児～小学3年生	第1回ティーボール体験 DAY	10月26日(日) 10時～11時 (小学生は11時半まで)
③年中児～小学3年生	キッズ&ジュニアポンポンダンス教室(2期)	11月4日(火)から毎週火曜日 17時半～18時半、全8回
④小学生	リズムジャンプ体験教室	11月5日(水)から毎週水曜日 17時～18時、全4回

※①②は10月3日(金)14時から市スポーツ振興事業団 HP の申し込みフォームで。定員になり次第受け付け終了。①は保護者も参加。1組3人まで。③④は往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・生年月日・性別(任意)・電話番号・保護者名・学校(園)名・学年を明記し、10月15日(水)21時必着で郵送または窓口へ直接。希望者多数の場合は抽選。

通学区外への小学校への通学を考えている保護者の皆さん

## 市内特認校は校区外から入学(転校)ができます

募集人数など詳しくは、10月上旬に学校から配布される「特認校のお知らせ」をご覧ください。また、来年度に小・義務教育学校に入学されるお子さんには、就学時健康診断の通知と併せて「特認校のお知らせ」を郵送します。

【特認校】第四小、第六小、浦戸小、布師田小、久重小、行川学園、土佐山学舎  
【詳】学校教育課 ☎823-9479

### 特認校説明会(予約不要)

入学(転校)には、全体説明後、希望校の学校長との面談が必要です。  
【日時】10月26日(日)9時～12時  
【場所】たかじょう庁舎 6階 大会議室ほか(鷹匠町2-1-43)  
※公共交通機関をご利用ください。

### 土佐山学舎説明会(予約不要)

学校長との面談は行いません。  
【日時】10月11日(土)9時半～11時  
【場所】義務教育学校土佐山学舎(土佐山桑尾13) ※駐車場あり

保護者の皆さん

## 子育て応援講演会「ペアレントトレーニング」

子どもの良い行動の増やし方、困った行動への対応の仕方、声掛けのコツなど子育てに役立つヒントが多く含まれる「ペアレントトレーニング」を学んでみませんか。

【日時】11月2日(日)13時半～15時半  
【場所】保健福祉センター 3階大会議室(塩田町18-10)  
【定員】先着150人  
【申込】10月27日(月)までに、電話・FAX・電子メールのいずれかで。

【ほか】手話通訳、託児(対象6カ月～就学前、先着10人、要予約)あり。

【申 詳】子ども家庭支援センター ☎823-1212 FAX823-1210  
✉ kc-280500@city.kochi.lg.jp

## 子育てコラム ひよこ豆知識

【子ども・子育て相談支援員】  
「味覚」ひと休み、寄り道を兼ねておいしいものを、ほっとしながら味わうと、心豊かな時間の流れを感じられることでしょう。  
お子さんの心が動いた時に「へえーそうなんだ。何でだろう」と、一緒に不思議がってくれる大人の存在が、何かに夢になれる土台を作ってくれることでしょう。

### 身近な自然の中 5感を味わおう

暑さが和らぎ、心と身体のゆとりがある時、近所を散策してみませんか。慌ただしい毎日ですが、お子さんと一緒に出かけ、自分が幼かった頃の気分・同じ目の高さで、身近な自然を五感で味わってみてはどうでしょう。

【視覚】虫や植物・空の色等、目に映るものが「見つけて、気付いて」と誘ってくれます。

【触覚】踏んだ足元の感触・葉の表面の触り心地等、身体に触れるものが、「自身の存在」を教えてくれます。

【聴覚】虫や鳥の鳴き声・こすれる葉の音等、聞こえる音が「心のメロディー」を奏で癒やしてくれます。

【嗅覚】花の香り・雨の降る前の匂い等、匂いを嗅ぐことで「気付きのドア」をノックしてくれます。

【味覚】ひと休み、寄り道を兼ねておいしいものを、ほっとしながら味わうと、心豊かな時間の流れを感じられることでしょう。

## 紙ねんどで工作をしよう!

【対象】どなたでも  
【日時】10月25日(土)①10時～12時  
②14時～16時  
【場所】自由民権記念館 1階 自由ギャラリー(棧橋通4-14-3)  
【定員】各回先着15人 【料金】500円  
【申込】10月7日(火)9時から、電話で。14日(火)・20日(月)は休館。  
【申 詳】自由民権記念館 ☎831-3336

