

ピックアップ information

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

結核は、結核菌を吸い込むことで感染する感染症で、2023年に新たに結核患者として登録された方は、1万96人でした。発病すると風邪に似た咳、痰、発熱、寝汗、だるさ等の症状が出ることがあります（何も症状が出ない方もいます）。症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。結核は、胸のレントゲン検査でわかりますので、重症化や家族や友人等への感染を防ぐためにも、年に1回は検査を受けることが大切です。市保健所では、以下の日程で結核や性感染症、予防接種、献血に関するパネル展を行います。

日時 9月12日(金)～23日(火・祝)

場所 オーテピア2階 共同学習スペース

詳 地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

夜間がん検診

忙しい働き盛り世代の検診受診を後押しするために、県主催の夜間検診が実施されます。

内容 ①大腸がん検診②胸部検診③乳がん検診④子宮頸がん検診

対象 県内に住民登録のある40歳以上の方(④は20歳以上)

日時 10月31日(金)、11月7日(金)・14日(金)18時～20時※待ち時間解消のために、受付時間を30分ごとに指定。

場所 高知県総合保健協会中央健診センター(棧橋通6-7-43)

料金 ①②無料③40歳代900円、50歳以上800円④600円

※市外の方は、お住まいの市町村によって異なります。

申込 9月1日(月)から申し込みフォームで。

詳 高知県総合保健協会 ☎832-9691

風しん予防接種の無料接種可能期間延長

市が発行する風しんクーポン券の有効期限は令和7年2月まででしたが、定期予防接種対象者の接種可能期間を令和9年3月末まで延長しました。対象の方には、有効期限を令和9年3月末としたクーポン券付き予診票を6月下旬に送付しています。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和6年度末までに抗体検査を実施し、風しんの抗体が不十分(HI法8倍以下相当)な方 ※令和7年4月1日以降に抗体検査を実施した方は対象外です。

場所 県内委託医療機関、健診機関 ※県外での接種をご希望の場合は、地域保健課までお問い合わせください。

申込 直接医療機関に予約の上、予診票・本人確認書類・抗体検査の結果を持参して予防接種を受けてください。

詳 地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514

編集室

■この夏、(筒)は毎朝夏休み中の子どものお弁当を作り、充実感と疲労感に満ちています。目覚めと同時に卵焼きを巻く日々の中、事前の準備の大切さを痛感、工夫を積み重ねた結果、8月には1週間の各3食を連動させ、省パワーで最大の効果(美しさとおいしさ)を得られました。今回の特集は国勢調査です。これはまさに大切な事前の準備なのです。(筒)

■突然の辞令により国勢調査の担当になった(柳)は編集室を一時離脱します。今回の表紙の写真を撮影したカメラ・写真好きの編集(田)の影響でマイカメラを買い、広報意欲が高まっていたところでの異動ですが、この意欲を国勢調査への情熱に変えて尽力します。市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。(柳)

PRESENT!

喫茶ツムギ ブレンド紡ぎ(自家焙煎珈琲・深煎り)

住 秦南町1-5-58 タウンハウス1階北

営 10時～17時 **休** 火曜日、水曜日

自家焙煎した深煎りコーヒー「ブレンド紡ぎ」を、ゆったりとした店内でお楽しみください。テイクアウトもできます。

回答方法

住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号・プレゼントの名称・アンケート①～③の回答を明記し、応募フォームまたははがきで。

郵送先 〒780-8571 本町5-1-45 広聴広報課

※当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
 ※個人情報保護法に基づき、応募フォームの送信・広報紙作成の参考とするため、利用することがあります。また、事業者から直接発送の場合は当選者の個人情報を提供します。

アンケート

- ① 今月号で最も印象に残っている記事とその理由
- ② 取り上げてほしい企画や内容(任意)
- ③ あかるいまちの感想や高知市に対する意見

※ご意見の一部は紙面内に掲載することがあります。掲載を希望しない場合は「掲載不可」と記入してください。

応募締切

9月30日(火)
(当日消印有効)

ちゃんと受けよう?

健康診断

健康診断は定期的を受診し、検査結果の変化を自分で把握することが大切です。元気だからこそ、積極的に「けんしん」を受けましょう。

40歳以上の方

1 特定健診(個別)

対象 ▶ 令和7年度中、40～74歳の高知市国保加入者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

2 後期高齢者健診(個別)

対象 ▶ 後期高齢者医療被保険者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

3 健康増進法健診(個別)

対象 ▶ 40歳以上の生活保護等受給者

内容 ▶ 身体測定・血圧測定・問診・尿検査・診察・血液検査など

料金 ▶ 無料

4 胃がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 個別 50歳以上(集団) 40歳以上

内容 ▶ 個別 胃内視鏡検査(集団) バリウム検査

料金 ▶ 個別 3,300円(集団) 700円

※(個別) 受診の翌年度は胃がん検診受診不可

5 大腸がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ 検便による便潜血検査

料金 ▶ 無料

※個別の検診実施医療機関はこちら▲

6 胸部検診(集団)

対象 ▶ 40歳以上の方

内容 ▶ X線撮影

ただし、65歳以上は結核健診

料金 ▶ 無料

女性の方

7 子宮頸がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 20歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ 視診・内診・細胞診検査

料金 ▶ 個別 1,200円(集団) 600円

8 乳がん検診(個別・集団)

対象 ▶ 40歳以上の女性(2年度に1回)

内容 ▶ マンモグラフィ

料金 ▶ 個別 1,050円または1,350円(集団) 800円または900円

9 女性健診(集団)

対象 ▶ 20～39歳の女性

内容 ▶ 基本健診・歯科健診・子宮頸がん検診(希望者のみ)

料金 ▶ 1,400円

集団	実施日	会場	受付時間	検診種目				
				胃	大腸	胸部	乳	子宮
がん検診等 電話等で要予約	10月10日(金)	ローソン高知競馬場前店(長浜)	14時～14時半		○	○		
	10月17日(金)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
		高知県総合保健協会(棧橋通6丁目)	13時～14時		○	○		
	10月19日(日)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
			13時半～16時半				○	○※15時半まで
	10月20日(月)	保健福祉センター(塩田町)	8時半～11時半	○	○	○		
13時半～16時半						○	○※16時まで	
10月22日(水)	介良ふれあいセンター(介良乙)	9時～11時半	○	○				
10月30日(木)	大津ふれあいセンター(大津乙)	9時～11時半	○	○				

その他のお知らせ

エイズ(HIV)・梅毒検査(無料)



▶定期検査…9月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)15時半～16時半。▶夜間検査…9月8日(月)17時半～19時。いずれも総合あんしんセンター2階で。定期検査は予約不要、夜間検査は9月8日(月)12時までに要予約、定員9人。申 詳 エイズ相談専用電話 ☎822-0477

肝炎ウイルス検査(B型・C型)(無料)



対象は過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。9月22日(月)14時～15時、総合あんしんセンター2階(丸ノ内1-7-45)で。申し込みは9月19日(金)までに電話で。定員10人。申 詳 地域保健課 ☎821-6514

高齢者肺炎球菌予防接種



過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない満65歳の方を対象に、誕生月ごとに予診票を送付しています(9月生まれの方へは10月上旬に発送)。接種料金は2,000円(1回限り)です。申 詳 地域保健課 予防接種・感染症対策室 ☎821-6514