## 親子ふれあい防火教室

防火・防災劇、消防署内の見学などを行い、火の用心の大切さを楽しく学びます。  
【対象】令和8年4月に小学校入学予定の幼児とその保護者(親子参加)  
【日時】11月9日(日)13時～16時  
【場所】東消防署(高須砂地230-2)  
【定員】先着25組  
【申込】10月14日(火)～24日(金)8時半～17時に、電話で。土・日曜日、祝日は除く。  
【申 詳】消防局予防課 ☎871-7504

## すくすく健康ひろば

### 新入学児童 就学時健康診断

令和8年4月に小学校へ入学するお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)を対象に、健康診断を行います。10月中旬にお送りする書類をご確認の上、必ず受診してください。詳しくは学校教育課 HP または電話(☎823-9479)で。

内容	日時	場所	申し込み
妊産婦・子育て相談はぐくみ	10月20日(月) 10時～11時半	西部健康福祉センター	不要
離乳食教室	10月24日(金) 10時半～12時 10月31日(金) 10時半～12時	東部健康福祉センター 総合あんしんセンター	不要
パパママ教室	11月15日(土) 10時～12時	保健福祉センター	10月27日(月)～31日(金)9時～17時、市コールセンターに電話(☎822-8111)で。

## ユズの収穫と 工石山紅葉めぐり

【対象】年中児～中学3年生と保護者(親子参加)  
【日時】11月1日(土)14時半～2日(日)15時半  
※1泊2日。小雨決行。  
【場所】土佐山地区ユズ畑、工石山青少年の家(土佐山高川1898-33)、工石山  
【定員】27人程度(希望者多数の場合は抽選)  
【料金】大人1人4,300円、子ども1人3,700円(1泊3食・保険料等)、1家庭500円(お土産用ユズ代)  
【申込】10月4日(土)8時半～12日(日)12時に、申し込みフォームで。  
【ほか】軍手、着替え、水筒など登山に必要な道具、健康保険証(コピー可)を持参。JR高知駅南側からの無料送迎バスあり。  
【詳】工石山青少年の家 ☎895-2016

## わんぱくこうち 写生 コンクール

【対象】市内に在住・通園・通学の保育・幼稚園児と小学生  
【日時】10月19日(日)9時～16時(受け付けは14時まで)  
※雨天時は10月26日(日)に延期  
【場所】和の森 わんぱくこうち(棧橋通6-9-1)  
【ほか】画用紙は当日配布、画材は持参。参加賞等あり。  
【詳】都市整備公社 ☎834-1890

### インフルエンザ予防接種 接種費用の助成

10月1日(水)～12月31日(水)に対象医療機関で実施した予防接種費用を、1回につき1,000円を上限に助成します。対象は接種日時点で市に住民票のある1歳～中学3年生のお子さんです。事前の手続き等は不要です。対象医療機関など、詳しくは地域保健課 HP でご確認ください。

### 子ども(0歳～中学生) 医療費の助成

医療費の自己負担分を助成します。所得制限なし。  
更新(未就学児のみ) ▶ 1歳児以上の子ども医療費受給者証の認定期限は9月30日(火)です。新しい受給者証は9月下旬に送付。受給者証が届かない場合はお問い合わせください。詳しくは子育て給付課 HP または電話(☎823-9447)で。



子育て中の皆さんにお役立ち情報をお届けします。

※料金の表示のないものは無料です。

### 子育てに関する問い合わせ先

- ▶ 子どもの発達相談  
子ども発達支援センター  
☎823-9552
- ▶ 夜間に病院へ行くか迷ったら  
こうちこども救急ダイヤル  
☎#8000または873-3090